

GREECE

30

Ευβοϊκά
Μονοπάτια

Trails in
Island of Evia

www.evia.gr

1	Φαράγγι Δημοσάρης / Dimosaris Gorge.....	4
2	Μύλοι - Καταφύγιο - Δρακόσπιτο - Κορυφή Όχης Myloi - Katafygio - Drakospito - the Summit of Ochi.....	6
3	Φαράγγι Αγίου Δημητρίου (Μονοπάτι της Σάρας) / Agios Dimitrios Gorge (the Trail of Sarah).....	8
4	Παραλία Αρχάμπολης - Φαράγγι Αρχάμπολης (Καρυστία) Archaboli Beach - Archaboli Gorge (Karystia).....	10
5	Δρακόσπιτα Στυρών - Ακρόπολη Στυρών / Drakospita of Styra - Acropolis of Styra.....	12
6	Φαράγγι Χάρακα Στυρών / Charakas Gorge, Styra.....	14
7	Πετρίες - Νερόμυλοι - Στόμιο / Petries - Neromyloi - Stomio.....	16
8	Σ1: Στενή - Καταφύγιο / S1: Steni - Refuge.....	18
9	Σ2: Στενή - Καταφύγιο / S2: Steni - Katafygio (Refuge).....	20
10	Σ3: Στενή - Καταφύγιο - Ξηροβούνι / S3: Steni - Katafygio (Refuge) - Ksirovouni.....	22
11	Φαράγγι Στροπώνων - Χιλιαδού / Stropones Gorge - Chiliadou.....	24
12	Λάμαρη - Χιλιαδού / Lamari - Chiliadou.....	26
13	Ξηροβούνι / Ksirovouni.....	28
14	Καταφύγιο Δίρφους - Φαράγγι Αγάλης / Dirfi Refure - Agali Gorge.....	30
15	Φαράγγι Αγάλης - Ράχη Τσεργών (Γλυφάδας) / Agali Gorge - Tserges Ridge (Glyfada).....	32
16	Δάφνη - Μελούνα / Dafni - Melouna.....	34
17	Ευβοϊκός Όλυμπος / Eyboikos Olympus.....	36
18	Αμπουδιώτισσα - Σκοτεινή / Amboudiotissa - Skoteini.....	38
19	Ανδρονιάνοι - Μετόχι / Andronianoï - Metochi.....	40
20	Άγιος - Προκόπι / Agios - Prokopi.....	42
21	Μνημείο - Πυξαριάς / Mnimeio - Pyksarias.....	44
22	Βλαχιά - Πυξαριάς / Vlachia - Pyksarias.....	46
23	Πήλι - Πυξαριάς / Pili - Pyksarias.....	48
24	Καντήλι (Τρούπι - Στρουγκίτσα) / Kandili (Troupi - Strougitsa).....	50
25	Όρος Καντήλι (Μάκιστος) / Mount Kandili (Makistos).....	52
26	Φαράγγι Νηλέα (Αράπης) / Nileas Gorge (Arapis).....	54
27	Καταρράκτες Δρυμώνα - Ξηρόν Όρος / Drymonas Falls - Mount Ksiro.....	56
28	Ξηρόν Όρος / Mount Ksiro.....	58
29	Τελέθριο (Καστανιώτισσα - Σήμια) / Telethrio (Kastaniotissa - Simia).....	60
30	Λιχάδα / Lichada.....	62

1 ΦΑΡΑΓΓΙ ΔΗΜΟΣΑΡΗΣ

Πορεία (ώρες): 4:00

Βαθμ. Δυσκολίας: 1



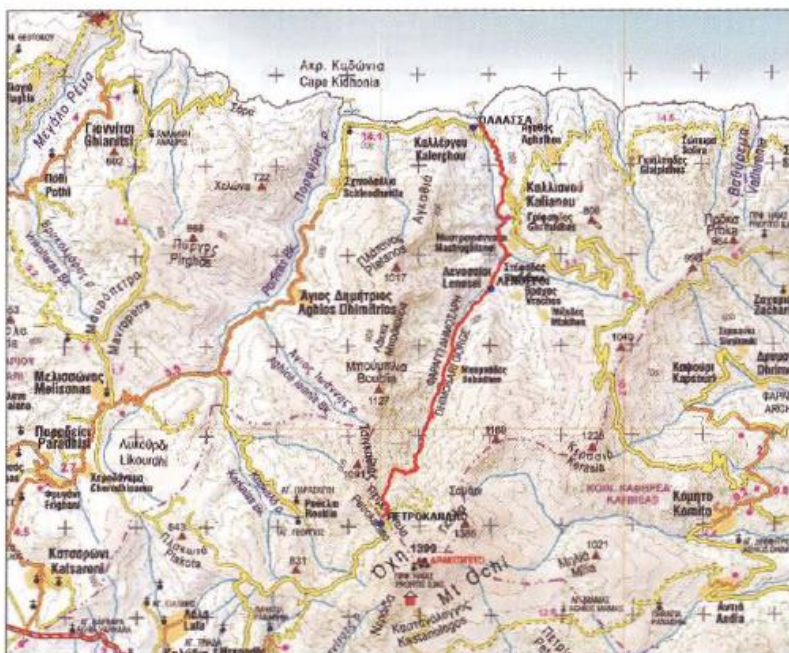
Στο διάσελο του **Πετροκάναλου** (υψ. 960μ), όπου ξεκινάει το μονοπάτι για τον **Δημοσάρη**, μπορούμε να φθάσουμε με αυτοκίνητο, είτε μέσω **Καρύστου**, κάνοντας την καταπληκτική διαδρομή των οικισμών στα ριζά της **Όχης** μέχρι τη **Μεκουνίδα** - όπου και συνεχίζει προς Πετροκάναλο, είτε από την πλευρά του **Μαρμαρίου**, μέσω της υπέροχης κοιλάδας των **Ρουκλίων**.

Το ρέμα του **Δημοσάρη** (βυζαντινό τοπωνύμιο) διασχίζει ένα καταπράσινο φαράγγι στην καρδιά της άγριας φύσης της **Όχης**, ακολουθώντας μια από τις ομορφότερες ελληνικές πεζοπορικές διαδρομές. Το μονοπάτι του φαραγγιού αποτελούσε ένα από τους κυριότερους διαδρόμους επικοινωνίας της **Καρυστίας**, συνδέοντας την περιοχή του **Καλλιανού** και του **Καβοντόρου** με την **Κάρυστο**. Το λιθόστρωτο και τα λείψανα του καλντεριμιού, είναι με-σαιωνικά ή και παλαιότερα. Στη **Σκάλα Λενοσαίων** κορυφώνεται η μαστοριά και η δεξιοτεχνία κατασκευής του.

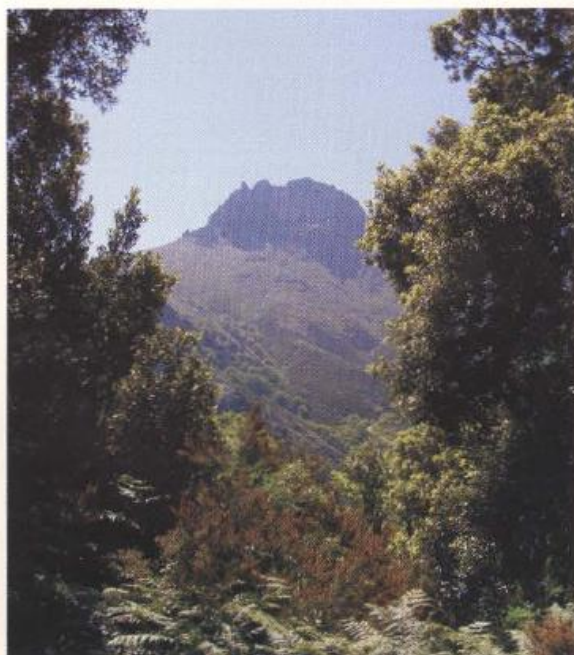
Η διαδρομή στην αρχή είναι έντονα κατηφορική, με μεγάλη υψομετρική διαφορά και πολλά σκαλοπάτια. Στη συνέχεια το μονοπάτι ακολουθεί πορεία παράλληλη με το ρέμα, που έχει πλούσια νερά ακόμη και το καλοκαίρι. Για μεγάλο διάστημα υπεραιωνόβια θεόρατα δέντρα σκιάζουν την διαδρομή.

Μετά 7 χλμ. εύκολης κατηφορικής πορείας συναντούμε τον οικισμό **Λενοσαίοι** και στη συνέχεια βαδίζουμε για 1.5 χλμ σε χωματόδρομο, που μας οδηγεί στο χωριό **Καλλιανού**. Μπορούμε να συνεχίσουμε παράλληλα στην όχθη για την παραλία, όπου θα απολαύσουμε κολύμπι στα γαλάζια νερά του Αιγαίου.

Το φαράγγι του **Δημοσάρη** προσφέρεται για τον κάθε φυσιολάτρη, αλλά και γι' αυτόν με εξειδικευμένα ενδιαφέροντα: δεκάδες πηγές, μικρές λιμνούλες, καταρράκτες, πανάρχαια παραποτάμια δάση, άγρια ζωή, εναλλάσσονται διαρκώς προσφέροντας κάθε φορά καινούργιες παραστάσεις στον πεζοπόρο.



Η ευρύτερη περιοχή **Όχη-Καφηρέας** είναι ενταγμένη στο δίκτυο προστασίας **NATURA 2000**. Τα χαρακτηριστικά και οι ιδιαιτερότητες της περιοχής παρουσιάζονται με συλλογές, εκθέματα και ενημερωτικό υλικό στο **Κέντρο Περιβαλλοντικής Ενημέρωσης Καρυστίας**, που λειτουργεί στα **Καλύβια Καρύστου** όλο το χρόνο.

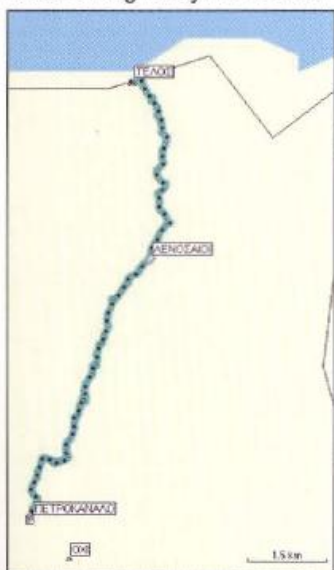


DIMOSARIS GORGE

Course (hours): 4:00

Difficulty Level: 1

The **Petrokanalos** pass (at an altitude of 960m), where the path to **Dimosaris** begins, may be reached by car, either from **Karystos**, by enjoying a wonderful drive through the settlements at the foot of mount **Ochi**, as far as **Mekounida** from where the road leads to Petrokanalo, or from **Marmari**, via the breathtaking valley of **Roukλια**.

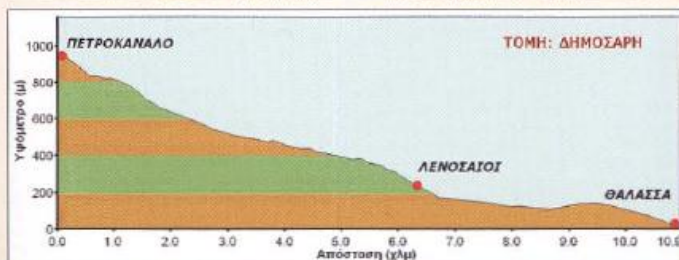
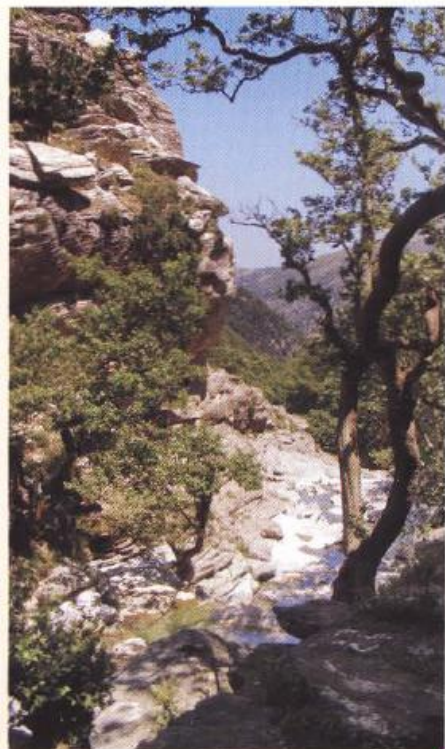
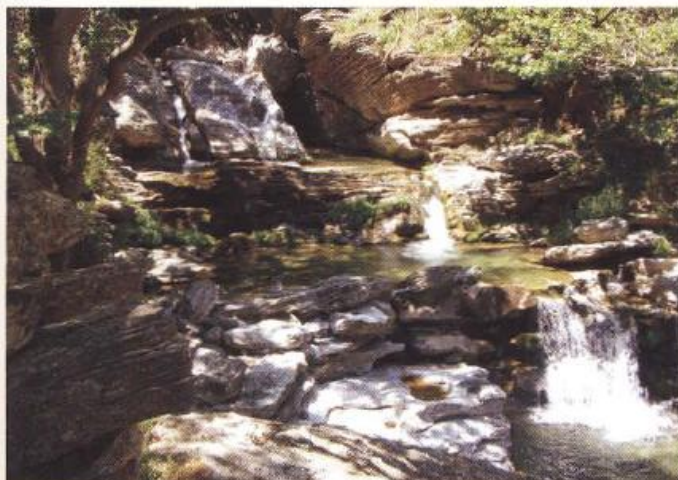


The stream of **Dimosaris** (a name adopted in Byzantine times) traverses a lush green gorge at the heart of **Ochi's** wilderness, following one of the most beautiful hiking trails in Greece. The gorge trail was one of the main communication routes of **Karystia**, connecting the region of **Kallianos** and **Kavodoro** with **Karystos**. The cobblestones and the

few remaining flagstones that cover it were laid down in the Middle Ages, or earlier. The craftsmanship and skill that went into its construction reaches a peak at **Skala Lenosaion**.

The journey begins on a downward slope, quite steep, and with numerous steps. The path then continues along the stream, which is swollen even during the summer. Huge ancient trees provide the shade. After an effortless descent of around 7 Km, you come across the settlement of **Lenosaioi**; from there, you may follow the dirt road for another 1.5 Km, and reach the village of **Kallianou**. Continuing the journey along the coast will bring you to the beach, where you may enjoy a swim in the sparkling blue waters of the Aegean. The **Dimosaris** gorge is a wonderful destination for all nature lovers, as well as those with special interests: dozens of springs, small lakes, waterfalls, ancient riverside forests and wild-life succeed one another, altering the scenery with every step you take.

The **region of Ochi-Kafireas** is part of the **NATURA 2000** preservation network. Collections, exhibitions and printed information on the area's characteristics and unique features are available at the **Centre for Environmental Information of Karystia**, which operates in **Kalyvia Karystou** all year round.



ΜΥΛΟΙ - ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΔΡΑΚΟΣΠΙΤΟ - ΚΟΡΥΦΗ ΟΧΗΣ

Πορεία (ώρες): 4:00

Βαθμ. Δυσκολίας: 1



Από τον οικισμό **Μύλοι** ξεκινούμε το περπάτημα ακολουθώντας τα σήματα (λευκό-κόκκινο) καθώς και το κόκκινο χρώμα πάνω στις πέτρες. Η πορεία ανηφορίζει μέσα από τη ρεματιά του οικισμού έως το σημείο που πηγάζει το νερό μέσα από το βράχο. Σε αυτό το σημείο υπάρχει πλατεία πλακόστρωτη, όπου μπορεί κάποιος να γεμίσει από την βρύση με νερό το παγούρι του. Η πορεία συνεχίζει στον τσιμεντένιο δρόμο, που περνά δεξιά της πλατείας και αριστερά από το εξωκλήσι. Μετά 10' περπάτημα ο δρόμος σταματά.

Το μονοπάτι περνά (προσοχή) από την βάση του **πυλώνα της ΔΕΗ** και ανηφορίζει ακολουθώντας τα κόκκινα σημάδια. Το μονοπάτι από εδώ και πάνω είναι ξεκάθαρο. Μετά από πορεία 45' φτάνουμε στο **αρχαίο λατομείο** όπου διακρίνουμε τις εντυπωσιακού μεγέθους μονολιθικές **κολώνες**. Συνεχίζουμε και φτάνουμε σε λιθόστρωτο μονοπάτι, που περνά ανάμεσα από τα βράχια. Από το σημείο αυτό η πορεία γίνεται πιο ομαλή και η περιοχή έχει χαμηλή θαμνώδη βλάστηση. Εμείς συνεχίζουμε να ακολουθούμε τα κόκκινα σημάδια, που μετά από μιας ώρας πορεία περίπου μας βγάζουν σε αγροτικό δρόμο. Ακολουθούμε την ανηφορική πορεία του δρόμου, ο οποίος μετά από 700μ. συναντά άλλο δρόμο. Συνεχίζουμε την πορεία μας στον κύριο δρόμο (στη διασταύρωση πηγαίνουμε αριστερά) και αφού περάσουμε δίπλα από την τσιμεντένια δεξαμενή νερού και το μαντρί, συνεχίζουμε και φτάνουμε σε συστάδα από άγριες καστανιές (τα δένδρα είναι τμήμα του περιφημου **Καστανόλογγου**). Από εκεί μπορούμε να διακρίνουμε στο βάθος το **καταφύγιο της Όχης**. Ακολουθώντας το δασικό δρόμο και τα κόκκινα σημάδια, περνούμε ανάμεσα από τις αιωνόβιες καστανιές και φτάνουμε στο καταφύγιο. Εκεί υπάρχει βρύση όπου μπορούμε να ανεφοδιαστούμε με νερό. Στην αριστερή πλευρά του καταφυγίου υπάρχει περίφραξη με πόρτα, την οποία περνούμε για να συνεχίσουμε την πορεία μας για κορυφή. Η κορυφή από το καταφύγιο της Όχης απέχει περίπου μια ώρα και το μονοπάτι είναι



ανηφορικό.

Από ένα σημείο και μετά υπάρχουν, στο μονοπάτι, εκτός από τα κόκκινα σημάδια και σωροί από πέτρες, που καθοδηγούν τους πεζοπόρους στην ανάβαση τους. Το μονοπάτι φτάνει στη βάση μεγάλων βράχων και περνά ανάμεσά τους. Πριν την κορυφή και πριν τον **Προφήτη Ηλία** το μονοπάτι διασταυρώνεται με άλλο μονοπάτι (κατηφορική διαδρομή στα αριστερά) που οδηγεί στο **Πετροκάναλο**, όπου είναι η είσοδος του **φαραγγιού Δημοσάρης**. (Από την είσοδο του φαραγγιού, μετά από περπάτημα 4 ωρών περίπου, φτάνει κανείς στους Καλιανούς. Στο Πετροκάναλο επίσης καταλήγει αγροτικός δρόμος που οδηγεί στην Κάρυστο). Εμείς συνεχίζουμε την ανηφορική πορεία η οποία περνά από τον **Προφήτη Ηλία** και συνεχίζει, πίσω από το ιερό του ναού, για το μεγάλο **Δρακόσπιτο**. Το μεγάλο Δρακόσπιτο της Όχης είναι μια εντυπωσιακή μεγαλιθική κατασκευή απροσδιόστου ηλικίας και χρήσης. Εντυπωσιακό είναι το μέγεθος των λίθων που έχουν χρησιμοποιηθεί για την κατασκευή του. Πάνω ακριβώς από το Δρακόσπιτο βρίσκεται η **κορυφή της Όχης** σε υψόμετρο 1.400μ.



MYLOI - KATAFYGIO

DRAKOSPITO - THE SUMMIT OF OCHI

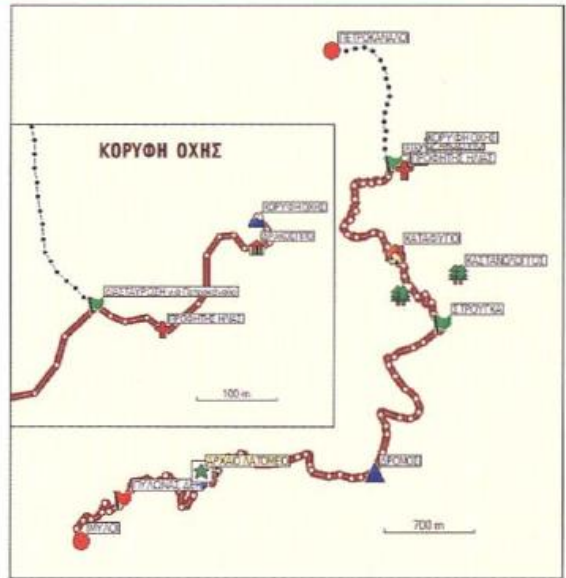
Course (hours): 4:00

Difficulty Level: 1

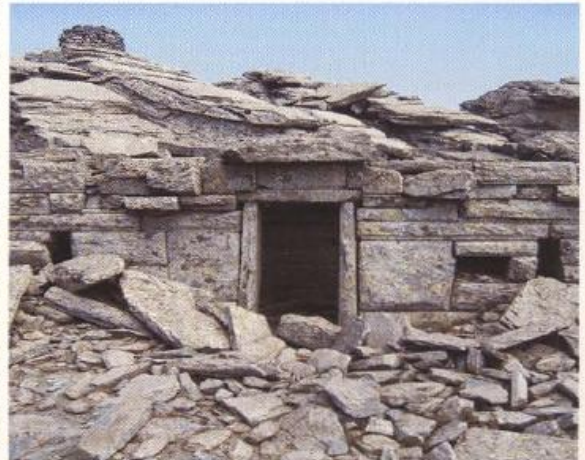
The journey begins from the settlement of **Myloi**, by following the signposts (white-red), and the stones painted red along the way. The trail ascends through the settlement's ravine, up to the point where water flows from the rock. Here, there is a stone-paved square, where you may fill up your flask with fresh water from the spring. The trail then continues along the cement road, on the right hand side of the square, and to the left of the chapel. The road comes to an end after about 10 minutes. The path passes an **electricity (DEI) pylon (attention!)** and follows an upward course marked in red. From here onwards, the path is clearly discernible. After a journey of around 45 minutes, you reach the **ancient quarry**, with its huge monolithic columns.

The journey then takes you to a stone-paved path that traverses a rocky area. From here on, the trail is a lot smoother, and the area is covered in low shrubbery. You continue to follow the red marks, which, after about an hours walk, bring you to a rural road. You follow the road upwards and, after 700 m, reach another road. You continue along the main road (turning left at the intersection) and, after passing a cement water reservoir and an animal pen, you reach a cluster of wild chestnut trees (which are part of the infamous **Kastanolloggos**). From here, you can make out the **Ochi refuge** in the distance. Following the forest path and the red marks, through the timeless chestnut trees, brings you right up to the refuge, where you may refill your flask with fresh water. On the left hand side of the refuge is a fence with a gate, through which you continue your journey to the top. The summit is about an hour's hike from the refuge, and the path follows an upward slope.

From some point onwards, apart from the red marks along the trail, there are also piles of rocks guiding the hikers in their ascent. The trail reaches the foot of some large rocks and continues between them. Just before the summit and **Profitis Ilias**, the path meets another path (a downward trail to the left) that leads to **Petrokanalo**, from where one can access the **Dimosaris gorge**. (A walk of around 4 hours from the gorge's mouth will bring you to **Kallianous**. There is also a rural road from **Petrokanalo** that leads to **Karystos**.) You continue



your ascent, past **Profitis Ilias**, and towards the great **Drakospito**, behind the church. The great **Drakospito** of Ochi is a remarkable stone structure, whose age and purpose have not been determined. The size of the stones used in its construction is astounding. Directly above the **Drakospito**, at a height of 1,400m, is the **summit of mount Ochi**.

T
O
T
P
A
T
H
S

3 ΦΑΡΑΓΓΙ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ (ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΤΗΣ ΣΑΡΑΣ)

Πορεία (ώρες): 2:30

Βαθμ. Δυσκολίας: 1



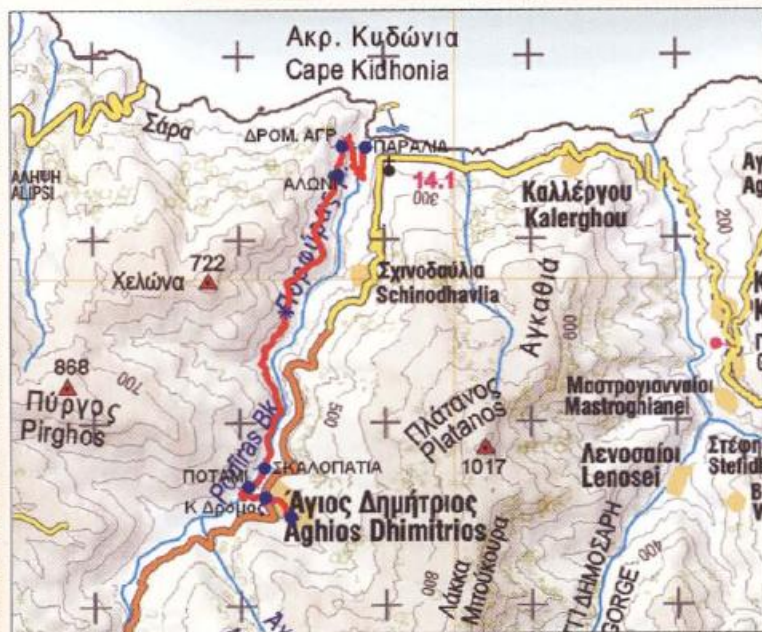
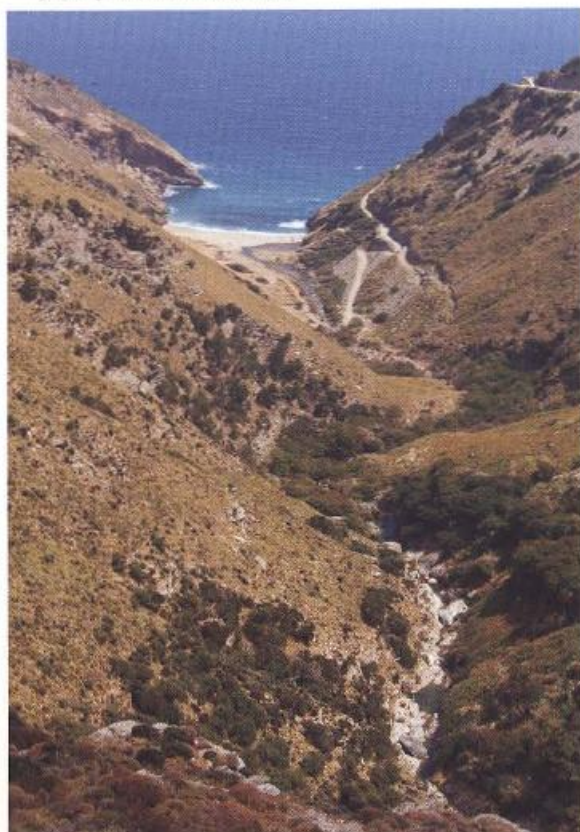
Αφήνουμε το αυτοκίνητο στην πλατεία του **Αγίου Δημητρίου**, απ' όπου και ξεκινά η πορεία μας. Ευθεία πίσω από τον πλάτανο της πλατείας υπάρχει δρομάκι,

που μας οδηγεί μέσα από τα σπίτια του χωριού. Αφού διασχίσουμε τον κεντρικό ασφάλινο δρόμο κατεβαίνουμε στην κοίτη του ποταμού ακολουθώντας το κόκκινα σήματα και βέλη.

Περνώντας τη μικρήτσιμεντένια γέφυρα, συνεχίζουμε για λίγο την πορεία μας στο χωμάτινο αγροτικό δρόμο, στην αριστερή πλευρά του ποταμού και μετά από 100μ. περίπου μπαίνουμε δεξιά μέσα στην κοίτη.

Συνεχίζουμε το περπάτημα για περίπου 300μ. ακολουθώντας τα σήματα που βρίσκονται πάνω στα δέντρα (κόκκινο-άσπρο). Στη συνέχεια το μονοπάτι βγαίνει από την κοίτη στην αριστερή πλευρά του ποταμού (πέτρινα σκαλοπάτια) και αρχίζει να παίρνει ύψος. Από το σημείο αυτό και μετά η διαδρομή είναι εκτός της κοίτης και σε ύψος περίπου 30-50μ. από το ποτάμι. Το μονοπάτι είναι εμφανέστατο και καλά σηματοδοτημένο με κόκκινο χρώμα στις πέτρες, ενώ κατά διαστήματα υπάρχουν μεταλλικά χρωματιστά σήματα πάνω στα δέντρα. Στο τέλος του μονοπατιού συναντούμε αγροτικό δρόμο που καταλήγει στη μαγευτική θάλασσα του Αγίου Δημητρίου, η οποία προσφέρεται για μπάνιο

μετά από την δίωρη πορεία μας. Το μονοπάτι έχει μήκος 6.300μ. περίπου.



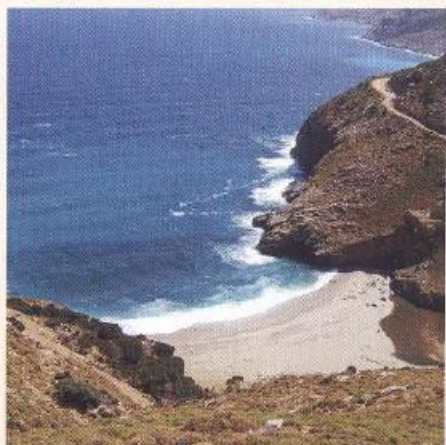
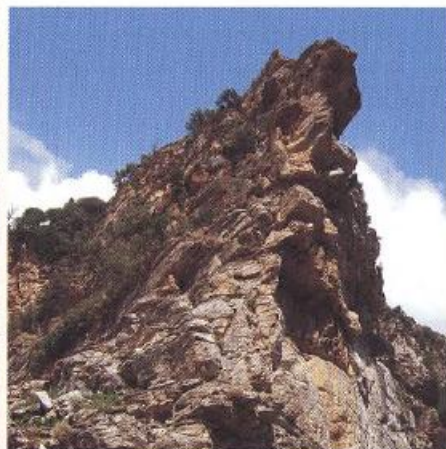
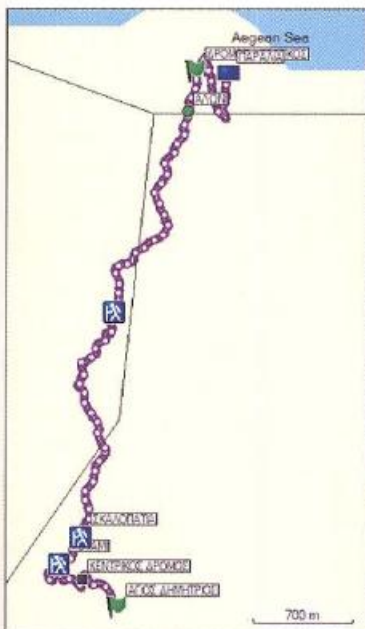
AGIOS DIMITRIOS GORGE (THE TRAIL OF SARAH)

Course (hours): **2:30**Difficulty Level: **1**

Leave your car at the square of Agios Dimitrios, where our journey begins. Behind the square's oak tree is a path that takes you through the village. After crossing the central asphalt road, you walk down to the riverbanks, following the red marks and arrows. You pass by a small cement bridge and continue along the dirt road, on the left bank of the river; after about 100m, you turn right onto the riverbed.

You continue walking for another 300m, following the marks on the trees (red-white). The trail then exits the riverbed towards the left bank (stone steps) and begins to ascend. From this point onwards, the trail remains outside the riverbed, at height of around 30-50m from the river. The trail is easily discernible and clearly marked by red paint on the rocks, and there are also, intermittently, coloured metal signs on the trees along the way. At the end of the trail you meet a rural

road that leads to the enchanting sea of Agios Dimitrios, an ideal location for a swim after your two-hour journey. The length of the trail is about 6,300m.



ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΡΧΑΜΠΟΛΗΣ ΦΑΡΑΓΓΙ ΑΡΧΑΜΠΟΛΗΣ (ΚΑΡΥΣΤΙΑ)

Πορεία (ώρες): 1:00

Βαθμ. Δυσκολίας: 1



Από την **Κάρυστο** ξεκινούμε οδικώς για τον οικισμό **Θύμι**. Ο δρόμος είναι άσφαλτος για το μισό της διαδρομής, ενώ ο συνολικός χρόνος που απαιτείται μέχρι το Θύμι είναι 2 ώρες. Μόλις περάσουμε το Θύμι, 150μ. περίπου μετά από το τελευταίο στίπι του οικισμού, υπάρχει κατηφορικός χωματόδρομος στα δεξιά, που οδηγεί στα **Μπαλεϊκά**.

Τα **Μπαλεϊκά** είναι συνοικία από τρία-τέσσερα στίπια, όπου εκεί τελειώνει ο δρόμος. Το μονοπάτι για την **Αρχάμπολη** ξεκινά από την πίσω αριστερή πλευρά του πρώτου σπιτιού που θα συναντήσουμε. Υπάρχουν σήματα αλουμινίου στα δέντρα (κόκκινο-λευκό) καθώς και κόκκινο χρώμα στις πέτρες.

Το μονοπάτι διασχίζει κάθετα το ρέμα, που περνά δεξιά από τον οικισμό και αρχίζει να ανηφορίζει στην απέναντι όχθη. Μετά από λίγο το παλιό μονοπάτι διακλαδίζεται (1^η διασταύρωση). Εμείς ακολουθούμε το αριστερό και όχι αυτό που συνεχίζει ευθεία προς τα επάνω. Μετά 150μ. συναντούμε δεύτερη διασταύρωση μονοπατιών και πηγαίνουμε δεξιά. Η πορεία του μονοπατιού είναι παράλληλη στη ρεματιά και έχουμε θέα τον οικισμό **Μπαλεϊκά** στα αριστερά μας. Μετά 500μ. περπάτημα και αφού περάσουμε ένα μεγάλο πλάτανο, που από την ρίζα του αναβλύζει λίγο νερό, φθάνουμε σε εντυπωσιακά κάθετα βράχια, που στη βάση τους υπάρχει πέτρινο μαντρί. Από εδώ και πέρα το μονοπάτι βγαίνει από την ρεματιά, συνεχίζοντας με θέα το Αιγαίο από τα αριστερά μας και με κάθετα βράχια από τα δεξιά μας. Από το σημείο αυτό χρειαζόμαστε πορεία περίπου είκοσι λεπτών μέχρι να φτάσουμε στην παραλία της Αρχάμπολης, την οποία από ένα σημείο και μετά τη βλέπουμε από ψηλά. Όταν φτάσουμε στο **εξωκλήσι του Αγίου Γεωργίου** το μονοπάτι διακλαδίζεται και πάλι. Αριστερά πηγαίνουμε στη μαγευτική **παραλία της Αρχάμπολης**, ενώ η δεξιά διαδρομή οδηγεί στο **φαράγγι της Αρχάμπολης**.

Η πορεία για το φαράγγι δεν είναι εύκολη, γιατί το μονοπάτι έχει κλείσει σε πολλά σημεία από τη



βλάστηση. Από το εξωκλήσι συνεχίζουμε για 15' περίπου στη δεξιά πλευρά του φαραγγιού και φτάνουμε σε βραχώδη περιοχή. Στο σημείο αυτό κατεβαίνουμε στην κοίτη του χειμάρρου, ακολουθώντας τα κόκκινα σήματα και περνάμε στην απέναντι όχθη, όπου το μονοπάτι συνεχίζοντας περνά μέσα από βαθμιδές, που παλιά καλλιεργούσαν σιτηρά και ελιές. Εμείς σταματούμε την πορεία μας αφού φτάσουμε σε **παλιό αλώνι** μετά από μία ώρα περίπου. Ο συνολικός χρόνος για να διασχίσει κανείς όλο το φαράγγι υπολογίζουμε ότι είναι 4-5 ώρες.



ARCHABOLI BEACH ARCHABOLI GORGE (KARYSTIA)

Course (hours): 1:00

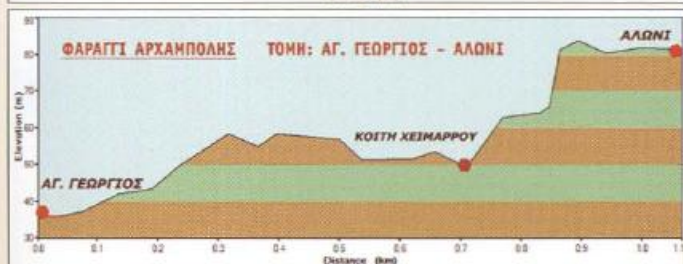
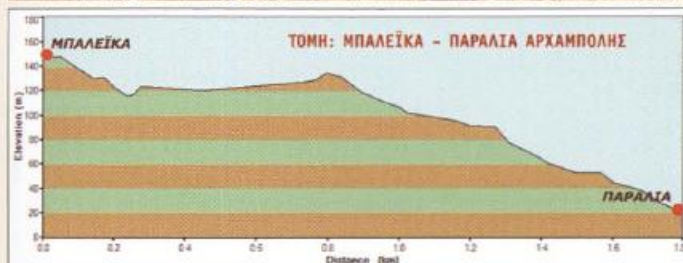
Difficulty Level: 1

Set off by car from **Karystos** towards the settlement of **Thymi**. The road is paved in asphalt until about halfway, and the journey to Thymi should take around 2 hours in total. Just past Thymi, about 150m past the last house of the settlement, you will meet a dirt road on a downward slope on your right, which leads to **Baleika**. Baleika is a neighbourhood made up of three or four houses, and signals the end of the road. The trail to **Archaboli** begins behind the left hand side of the first house you come across. There are aluminium signs on the trees (red-white), and red marks on the rocks.

The trail cuts across the stream, which runs along the right hand side of the settlement, and begins to ascend on the opposite bank. After a while, the old path splits in two (first intersection). Follow the path on the left rather than the one that continues straight ahead. After about 150m, you come across a second intersection, and take the path on the right. The trail runs along the ravine and offers views of the Baleika settlement to the left. After walking for about 500m, past a large oak tree with a small spring flowing from its roots, you reach a cluster of vertical rocks, with an

animal pen at their foot. From here onwards, the trail exits the ravine, and continues with views of the Aegean on the left, and steep rocks on the right. Another twenty minutes' walk will bring you to the beach of Archaboli, which is visible from above, from a point onwards. The path splits once again when you reach the **chapel of St. George**. Turning left will take you to the enchanting **beach of Archaboli**, while the path on the right leads to the **Archaboli gorge**.

The journey to the gorge is not easy, as the path is blocked in several places by thick vegetation. From the chapel, you walk for around 15 minutes, on the right hand side of the gorge, and reach a rocky area. At this point, you begin your descent towards the riverbed, following the red marks, and cross over to the opposite bank, where the trails takes you through the terraces that were used to cultivate cereals and olives in the past. Our journey comes to an end after about an hour, when you reach an **old aloni** (threshing floor). The total time it would take to traverse the length of the gorge is around 4-5 hours.



5 ΔΡΑΚΟΣΠΙΤΑ ΣΤΥΡΩΝ ΑΚΡΟΠΟΛΗ ΣΤΥΡΩΝ

Πορεία (ώρες): 2:30

Βαθμ. Δυσκολίας: 1



Μπαίνοντας στα Στύρα, με το αυτοκίνητο, υπάρχει διασταύρωση αριστερά **Προς Δρακόσπιτο**. Ο ανηφορικός ασφάλτινος δρόμος σε λίγο σταματάει και αρχίζει χωματόδρομος (1^η Διασταύρωση). Εμείς ακολουθούμε τις πινακίδες προς Δρακόσπιτο στον κεντρικό χωματόδρομο και στρίβουμε στις διασταυρώσεις 2 & 3 δεξιά. Μετά από διαδρομή 3,5χλμ περίπου, ο χωματόδρομος διακλαδίζεται (αρχή-τέλος κυκλικής πορείας). Επάνω στη διασταύρωση υπάρχει αναρτημένο σε πάσαλο σημάδι του ΕΟΣ Χαλκίδας με λευκό πλαίσιο και κόκκινο κέντρο. Καλό είναι να αφήσουμε εκεί το αυτοκίνητο μιας και στο σημείο αυτό θα επιστρέψουμε όταν τελειώσουμε την πορεία μας.

Ακολουθούμε τον αριστερό δρόμο, ο οποίος σε 500μ. περίπου σταματάει. Από εκεί αρχίζουν τα κόκκινα σημάδια σε ανηφορικό μονοπάτι, που οδηγούν στα **τρία δρακόσπιτα** μετά από πορεία 300μ. περίπου. Τα τρία κτίσματα είναι εντυπωσιακά και είναι κατασκευασμένα σε διάταξη Π. Πίσω από το **στρογγυλό δρακόσπιτο** το μονοπάτι συνεχίζει ανηφορικά και με δεξιά κατεύθυνση. Μετά από λίγα μέτρα φθάνει σε **αρχαίο λατομείο**. Συνεχίζει και αφού βγούμε σε ξέφωτο συναντούμε το δεύτερο και μεγαλύτερο λατομείο στο οποίο υπάρχουν **τεράστιοι μονόλιθοι**, που δεν πρόλαβαν να τοποθετηθούν. Διασχίζοντας το λατομείο ακολουθούμε τα κόκκινα σημάδια στη δεξιά πλευρά του και μπαίνουμε σε δάσος αποτελούμενο από αριές, κέδρα και πεύκα. Σε πολλά σημεία το δάσος είναι πυκνό, γι' αυτό χρειάζεται προσοχή για να μη χάσουμε τα σήματα. Η ανηφορική πορεία μέσα στο πανέμορφο δάσος οδηγεί στο **διάσελο**. Στο διάσελο, όταν βγούμε, συναντούμε το παλιό μονοπάτι, το οποίο ακολουθώντας την κορυφογραμμή δεξιά οδηγεί στην **Ακρόπολη των Στύρων**. Περνούμε τα ερείπια των τοίχων και μπαίνουμε μέσα στο χώρο της Ακρόπολης. Εδώ υπάρχουν εντυπωσιακοί σχηματισμοί βράχων, αλλά το κάστρο είναι τελείως ερειπωμένο και μόνο λίγα υπολείμματα τοίχων υπάρχουν. Η θέα όμως είναι εντυπωσιακή.

Επίσης, στο χώρο του κάστρου υπάρχει παλιό εξωκλήσι και λοξά διαγώνια από την πρόσοψη της εκκλησίας σώζονται υπολείμματα του παλαιού υδραγωγείου. Συνεχίζοντας την πορεία μας και ακολουθώντας τα κόκκινα σημάδια οδηγούμαστε στην κύρια πύλη του κάστρου. Η **πύλη**, που αποτελεί και έμβλημα του Δήμου Στυραίων, είναι ένα εντυπωσιακό μεγαλιθικό κατασκεύασμα φτιαγμένο με κυκλώπειες πέτρες, ενώ αριστερά και δεξιά της διακρίνονται ακόμη σπαράγματα του **πανάρχαιου κυκλώπειου τείχους**. Βγαίνοντας από την πύλη το μονοπάτι συνεχίζει κατηφορικό, καλά σηματοδοτημένο, και περνά μέσα από αρχαία λατομεία, που βρίσκονται εκατέρωθεν και στα οποία μπορείς να διακρίνεις αρχαίες κολώνες και μονόλιθους, που δεν χρησιμοποιήθηκαν ποτέ. Το κατηφορικό μονοπάτι βγάζει σε χωματόδρομο, ο οποίος καταλήγει στη διασταύρωση που αφήσαμε το αυτοκίνητο.



Στο χώρο του κάστρου υπάρχει παλιό εξωκλήσι και λοξά διαγώνια από την πρόσοψη της εκκλησίας σώζονται υπολείμματα του παλαιού υδραγωγείου. Συνεχίζοντας την πορεία μας και ακολουθώντας τα κόκκινα σημάδια οδηγούμαστε στην κύρια πύλη του κάστρου.

Η **πύλη**, που αποτελεί και έμβλημα του Δήμου Στυραίων, είναι ένα εντυπωσιακό μεγαλιθικό κατασκεύασμα φτιαγμένο με κυκλώπειες πέτρες, ενώ αριστερά και δεξιά της διακρίνονται ακόμη σπαράγματα του **πανάρχαιου κυκλώπειου τείχους**.

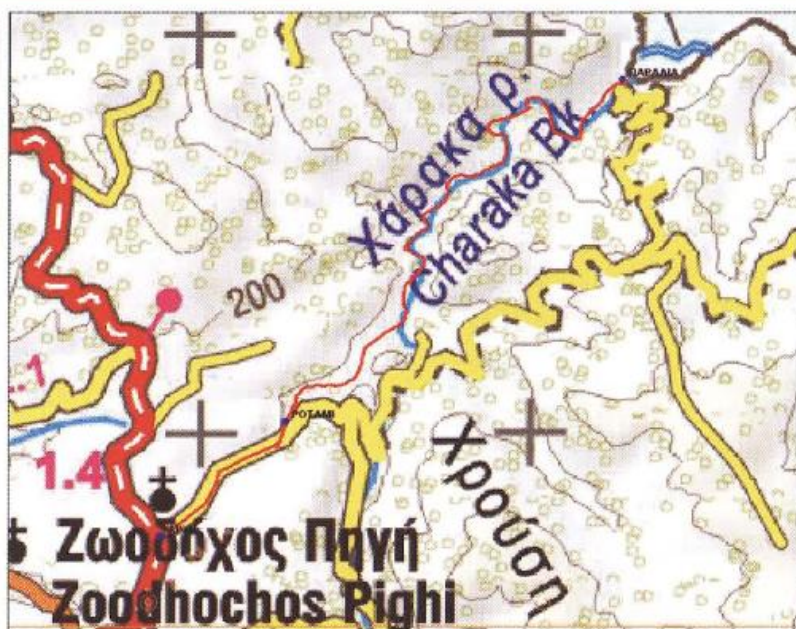
Βγαίνοντας από την πύλη το μονοπάτι συνεχίζει κατηφορικό, καλά σηματοδοτημένο, και περνά μέσα από αρχαία λατομεία, που βρίσκονται εκατέρωθεν και στα οποία μπορείς να διακρίνεις αρχαίες κολώνες και μονόλιθους, που δεν χρησιμοποιήθηκαν ποτέ. Το κατηφορικό μονοπάτι βγάζει σε χωματόδρομο, ο οποίος καταλήγει στη διασταύρωση που αφήσαμε το αυτοκίνητο.



6 ΦΑΡΑΓΓΙ ΧΑΡΑΚΑ ΣΤΥΡΩΝ

Πορεία (ώρες): 1:45

Βαθμ. Δυσκολίας: 1

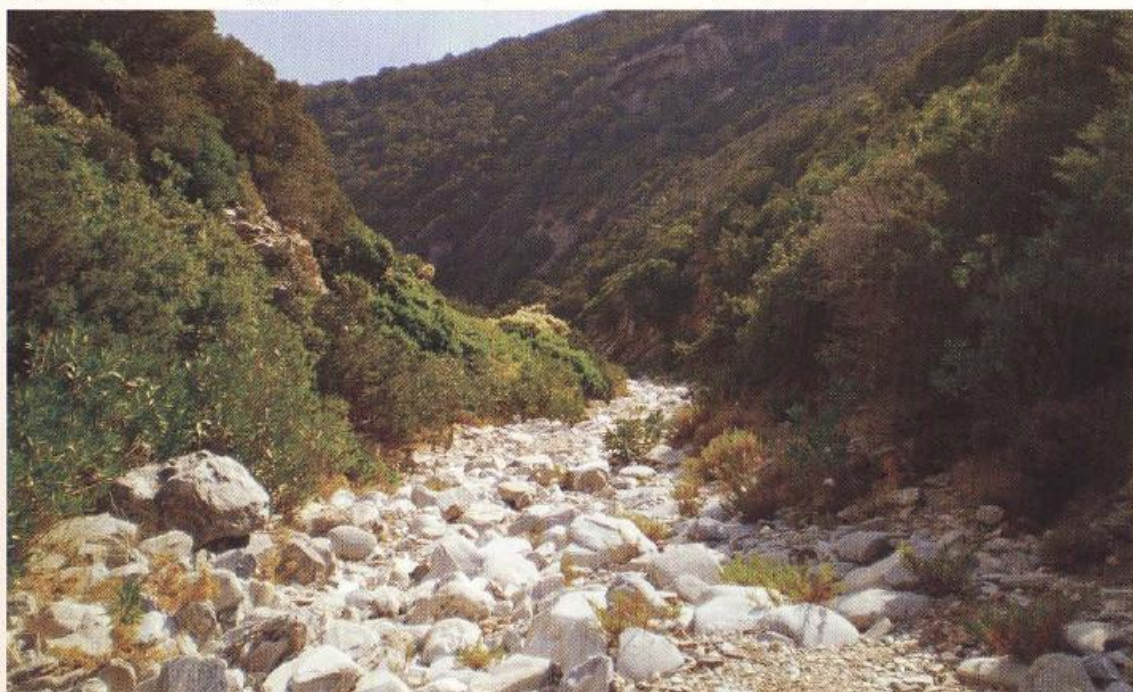


Σε 32,4χλμ. απόσταση από τα Λέπουρα και μετά από το εκκλησάκι του Αγίου Νεκταρίου στρίβουμε αριστερά στο χωμα-τόδρομο. Προχωρούμε 700μ. στον δρόμο και αριστερά μας (υψ. 120μ.) ξεκινά το μονοπάτι (κόκκινα και μαύρα σημάδια).

Σε 5' φτάνουμε στο γεμάτο από δάφνες ποτάμι και προσέχοντας τα σημάδια μπαίνουμε στο ποτάμι που έχει νερό έως ένα σημείο. Μετά 10' βγαίνουμε αριστερά στον πλάτανο, σε 5' περνάμε δεξιά και στα επόμενα 5' πάλι αριστερά στα κυπαρίσσια. Συνεχίζοντας για 10' βγαίνουμε δεξιά σε χωράφι όπου το μονοπάτι είναι ορατό και καλά σηματοδοτημένο (υψ. 70μ).

Προχωρούμε αριστερά στο μονοπάτι για άλλα 10' (υψ. 64μ) και συνεχίζοντας στην κοίτη του

ξεροπόταμου (χειμάρρου) για 30' φτάνουμε στη θέση Σπηλιές. Στο σημείο αυτό προχωρούμε δεξιά ακόμη 15' και φτάνουμε στην παραλία του Χάρακα. Το μικρό φαράγγι είναι σε πολλά σημεία του επιβλητικό, γεμάτο πικροδάφνες, κέδρους, σχίνα, πλατάνια και στο τερματισμό του μας περιμένουν τα πεντακάθαρα νερά του Αιγαίου.



CHARAKAS GORGE, STYRA

Course (hours): 1:45

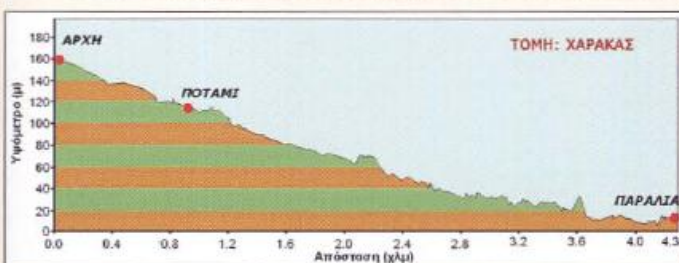
Difficulty Level: 1

After a drive of 32.4 Km from **Lepoura**, turn left onto the dirt road past the chapel of **Agios Nektarios**. The trail (which is marked in red and black) begins 700m later, on your left (at a height of 120m.).

Within 5 minutes, you will reach the river, which is lined with laurels; follow the marks that take you in and out of the riverbed, where water flows, up to a certain point. Walk for 10 minutes and turn left at the plane tree, cross over to the right in 5 minutes' time, and then to the left again, at the cypress trees, another 5 minutes later. Continue for 10 minutes and turn left onto a field, where the path is clearly visible and well marked (altitude: 70m).

Follow the path to the left for another 10 minutes (al-

titude: 64m) and continue along the dry riverbed for half an hour, until you reach **Spilies**. A 15-minute journey to the right will bring you to **Charakas beach**. The small gorge is very striking in places, and full of oleander, cedars, lentisks and plane trees. The crystal-clear waters of the Aegean will greet you at the exit.



7 ΠΕΤΡΙΕΣ - ΝΕΡΟΜΥΛΟΙ - ΣΤΟΜΙΟ

Πορεία (ώρες): 1:45

Βαθμ. Δυσκολίας: 1



Ξεκινάμε από την όμορφη πλατεία των **Πετριών** (υψ. 133μ), όπου υπάρχει πηγή για εφοδιασμό με νερό. Προχωρώντας ΒΑ, στα 200μ. συναντούμε την κάτω βρύση, όπου υπάρχει ο πρώτος **νερόμυλος**. Μπαίνουμε στο μονοπάτι που είναι δίπλα στο ποτάμι κάτω από πλατάνια, δάφνες και ιτιές (υψ. 118μ). Προχωρούμε μέσα από πυκνή βλάστηση ακολουθώντας τα άσπρα, με κόκκινο κέντρο σήματα και συναντούμε στην διαδοχικά δύο ακόμη παλιούς νερόμυλους. Σε 20' από την αρχή προσεγγίζουμε το μεγάλο καταρράκτη στη θέση **Δυρός** (υψ. 86μ). Η

κατάβαση από την αριστερή πλευρά είναι δύσκολη και όσοι δεν έχουν ορειβατική ευχέρεια, μπορούν να κατέβουν από την δεξιά πλευρά του καταρράκτη. Εδώ συνεχίζουμε στην αριστερή όχθη, περνάμε το κτίσμα του υδραγωγείου (υψ. 88μ) και ακολουθούμε το χωματόδρομο. Περνάμε από την θέση **Φλέβες** (υψ. 86μ) και συνεχίζοντας, συναντούμε και άλλους νερόμυλους. Από τον τελευταίο στη θέση **Κορώνη** (υψ. 58μ) στρίβουμε αριστερά στον ασφαλτόδρομο για **Στόμιο**. Μετά 970μ. μπαίνουμε πάλι στο ποτάμι και μέσα από καλάμιες, μετά από 1.150 μ. βουτάμε στη πανέμορφη παραλία **Στομίου** απολαμβάνοντας τα πεντακάθαρα νερά του Αιγαίου.

1. ακολουθούμε δεξιά το μονοπάτι για εύκολο κατέβασμα.
2. βγαίνουμε από τον δρόμο και μπαίνουμε στο ποτάμι.





Είναι η κλασική διαδρομή από τη Στενή έως το καταφύγιο **ΜΙΧΑΗΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΥ** του **ΕΟΣ Χαλκίδας**. Ξεκινάει από υψόμετρο 450μ. από το **γήπεδο της Στενής** και φθάνει στα 1.120μ. στο καταφύγιο.

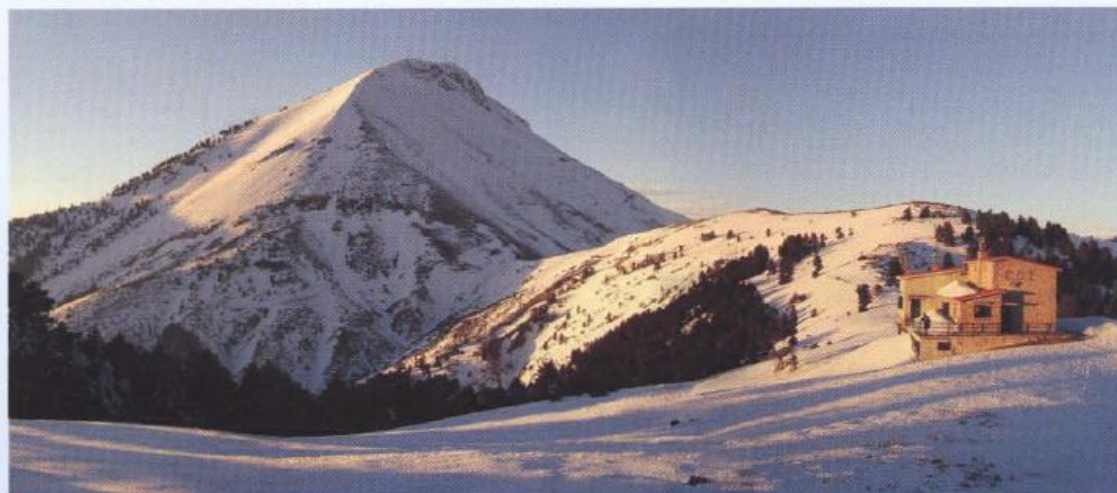
Το πρώτο τμήμα του μονοπατιού περνάει από πευκοδάσος μαζί με σχοίνα, κουμαριές, ρείκια, πουρνάρια και ποικίλη βλάστηση και σε λίγα λεπτά βγαίνει σε χωματόδρομο. Πηγαίνουμε αριστερά και πάνω ακολουθώντας τα σήματα και σε λιγότερο από 50'

πορείας συναντούμε την πηγή **Συκάμινο**, η οποία αναβλύζει στη ρίζα ενός μικρού βράχου. Στο δεύτερο μισό της διαδρομής, το μονοπάτι διασχίζει κάθετα ένα χωματόδρομο (υπάρχει σε όλη την διαδρομή καλή σήμανση) και αφού περάσουμε για λίγο από βραχώδη περιοχή, φθάνουμε στον παλιό χωματόδρομο (**ΧΩΜΑΤΟΔΡΟΜΟΣ 3**), που αποτελούσε παλιότερα τον μοναδικό οδικό άξονα, που ένωνε τη Στενή με τα χωριά προς την πλευρά του Αιγαίου. Από τη θέση αυτή, η θέα βόρεια προς το μεγαλόπρεπο όγκο της **Δίρφους** και νότια προς το αλπικό **Ξηροβούνι** είναι θαυμάσια. Συνεχίζουμε



αριστερά στο χωματόδρομο για 900μ. (προσοχή στα σημάδια) και μπαίνουμε στο τελευταίο κομμάτι της διαδρομής, που βρίσκεται σε **πυκνό ελατόδασος**, γνωστό σαν **Ελατίες (ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΑΤΙΑ)**. Το μονοπάτι μετά από πορεία περίπου μισής ώρας καταλήγει στο Καταφύγιο.

Συνεχίζοντας, μπορεί κανείς να φθάσει μέσω χωματόδρομου στη βάση του κώνου της Δίρφους - θέση **Λειρή**. Από εδώ αρχίζει σηματοδοτημένη διαδρομή, σε γυμνό τοπίο που οδηγεί σε 2 περίπου ώρες στην **κορυφή** (1.743μ).



Paths S1 - S2 - S3

S1: STENI - REFUGE

Course (hours): **2:30**

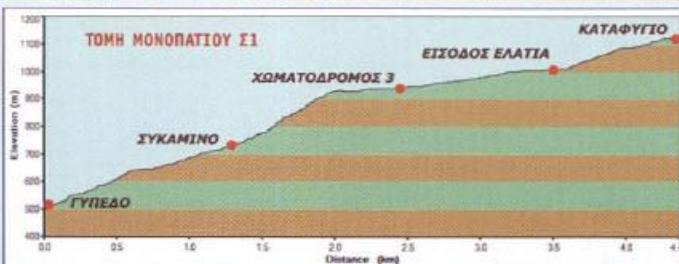
Difficulty Level: **1**

This is the classic journey from Steni to the **MICHALIS NIKOLAOU** refuge, run by the **Chalkida Mountaineering Association**. It begins at an altitude of 450m, from the **Steni sports grounds**, and ends at the refuge, at an altitude of 1,120m.

The first part of the trail passes through a pine forest, littered with gorse, bearberry bushes, heather, Kermes oaks and a multitude of other plants, and meets a dirt road after a few minutes' walk. Turn left, following the marks, and, within 50 minutes, you will come across the **Sykamino** spring, flowing from the foot of a small rock. During the second part of your journey, the trail (which is clearly marked throughout) will take you across a dirt road, through a rocky area, and bring you to the old dirt road (**DIRT ROAD 3**), which used to be the only road connecting Steni with the seaside villages. This spot offers a wonderful view of the imposing mountains of **Dirfi** and **Ksirovouni**. Moving on, you follow the dirt road to the left for 900m (pay attention to the marks) and enter the final part of the journey,



which takes you through a **thick pine forest**, known as **Elatias (ELATIAS ENTRANCE)**. You will reach the **Refuge (Katafygio)** after a journey of around 30 minutes. If you carry on along the dirt road, you will come to **Leiri**, at the foot of mount Dirfi, from where you may begin the two-hour climb, following a clearly-marked trail through the barren landscape, up to the **summit** (altitude: 1,743m).



T
C
C
P
A
T
H
S



Πρόκειται για τη διαδρομή που διασχίζει το **Αισθητικό Δάσος της Στενής**. Αρχίζουμε τη διαδρομή μας από το **γήπεδο της Στενής**. Περπατούμε για 200μ. περίπου στην άσφαλο και μπαίνουμε δεξιά σε μονοπάτι (υπάρχει πινακίδα του ΕΟΣ Χαλκίδας). Μετά 50μ. συναντούμε το σημείο όπου διασταυρώνονται τα δύο μονοπάτια **Σ2** και **Σ3**. Ακολουθούμε την αριστερή πορεία, περνούμε ένα ρυάκι (που έχει πάντα

νερό) και σε λίγο φθάνουμε σε χαρακτηριστικό στενό πέρασμα. Δεξιά του μια εντυπωσιακή αιωνόβια καστανιά, πραγματικό μνημείο της φύσης. Η πορεία συνεχίζεται πάνω στο παλιό **μονοπάτι Στενής - Στροπώνων**, ενισχυμένο με ξερολιθιά, που προσφέρει όμορφη θέα προς το Αισθητικό Δάσος της Στενής, το οποίο αποτελείται κυρίως από καστανιές και έλατα, με αρκετά πεύκα (στα χαμηλότερα υψόμετρα) και πλατάνια στις ρεματιές. Η διαδρομή συνεχίζει μέσα στο **καστανόδασος** (η σήμανση είναι καλή), τέμνει δύο δασικούς δρόμους και μετά περίπου 1,5 ώρα πορεία φθάνει στην

ασφαλτοστρωμένη **κεντρική οδό Στενής-Στροπώνων**. Τη διασχίζουμε, συνεχίζουμε στο μονοπάτι και σε λίγο φθάνουμε στη **Ράχη Συκά ή Μεσοράχη** όπου συναντούμε χωματόδρομο.

Δεξιά ο χωματόδρομος βγάζει στον κεντρικό δρόμο **Στενής-Στροπώνων**, στο **μονοπάτι Σ3** και το **Ξηροβούνι**, ενώ αριστερά οδηγεί στο **Καταφύγιο**, που απέχει λιγότερο από 20' (διαδρομή **ΦΙΛΟΚΛΗΣ ΔΡΑΚΟΣ**). Στο ξεκίνημα της πορείας προς το καταφύγιο απολαμβάνουμε πανοραμική θέα, δυτικά προς τη ρεματιά της Στενής και το Βόρειο Ευβοϊκό και ανατολικά προς το Αιγαίο και τη Σκύρο.



Paths S1 - S2 - S3

S2: STENI - REFUGE

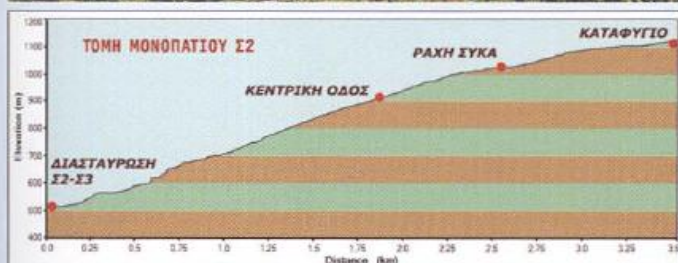
Course (hours): 2:30

Difficulty Level: 1

This is a journey that takes you through the **Aesthetic Forest of Steni**. It begins at the **Steni sports grounds**. You walk along the asphalt road for around 200m, and turn left onto the path (marked by a Chalkida Mountaineering Association sign). 50m later, you will come to the junction of paths **S2** and **S3**. Turn left, continue past the stream (which never dries out), and you will soon come to a narrow pass. On its left is a remarkable old chestnut tree, a true natural monument. The trail continues along the old **Steni-Stropones path**, which is lined with a dry stone wall, and offers magnificent views of the Aesthetic Forest of Steni, which consists mainly of chestnut and fir trees, with quite a few pine (at lower altitudes) and plane trees by the ravines. The clearly

marked trail then takes you through the **kastanodasos** (chestnut forest), cuts across two forest roads and reaches, around 1.5 hours later, the **central asphalt road of Steni-Stropones**. Crossing it, you continue along the path and come to **Rachi Syka**, or **Mesorachi**, where you meet a dirt road.

Following the dirt road to the right will lead you to the central road of **Steni-Stropones**, path **S3** and **Ksirovouni**; turn right for the **Refuge**, which is only 20 minutes away (**FILOKLIS DRAKOS** trail). The first part of the journey towards the refuge offers panoramic views over the ravine of Steni and the North Euboikos to the west, and of the Aegean Sea and Skyros to the east.



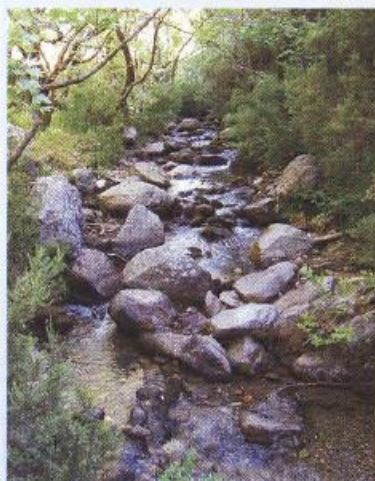


Η διαδρομή ξεκινάει 200μ. πάνω από το γήπεδο της Στενής, στη δεξιά πλευρά του δρόμου Στενής - Στροπώνων. Μετά 50μ. συναντούμε το σημείο όπου

διασταυρώνονται τα δύο μονοπάτια Σ2 και Σ3 (υπάρχουν πινακίδες του ΕΟΣ Χαλκίδας). Ακολουθούμε τη δεξιά πορεία - μονοπάτι Σ3. Περνούμε το μικρό ρυάκι και ανεβαίνουμε μέχρι να συναντήσουμε ένα δασικό δρόμο. Ακολουθούμε προς τα αριστερά το δρόμο και μετά από 45 περίπου λεπτά, τον αφήνουμε (ΧΩΜΑΤΟΔΡΟΜΟΣ 2) και μπαίνουμε, με οδηγούς τα σήματα, στη ρεματιά. Το μονοπάτι, που ακολουθεί την παλιά διαδρομή Στενής - Μετοχίου, περνάει από πανέμορφη ρεματιά, κατάφυτη από πλατάνια και έλατα. Ακολουθούμε τη ρεματιά,

διασχίζουμε χωματόδρομο και σε λιγότερο από μία ώρα & ένα τέταρτο φθάνουμε στην πηγή Καλόβρυση. Ίσως η πηγή να είναι δυσδιάκριτη (εκεί καταλήγει μικρός χωματόδρομος). Από την πηγή πηγαίνουμε δεξιά (προσοχή στα σημάδια), διασχίζουμε χωματόδρομο, αφήνουμε τη ρεματιά και ανεβαίνουμε στη ράχη που αντικρίζει τις απότομες πλαγιές του Ξηροβουνίου. Εκεί συναντούμε ακόμη ένα χωματόδρομο στον οποίο μπαίνουμε αριστερά. Μετά 15' περίπου βρισκόμαστε σε διασταύρωση μονοπατιών (διασταύρωση με την διαδρομή ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΑΚΑΤΣΟΣ).

Το μονοπάτι αριστερά οδηγεί προς την κεντρική οδό Στενής - Στροπώνων στη Ράχη Σικά και το Καταφύγιο, ενώ δεξιά οδηγεί προς το Ξηροβούνι. Ακολουθούμε την αριστερή διαδρομή και μετά 15' περίπου βγαίνουμε σε χωματόδρομο (ΧΩΜΑΤΟΔΡΟΜΟΣ 6). Συνεχίζουμε δεξιά στον δρόμο και σε 20' καταλήγουμε στην κεντρική οδό Στενής - Στροπώνων.



Paths S1 - S2 - S3

S3: STENI - REFUGE - KSIROVOUNI

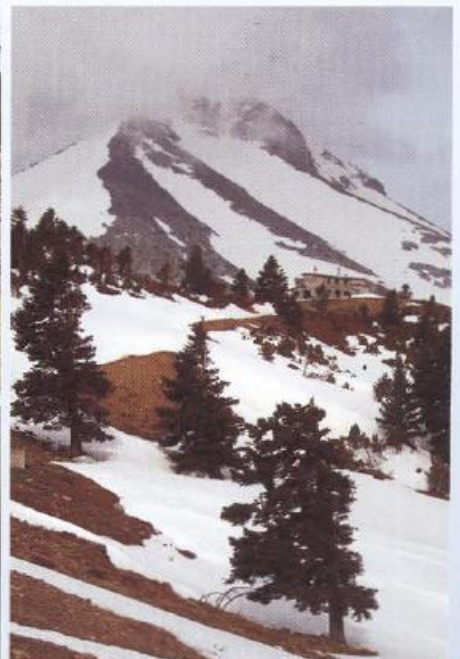
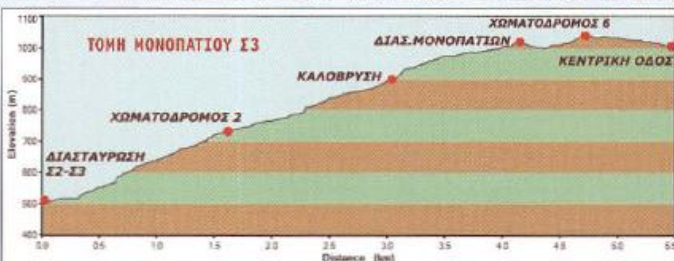
Course (hours): **3:00**

Difficulty Level: **1**

The trail begins 200m above Steni sports grounds, on the left hand side of the Steni-Stropones road. 50m later, you will come to the junction of **paths S2 and S3** (signposted by the Chalkida Mountaineering Association), and follow **path S3** to the right. You pass a small stream and ascend until you come to a forest road. Turn left onto the road and follow it along for around 45 minutes, at which point (**DIRT ROAD 2**) you turn off it, and enter the ravine, guided by the marks and signs. The path, which follows the old Steni-Metochi trail, passes through a beautiful ravine, full of plane and fir trees. Follow the ravine, cross a dirt road, and, in just over an hour, you will reach the **Kalovrysi** spring. The spring may be hard to discern (a small dirt road leads right up to it). From

the spring, you continue to the right (pay attention to the marks), cross another dirt road, exit the ravine and climb up the hill facing the steep slopes of **Ksirovouni**. There, you will meet yet another dirt road, onto which you turn left. Fifteen minutes later, you come to an intersection (past the **GIANNIS KAKATSOS** trail).

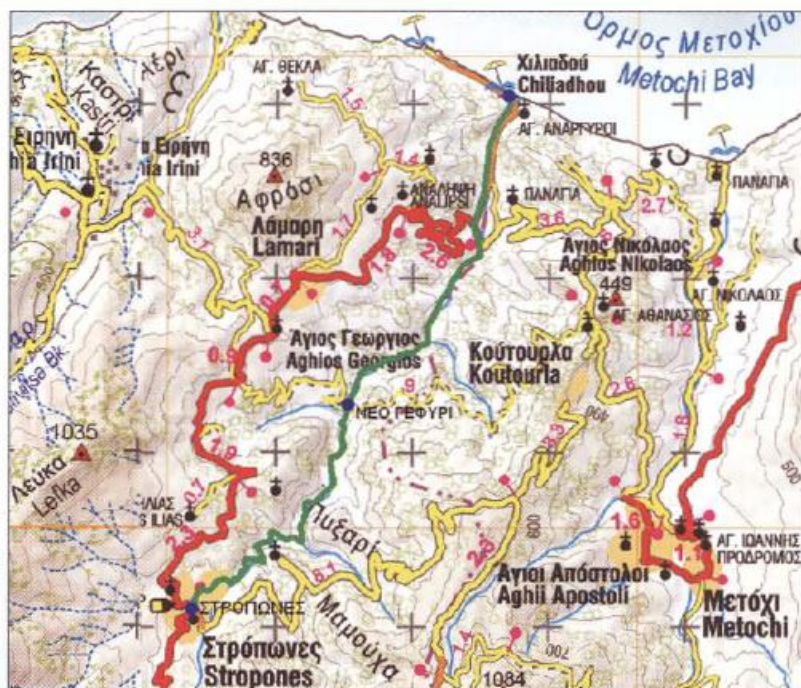
Turning left will take you to the central road of Steni-Stropones, **Rachi Syka** and **Katafygio**, while the path on the right leads to Ksirovouni. Turn left, and you will meet a dirt road after around 15 minutes (**DIRT ROAD 6**). Continue along the road to the right for 20 minutes, and you will come to the central road of Steni-Stropones.



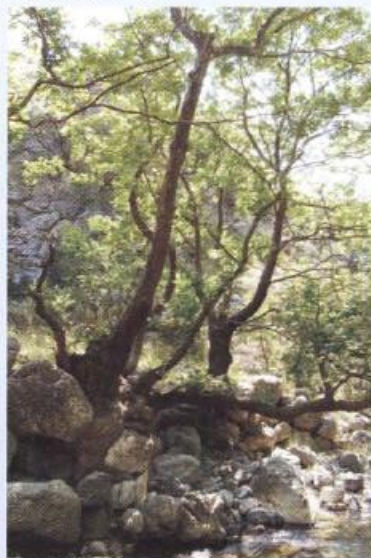


Από την πλατεία Στροπώνων παίρνουμε τον δρόμο αριστερά από την εκκλησία. Πίσω από την εκκλησία ακολουθούμε τον αριστερό δρόμο, ο οποίος είναι κατηφορικός και με κατεύθυνση ΒΑ διασχίζουμε το χωριό για 15' περίπου, έως ότου φθάσουμε σε μικρήτσιμεντένια γέφυρα. Περνούμε τη γέφυρα και 100μ. μετά, μπαίνουμε στην κοίτη του ποταμού. Από το σημείο αυτό και μετά ακολουθούμε συνεχώς την κοίτη, μιας και δεν υπάρχει συγκεκριμένο μονοπάτι.

Το ποτάμι θα χρειαστεί να το περνάμε συνεχώς, από τη μια όχθη του στην άλλη, ψάχνοντας για βατά σημεία. Μετά από πορεία 2,5 περίπου ωρών θα συναντήσουμε στην αριστερή όχθη κτήματα με κηπευτικά. Στο σημείο αυτό βγαίνουμε από την κοίτη και αφού περάσουμε τη νέατσιμεντένια γέφυρα, ακολουθούμε τον αγροτικό δρόμο (δεξιά κοίτη του ποταμού), ο οποίος μετά από πορεία 3χλμ περίπου οδηγεί στην παραλία της Χιλιαδούς. Εδώ μπορούμε να κάνουμε το μπάνιο μας. Για να



αποφύγουμε την συνεχή πορεία στον αγροτικό χωμάτινο δρόμο, μπορούμε, όταν συναντήσουμε τη διασταύρωση που οδηγεί προς Κούτρουλα-Μετόχι να αφήσουμε το δρόμο και να ξαναμπούμε στο ποτάμι. Στην έξοδο του ποταμού θα συναντήσουμε κατασκηνώσεις παραθεριστών. Η πορεία από εδώ και πέρα είναι ομαλή και γίνεται κάτω από τη σκιά αιωνόβιων πλατάνων. Μετά από μισή ώρα πορεία θα βγούμε στην παραλία.



STROPONES GORGE - CHILIADOU

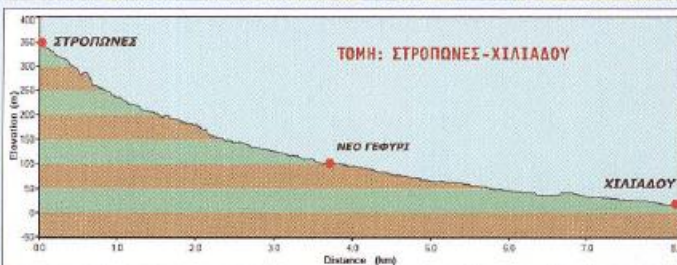
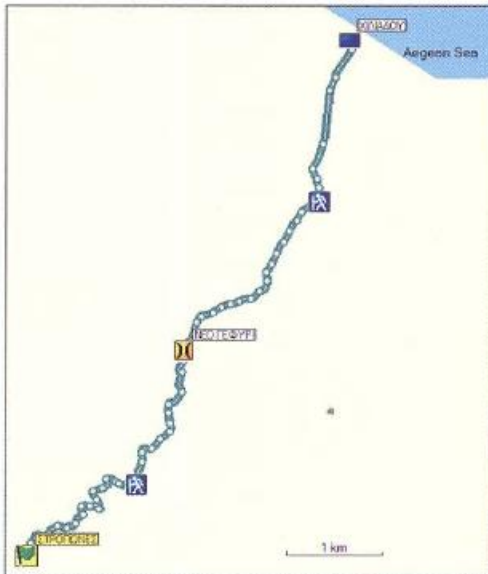
Course (hours): **4:00**

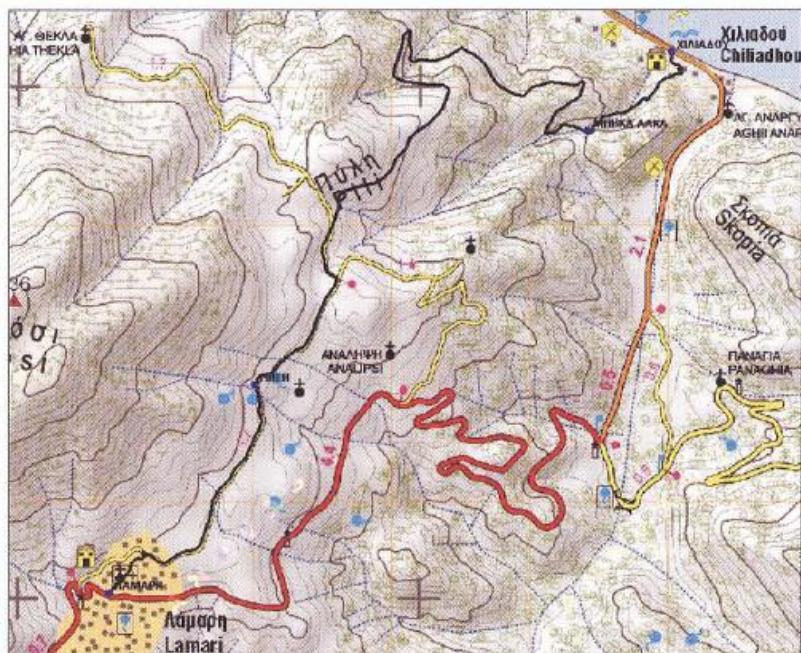
Difficulty Level: **1**

From **Stropones square**, take the road to the left of the **church**. Follow the road to the left behind the church, which goes downhill in a NE direction, and walk through the village for around 15 minutes, until you come to a **small cement bridge**. Cross the bridge and enter the **riverbed** after around 100m. From this point onwards, continue along the riverbed, as there is no other path.

You will have to cross the river several times, switching from one bank to the other, in order to find the most accessible route. After a hike of around 2.5

hours, you will come across **farmlands** on the left bank. Exit the riverbed, cross the **new cement bridge** and follow the rural road (**right bank**), which will lead you, after a journey of 3 Km, to **Chiliadou beach**, where you can enjoy a swim. To avoid walking along the rural road, you could turn off it at the **intersection** leading to **Koutroula-Metochi**, and re-enter the river. At the mouth of the river is a **tourist campsite**. From here onwards, it's a smooth, thirty-minute journey in the shade of ancient plane trees, all the way to the beach.





Από την πλατεία της Λάμαρης (υψ. 335μ.) και προχωρώντας ανηφορικά προς το δημοτικό σχολείο, συναντούμε σε 10' το χωματόδρομο και στρίβουμε δεξιά. Στα 800μ. υπάρχει η πηγή Σκορπονέρι και μετά 200μ. διασταύρωση, που δεξιά οδηγεί προς Αγίους Αποστόλους και σε περιβόλια. Εμείς συνεχίζουμε ευθεία και στα 300μ. συναντούμε νέα διασταύρωση, που ευθεία οδηγεί στα εκκλησάκια **Ανάληψη** και **Άγιος Ιερεμίας**. Η πορεία συνεχίζεται αριστερά και στα 200μ. μια καινούρια διασταύρωση αριστερά οδηγεί στο εξωκλήσι της **Αγίας Τέκλας**, σημείο με καταπληκτική θέα στο **Αιγαίο** και τις **Σποράδες**. Συνεχίζουμε ευθεία και κατηφορικά, μέσα σε πυκνή βλάστηση και με φανταστική θέα προς το **Χιλιαδονήσι** και την **παραλία Χιλιαδούς**. Μετά από 1.400μ. φτάνουμε στη θέση **Μπήκα-Λακάκι**, όπου υπάρχει **παλιό μαντρί**. Στο σημείο αυτό ακολουθούμε αριστερά το παλιό μονοπάτι, προσέχοντας τα **σήματα**. Στα 20μ. αρχίζει άλλο ανηφορικό μονοπάτι, που αν το ακολουθήσουμε σε 10' μας οδηγεί στο λόφο **Καστρί** (υψ. 110μ), όπου

υπάρχουν τα **ερείπια αρχαίου ναού** (πιθανώς του Ποσειδώνα) με πανοραμική θέα στις κοιλάδες της Μπήκας και στην παραλία Χιλιαδούς.

Συνεχίζουμε ευθεία και κατηφορικά το μονοπάτι, που είναι **πετρόχτιστο** σε πολλά σημεία, έχοντας αριστερά το μικρό αλλά πανέμορφο **φαράγγι της Πούντας**. Το φαράγγι έχει **σπηλιές** εκατέρωθεν, **τέσσερες καταρράκτες** και **βάθρες**, όταν υπάρχει νερό, το χειμώνα και την άνοιξη. Αριστερά πάνω στη μεγάλη σπηλιά φαίνεται η **τσεκουριά του Κύκλωπα** πάνω στον βράχο. Μετά 20' φτάνουμε στην παραλία της Χιλιαδούς για ένα απολαυστικό μπάνιο.



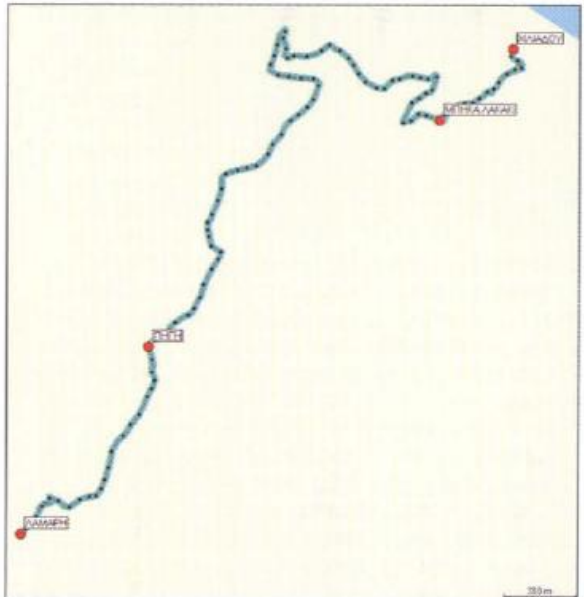
LAMARI - CHILIADOU

Course (hours): 1:40

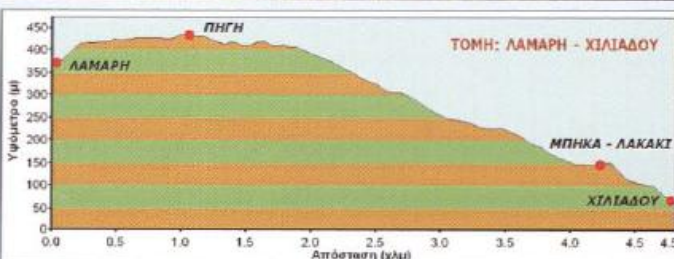
Difficulty Level: 1

Setting off from **Lamari square**, follow the road in the direction of the **primary school** for 10 minutes, and you will come to a dirt road, where you will turn right. You will reach the **Skorponeri spring** within 800m, and an intersection, 200m later. The path on the right leads to Agious Apostolous and several orchards. Carry on straight ahead for 300m, and you will come to another intersection leading to the churches of **Analipsi** and **Saint Jeremiah**. Your journey continues along the path to the left, which, 200m later, brings you to yet another intersection; following it to the left leads to the chapel of **Agia Tekla**, a spot affording wonderful views of the **Aegean** and the **Sporades** islands. Once again, you take the path straight ahead, which leads you down into an area with thick vegetation and amazing views of **Chiliadonisi** and **Chiliadou beach**. A hike of 1,400m will bring you to **Bika-Lakaki**, where there is an **old animal pen**. At this point, you take the old path to the left, following the marks carefully. Another path begins 20m later; following it will lead you up the hill of **Kastri** (altitude: 110m), where you will see the **ruins of an ancient temple** (possibly dedicated to Poseidon) and enjoy a panoramic view over the valley of Bika and Chiliadou beach.

The path, which is **paved in stone** in several places, continues down the hill, along the right bank of the **Pounda gorge**. The gorge, which is small but



very beautiful, features **caves**, **four waterfalls** and **pools**, when there is water during winter and spring. On the left, over the big cave, you can see the **Cyclops's axe mark** on the rock. You will reach Chiliadou beach within 20 minutes, for a very rewarding swim.





Ανεβαίνοντας από τη Στενή τον ασφαλτόδρομο, βγαίνουμε στη **ράχη Συκά**, όπου συναντούμε αριστερά μας χωματόδρομο για το **καταφύγιο**

ΜΙΧΑΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΥ, του ΕΟΣ Χαλκίδας. Συνεχίζουμε τον ασφαλτόδρομο για άλλα 100μ. και **ακριβώς στο διάσελο**, πριν συνεχίσουμε την κατηφόρα προς **Στρόπωνες-Χιλιαδού**, δεξιά μας ξεκινά χωματόδρομος προς **ΞΗΡΟΒΟΥΝΙ**. Σ' αυτό το σημείο (υψ. 1.007μ) αφήνουμε το αυτοκίνητό μας (στύλος με μετασηματιστή ΔΕΗ).

Ξεκινάμε την πορεία μας σε χωματόδρομο για 670μ. περίπου, με κατεύθυνση ΝΑ και σε 10' (υψ. 1.009μ) σε χαρακτηριστική στροφή του δρόμου, συναντούμε **πινακίδα προς ΞΗΡΟΒΟΥΝΙ**, που μας οδηγεί αριστερά σε μονοπάτι μέσα σε έλατα, ενώ ο χωματόδρομος συνεχίζει και κυκλώνει τη **ράχη Στουρνάρια** και ενώνεται πίσω ξανά με τον ασφαλτόδρομο.

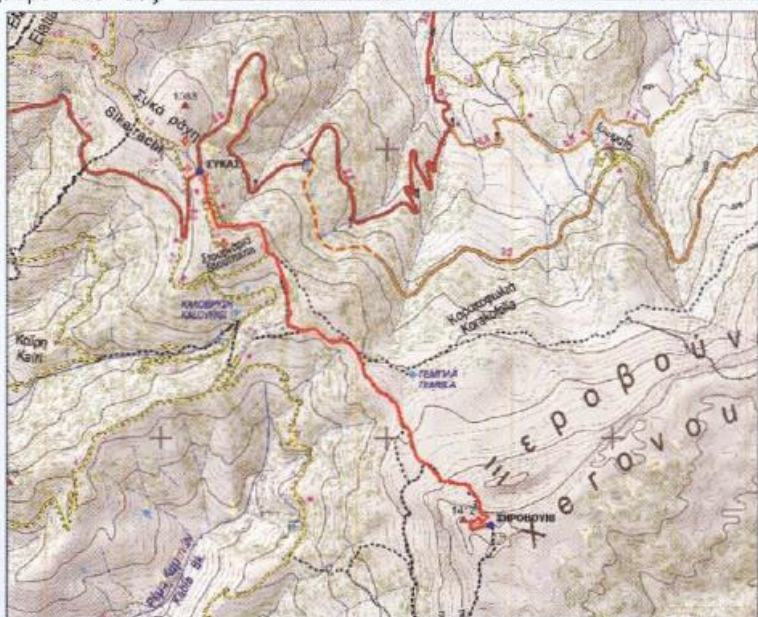
Εμείς συνεχίζουμε το μονοπάτι μέσα στο ελατόδασος χάνοντας ύψος με κατεύθυνση Ν και μετά ΝΑ, συναντούμε δεξιά μας μονοπάτι με **πινακίδα προς ΣΤΕΝΗ** (υψ. 1.018μ). Εμείς συνεχίζουμε αριστερά και βγαίνουμε σε μικρό ξέφωτο όπου το μονοπάτι χωρίζεται σε δύο κατευθύνσεις (υψ. 1.031μ). Το ένα δείχνει κατεύθυνση αριστερά για **Πηγή ΚΟΝΙΣΜΑ** και το άλλο για **ΞΗΡΟΒΟΥΝΙ**. Ανηφορίζουμε στο δεξί μονοπάτι **προς ΞΗΡΟΒΟΥΝΙ** με κατεύθυνση ΝΑ. Ανεβαίνουμε σε **ράχη** μέσα από έλατα και βγαίνουμε στα πρηνή, όπου αρχίζει η **αλπική ζώνη**. Από εδώ και πάνω κινούμαστε σε πετρώδες έδαφος, ανηφορίζοντας με θέα την πρώτη κορυφή του Ξηροβουνίου.

Ακολουθούμε τα **κόκκινα σημάδια** στους βράχους. Σε υψ. 1078μ. υπάρχει διασαύρωση, όπου δεξιά οδηγεί **προς ΚΑΜΠΙΑ** και θέλει λίγο προσοχή. Εμείς ανηφορίζουμε αριστερά ακολουθώντας άλλα **κόκκινα σημάδια** και συναντάμε μεγάλο βράχο όπου μπορούμε να κάνουμε στάση (υψ. 1.167μ). Από εδώ και πάνω ξεκινά προς τα αριστερά μας, πάνω στη **σάρα** το ανηφορικό μονοπάτι προς την κορυφή. Ανηφορίζοντας στη **σάρα** συναντάμε μπροστά μας (υψ.

1.250μ) μεγάλους βράχους. Περνώντας ανάμεσά τους πέφτουμε σε λάκα με διάσπαρτα μικρά βράχια. Συνεχίζουμε να ανηφορίζουμε στη **σάρα** και σκαρφαλώνουμε στο τελευταίο βραχώδες κομμάτι της κορυφής.

Εδώ χρειάζεται προσοχή να μην ριζούμε πέτρες σε αυτούς που ακολουθούν μετά από μας, όπως επίσης χρειάζεται προσοχή στο πάγο, που υπάρχει συνήθως τους χειμερινούς μήνες. Σκαρφαλώνουμε για 80μ. περίπου και βγαίνουμε στο πλάτωμα, αφού πρώτα παρακάμψουμε μεγάλο βράχο με μεταλλικές ασφάλειες (υψ. 1.386μ). Συνεχίζουμε αριστερά για 250μ. περίπου, σε ομαλό πεδίο και συναντάμε το τιμεντένιο υψομετρικό της κορυφής (υψ. 1.418μ). Συνολική διάρκεια πορείας μέχρι εδώ 2 ώρες.

Η επιστροφή γίνεται από τα ίδια σημεία, με προσοχή κατά την κάθοδο στη **σάρα**. Η διαδρομή που περιγράψαμε θέλει προσοχή κατά τους χειμερινούς μήνες με πολύ χιόνι και ομίχλη, γιατί είναι πολύ εύκολο να χαθούμε και να ταλαιπωρηθούμε.



KSIROVOUNI

Course (hours): 3:30

Difficulty Level: 1

Take the asphalt road up from Steni; on your left, at the **Syka ridge**, you will see a dirt road leading to the **MICHALIS NIKOLAOU** refuge, run by the Chalkida Mountaineering Association. Continue along the asphalt road for another 100m. The dirt road towards **KSIROVOUNI** begins on your left, **right at the pass**, before the road descends towards **Stropones-Chiliadou**. You will see a pole with an electricity (DEI) transformer; this is a good spot to leave your car (altitude: 1,007m)

The journey begins along the dirt road, for around 670m in an SE direction; within 10 minutes (altitude: 1,009m), you will come across a **sign to KSIROVOUNI**, that points to the left, along a path lined with pine trees. The dirt road itself continues around the **Stournara ridge** and back onto the asphalt road.

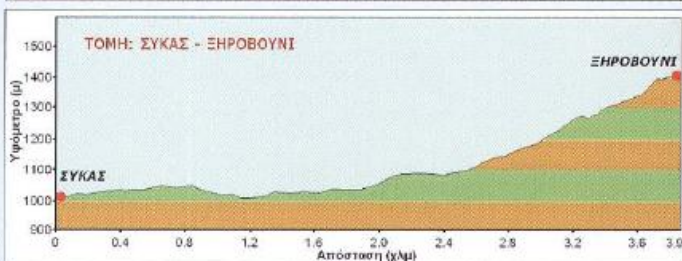
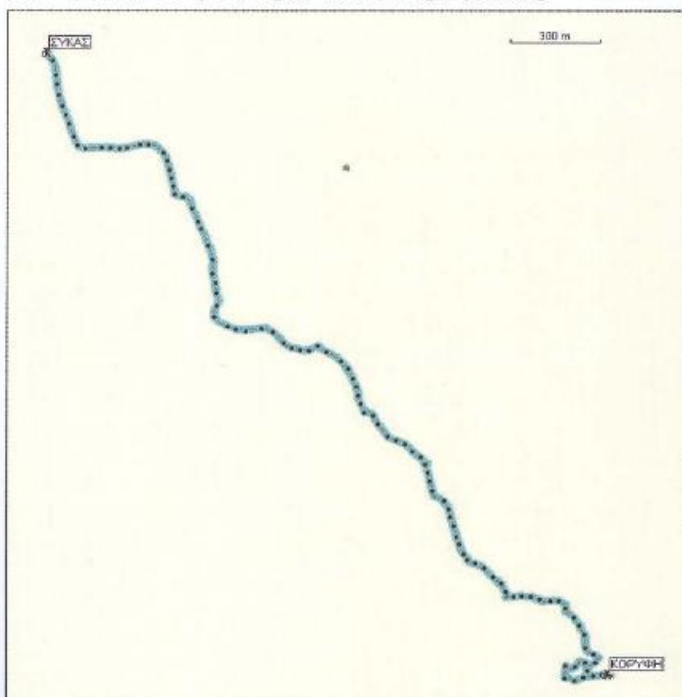
Take the path through the pine forest, which leads downhill towards the south and then the south-east, past a path, on your right, with a sign pointing

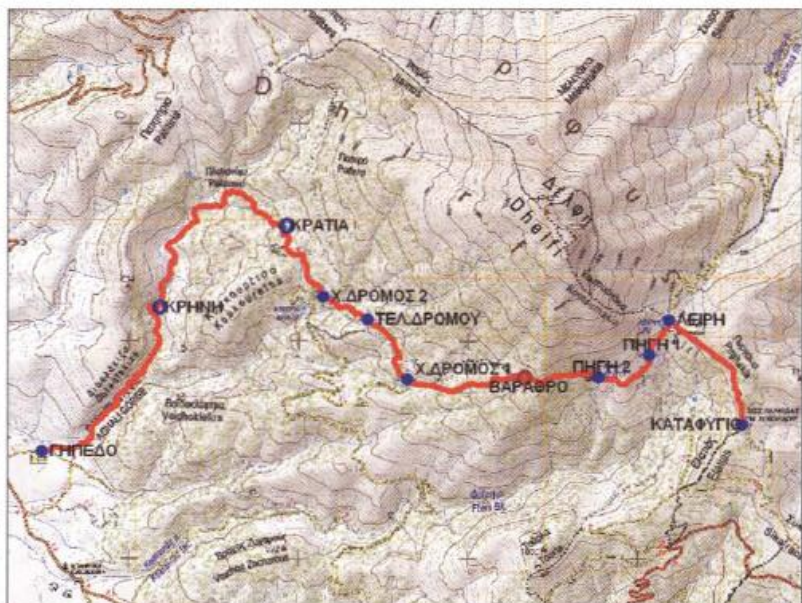
splits in two (altitude: 1,031m). One leads to the left towards **KONISMA Spring**, and the other towards **KSIROVOUNI**, to the right. Take the latter upwards towards KSIROVOUNI, in a SE direction. It will lead you up a ridge through pine trees, and bring you to the slopes, where the **alpine zone** begins. From here onwards, the trail takes you through rocky ground, upwards towards the first peak of Ksirovouni.

Follow the **red marks** on the rocks. At an altitude of 1,078m you will meet an intersection, leading to **KAMBIA** to the right; proceed with caution. Turn left and carry on upwards, following the **red marks**, until you come to a large rock, where you can take a break (altitude: 1,167m). The path to the summit begins on your left, along the scree slope. Climbing up the scree slope, you will meet a cluster of large rocks ahead (altitude: 1,250m); carry on between them and through a clearing with small rocks. Continue up along the scree slope and climb up the final rocky patch to the summit.

Be careful as you climb up, as rocks may become dislodged and injure those following behind you. Extra caution is advised during winter, when the rocks may be covered in ice. A climb of around 80m, past a large rock with metal safety catches (altitude: 1,386m), will bring you to a plateau. Carry on to the left for another 250m, and you will meet the cement summit altitude pillar (altitude: 1,418m). The journey, up to here, should take around 2 hours.

Your return journey leads you back the way you came, and special caution is advised when climbing back down the scree slope. Take extra care if attempting this journey during the winter, when the snow and fog might easily cause you to wander off the track and get lost.





Από το καταφύγιο **ΜΙΧΑΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΥ** στη Δίρφυ ξεκινάμε την διαδρομή μας, ακολουθώντας τον δασικό δρόμο με κατεύθυνση Β.Δ. Φθάνουμε στον αυχένα στη **θέση Λειρή** όπου εκεί το μονοπάτι διακλαδίζεται. Εάν συνεχίσουμε ευθεία, ανεβαίνουμε στην κορυφή της Δίρφυος (σε 2 ώρες ακολουθώντας τα κίτρινα σημάδια). Εμείς όμως ακολουθούμε την αριστερή πορεία με κατεύθυνση Ν, που είναι σηματοδοτημένη με **κόκκινα σημάδια**.

Μετά λίγα μέτρα συναντούμε **πηγή**, όπου μπορούμε να προμηθευτούμε κρύο νερό. Η πορεία συνεχίζει χωρίς να χάνουμε ύψος και μετά 30-40' συναντούμε δεύτερη πηγή (υψ. 1.048 μ). Από την πηγή και μετά η πορεία μας γίνεται ανηφορική, ενώ προσπαθούμε να μη χάσουμε τα **κόκκινα σημάδια** πάνω στα βράχια.

Μετά από πορεία λιγότερο της μιας ώρας φτάνουμε σε διάσελο, απ' όπου έχουμε οπτική επαφή με το **φαράγγι της Αγάλης**. Η πορεία μας από το σημείο αυτό και μετά είναι συνεχώς κατηφορική. Στο ξεκίνημα της κατηφορικής πορείας συναντούμε πανέμορφο **κεδρόδασος**, το οποίο περνάμε από δεξιά. Στο κομμάτι αυτό της διαδρομής και λίγα μέτρα δεξιά από το μονοπάτι, υπάρχει **μικρό βάραθρο** (είναι σηματοδομένο στο **χάρτη**) και χρειάζεται προσοχή.

Μετά το κεδρόδασος η διαδρομή γίνεται πιο απότομη και χωρίς καθόλου δέντρα, ώσπου συναντούμε το δασικό δρόμο (**Χωματόδρομος 1**). Μπαίνουμε δεξιά και περπατούμε για περίπου 1.000μ. Αφήνουμε το δρόμο και μπαίνουμε αριστερά πάλι σε μονοπάτι (γιδόστρατα), προσέχοντας να μη χάσουμε τα **κόκκινα σημάδια**. Το μονοπάτι σ' αυτό το σημείο περνά μέσα από έλατα και μετά από πορεία 200μ. περίπου γίνεται κατηφορικό, απότομο και δυσδιάκριτο. Εμείς κατεβαίνουμε ευθεία κάτω την πλαγιά και εάν προσέξουμε καλά, στην απέναντι πλαγιά θα δούμε **βέλος** (**κίτρινο-μαύρο**), κερνωμένο πάνω σε μοναχικό έλατο, που μας δείχνει τη σωστή κατεύθυνση. Ανεβαίνοντας στην

πλαγιά που βρίσκεται το έλατο με το βέλος και συνεχίζοντας για 50μ. θα βγούμε και πάλι στο δασικό δρόμο (**Χωματόδρομος 2**). Ακολουθούμε το δρόμο δεξιά, προσέχοντας πάλι τα σημάδια και τα βέλη. Αφού περπατήσουμε για περίπου 400μ, φθάνουμε σε **διάσελο**, όπου υπάρχει **τριπλή διασταύρωση**.

Ακολουθούμε τη μεσαία, κατηφορική διαδρομή και μετά 250μ. περίπου φτάνουμε στην **πηγή Κράτια** (υψ. 746 μ). Εδώ μπορούμε να ξεκουραστούμε και να πιούμε κρύο νερό. Στο σημείο αυτό το μονοπάτι διακλαδίζεται και πάλι. Εάν ακολουθήσουμε τη δεξιά, ανηφορική πορεία βγαίνουμε στο διάσελο που οδηγεί στη **Γλυφάδα** (**Τσέργες**). Εμείς ακολουθούμε την αριστερή, κατηφορική πορεία που οδηγεί στο **φαράγγι της Αγάλης**.

Από την πηγή Κράτια και μετά το μονοπάτι είναι εμφανέστατο και είναι αδύνατο να χαθεί κάποιος. Η βλάστηση σιγά-σιγά αλλάζει, τα έλατα αφήνουν την θέση τους στα πεύκα, στα πλατάνια και στις αριές. Από ένα σημείο και μετά το μονοπάτι φτάνει δίπλα στην κοίτη του ποταμού, όπου έχουν κατασκευαστεί από τη Ν.Α. Ευβοίας, **ξύλινα γεφυράκια**, σε σημεία που το μονοπάτι διασχίζει κάθετα το ρέμα. Επίσης στην πορεία μας, δίπλα στο ποταμάκι, συναντούμε **πέτρινη κρήνη** και **ξύλινους πάγκους**, όπου μπορούμε να ξεδιψάσουμε και να ξεκουραστούμε. Κοντά στην έξοδο του φαραγγιού υπάρχουν εντυπωσιακά βράχια, στα οποία ο ΕΟΣ Χαλκίδας έχει ανοίξει **αναρριχητικές διαδρομές**. Στην έξοδο του φαραγγιού συναντούμε τη **δεξαμενή ύδρευσης Αγίου Αθανασίου** και αγροτικό δρόμο ο οποίος μας οδηγεί στο **γήπεδο** του οικισμού.

DIRFI REFUGE AGALI GORGE

Course (hours): **5:30**

Difficulty Level: **2+**

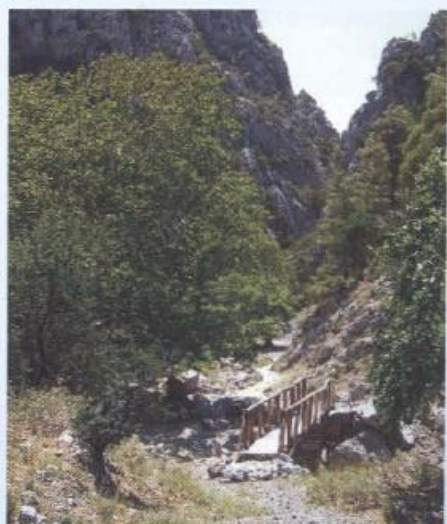
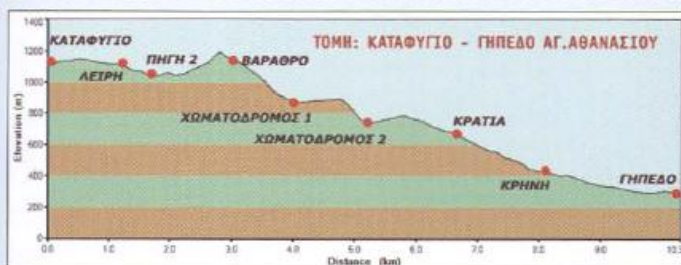
The journey begins at the **MICHALIS NIKOLAOU refuge** on Mt. Dirfi, along the forest road towards the NW. The path splits at **Leiri**. Carrying on straight ahead brings you to the summit of Dirfi (in two hours, by following the yellow marks). In this case, however, you will turn left towards the North, following the red marks.

You will come across a **spring** within a few moments, where you can fill up with flask with fresh, cold water. The journey continues for another 30 to 40 minutes, at which time you will come to another spring (altitude: 1,048m). From there on, the trail begins to climb upwards - be careful not to miss the red marks on the rocks.

An hour's hike will bring you to the pass, from where the **Agali gorge** becomes visible. From here on, the journey continues downhill, past a beautiful **cedar forest** to your left. The path, at this stage, runs along a **small precipice** (which is marked on the map), and extra caution is advised.

After the cedar forest, the trail is rather steep and the landscape bare, up until you reach the forest road (Dirt Road 1), which you follow to the right for around 1,000m. Then, turn left off the road and onto a path (goat track), following the red marks very carefully. The path winds through pine trees and, after around 200m, becomes quite steep and hard to discern. Carry on straight down the slope, and you will make out an **arrow** (yellow-black) nailed to a lone pine tree on the opposite bank, pointing you in the right direction. Climbing up the slope past the pine tree will lead you, 50m later, back onto the forest road (Dirt Road 2). Follow it to the right, paying attention to the marks and arrows. A walk of around 400m will bring you to a **pass**, where three paths meet.

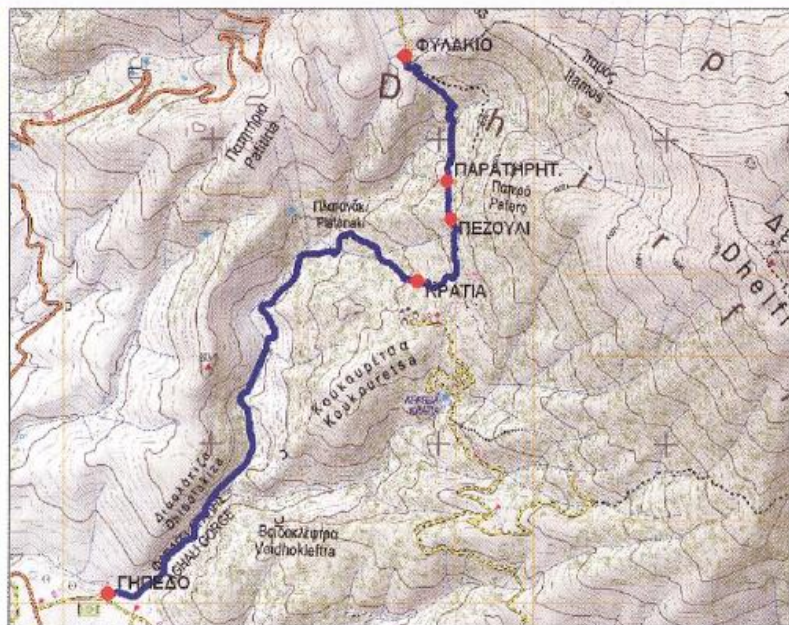
Take the middle, downhill path and you will reach the **Kratia spring** (altitude: 746m) within 250m. This is a good spot to take a rest and drink some water. The path splits once again following it uphill, to the right, would take you to the pass that leads to **Glyfada (Tserges)**. This journey, however, continues along the downhill path on the left, towards **Agali gorge**. The trail, from Kratia spring onwards, is very distinct and easy to follow. The landscape begins to change, with fir trees gradually giving way to pines, planes and Holm oaks. From some point onwards, the trail runs along the riverbank, and **small wooden bridges** have been erected where the path crosses the stream. Your journey along the river will also take you past a **stone spring** and **wooden benches**, where you can take a rest and quench your thirst. Near the entrance to the gorge is a cluster of steep, imposing rocks, which have been adapted for **rock-climbing activities** by the Chalkida Mountaineering Association. At the gorge's exit you will meet the **water reservoir of Agios Athanasios**, and a forest road that leads to the settlement's **sports grounds**.



ΦΑΡΑΓΓΙ ΑΓΑΛΗΣ ΡΑΧΗ ΤΣΕΡΓΩΝ (ΓΛΥΦΑΔΑΣ)

Πορεία (ώρες): 4:00

Βαθμ. Δυσκολίας: 1



Η είσοδος του φαραγγιού της Αγάλης βρίσκεται ανατολικά του οικισμού Άγιος Αθανάσιος και συγκεκριμένα μετά το γήπεδο του οικισμού. Η διαδρομή είναι ανηφορική και καλά σηματοδοτημένη, με σήματα στα δέντρα και πινακίδες. Αφήνουμε το αυτοκίνητό μας στο γήπεδο, ακολουθούμε τον χωμάτινο δρόμο, που κατηφορίζει για την είσοδο του φαραγγιού.

Στην είσοδο αριστερά υπάρχει **αντλιοστάσιο - δεξαμενή**, ενώ από το σημείο αυτό ξεκινά το **λιθόστρωτο μονοπάτι** και εκεί συναντούμε το πρώτο **ξύλινο γεφυράκι**. Συνολικά στο φαράγγι υπάρχουν 7 ξύλινα γεφυράκια που διευκολύνουν τη διέλευση από τη μια όχθη του ρέματος στην άλλη, όταν αυτό έχει νερό. Σε μισή ώρα περπάτημα από την είσοδο, το φαράγγι στενεύει με τα πανύψηλα βράχια αριστερά και δεξιά να είναι πολύ εντυπωσιακά.

Στο σημείο αυτό, όπου τα βράχια είναι συμπαγή, ο ΕΟΣ Χαλκίδας έχει ανοίξει **αναρριχητικές διαδρομές 7^{ου} βαθμού**. Λίγο πιο πάνω υπάρχει γεφυράκι στο σημείο όπου ενώνονται τα νερά του ρέματος **Βοϊδοκλέφτρα** με το κυρίως ρέμα του φαραγγιού. Εμείς συνεχίζουμε την πορεία μας στο αριστερό ρέμα, ενώ η διαδρομή αρχίζει τώρα να γίνεται πιο ανηφορική. Σε μια ώρα περίπου περπάτημα από την είσοδο του φαραγγιού συναντούμε την πρώτη **πέτρινη βρύση**, καθώς και **ξύλινο τραπέζι** όπου μπορεί κάποιος να ξεκουραστεί κάτω από πανύψηλα πλατάνια. Στη συνέχεια το μονοπάτι, που βρίσκεται πάντα στη δεξιά πλευρά του ρέματος, αρχίζει να ανεβαίνει ψηλότερα από την κοίτη και σιγά-σιγά να απομακρύνεται απ' αυτή. Το μονοπάτι τώρα μπαίνει σε **δάσος ελάτης** και κατά διαστήματα υπάρχουν **ξύλινα ή πέτρινα σκαλοπάτια**, που διευκολύνουν την ανάβαση των επισκεπτών. Σε 2,5 ώρες από την αρχή της πορείας μας, φθάνουμε στην **πηγή Κράτια**.

Το σημείο που βρίσκεται η πηγή, κάτω από τη σκιά

αιωνόβιων πλατάνων και ελάτων, είναι μαγευτικό. Εδώ το μονοπάτι χωρίζεται στα δύο:

α) Το ένα κατευθύνεται Α και συναντά δασικό δρόμο (πηγαίνουμε δεξιά έχοντας την πηγή στην πλάτη). Μετά από πορεία 4 ωρών καταλήγει στο καταφύγιο της Δίρφους.

β) Το άλλο μονοπάτι, που εμείς θα ακολουθήσουμε, ξεκινά πίσω από πέτρινη κατασκευή και έχει κατεύθυνση Β-ΒΔ (πηγαίνουμε αριστερά έχοντας την πηγή στην πλάτη). Αρχικά η διαδρομή είναι αρκετά ανηφορική για περίπου μισή ώρα, αλλά μετά γίνεται ευκολότερη (μεταλλικά σήματα).

Στην πορεία το μονοπάτι συναντά το δασικό δρόμο, ενώ υπάρχει **πέτρινο πεζούλι** απ' όπου κάποιος έχει θαυμάσια θέα στον κάμπο. Ακολουθούμε το δρόμο μόνο για 50μ, έως ότου συναντήσουμε και πάλι το μονοπάτι στην αριστερή πλευρά του (καθοδική πορεία). Το κομμάτι αυτό είναι **πλακόστρωτο**. Εδώ θα πρέπει να δώσουμε **μεγάλη προσοχή** για να μη χαθούμε. Θα πρέπει να αναζητήσουμε τα **σήματα** που έχουν τοποθετηθεί στα δέντρα και τα οποία μας οδηγούν σε **ξύλινο γεφυράκι** και σε **πέτρινες πεζούλες - παρατηρητήριο**, απ' όπου έχουμε πάλι πολύ ωραία θέα στα γύρω βουνά. Στη συνέχεια η διαδρομή είναι ξεκάθαρη. Σε πολλά σημεία το μονοπάτι είναι πλακόστρωτο. Από το ξύλινο γεφυράκι η έξοδος απέχει περίπου 40'. Στην έξοδο υπάρχει **ξύλινο φυλάκιο υποδοχής**. Εδώ καταλήγει ασφαλτικός δρόμος και μπορεί να προσεγγίσει λεωφορείο.

AGALI GORGE TSERGES RIDGE (GLYFADA)

Course (hours): **4:00**Difficulty Level: **1**

The entrance to **Agali gorge** is east of **Agios Athanasios**, just past the village's **sports grounds**. The journey is uphill and the trail clearly signposted, with marks on the trees, and signs along the way. Leave your car at the sports grounds and take the dirt road leading down towards the entrance to the gorge.

To the left of the entrance is a **water pump/reservoir**, where the **stone-paved path** begins, and brings you to the first **wooden bridge**. There are, in total, seven wooden bridges across the gorge, making it easier to cross the stream when it is full of water. Within half an hour from the entrance, the gorge becomes narrower, and the tall, steep cliffs on either side make for a very impressive sight.

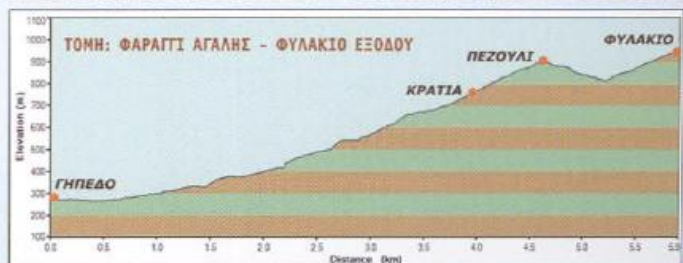
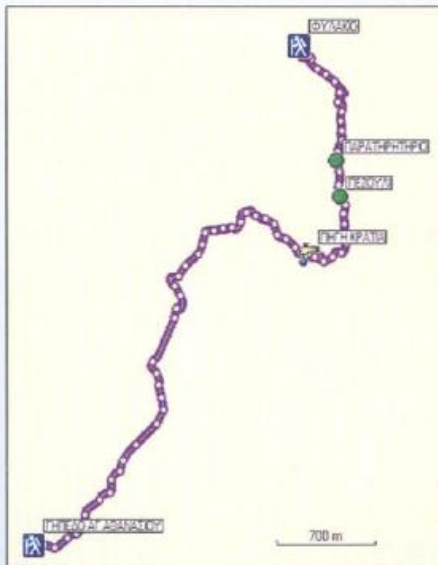
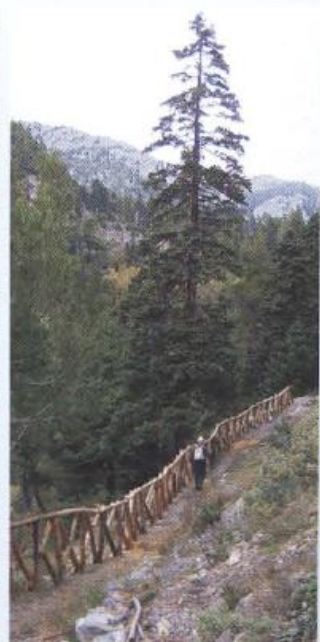
The rocks are solid in this area, and have been adapted by the Chalkida Mountaineering Association for grade 7 **rock climbing**. There is a bridge a little further along, where the **Voidokletra stream** merges with gorge's main stream. Continue along the stream on the left, where the trail begins to climb upwards. After an hour's walk from the entrance, you will come to the first **stone spring**, and a **wooden picnic table**, where you can take a rest under the tall plane trees. At this point, the trail, which runs along the right bank of the stream, begins to climb up and away from the riverbed, and leads you into a **fir forest**, where **wooden or stone** steps, here and there, make your climb a lot easier. You will reach the **Kratia spring** within 2,5 hours after you set off.

The spring is located at an enchanting spot, in the shade of ancient plane and fir trees. The path, at this point, split in two:

a) One leads eastwards and meets the forest road (**head right, leaving the spring behind**). A 4-hour hike will bring you to the refuge of Dirfi.

b) The other path, **which is the one you will follow**, begins behind the stone structure and leads in a N-NW direction (**head left, leaving the spring behind**). It is a rather steep uphill climb for the first half hour or so, but then becomes a lot easier (**metal signs**).

The path meets the forest road, and there is a **stone bench** from where you can enjoy wonderful views over the plains. Follow the road for 50m, and turn left back onto the path (**downhill**). This part of the path is **paved in stone**. **Be very careful** not wander off the path and get lost. Look for the **signs** on the trees, and they will bring you to a **wooden bridge** and the **observatory/stone benches**, another spot offering great views of the mountains. The trail, from here on, is easy to follow. The path is paved in stone in any places. It is a 40-minute journey from the bridge to the exit, where there is a wooden **reception hut**. This spot is served by an asphalt road and accessible by bus.





Η **Δάφνη** απέχει 9,5χλμ από τα **Πολιτικά**. Στο τέλος του δρόμου υπάρχει **ταβέρνα** από την οποία ξεκινά το μονοπάτι για **Μελοῦσα**. Το μονοπάτι είναι

παραδοσιακό (σε πολλά σημεία κτιστό) και στο παρελθόν ήταν δρόμος επικοινωνίας με τα χωριά της ΒΚ Εύβοιας.

Μετά από πορεία 15' δίπλα στη θάλασσα μπαίνουμε σε μονοπάτι, έχοντας στα δεξιά μας τον όγκο του **όρους Καντήλι**. Πριν από την καταστροφική φωτιά του 1997 τα πεύκα έφταναν

μέχρι τη θάλασσα, καλύπτοντας το μονοπάτι με φυσικό τούνελ και δεν το έβλεπε ο ήλιος. Συνεχίζοντας την πορεία για ακόμη 10' και αφού διασχίσουμε **μικρό χείμαρρο**, ανηφορίζουμε δεξιά (με τραβέρσες) στο βουνό και σε 30' φτάνουμε στο ψηλότερο σημείο της διαδρομής (95μ). Η θέα είναι μαγευτική έχοντας κάτω από τα πόδια μας τη θάλασσα με τους μικρούς κολπίσκους και τα γαλαζοπράσινα νερά του Β.Ευβοϊκού και δεξιά το επιβλητικό Καντήλι. Συνεχίζοντας στο μονοπάτι, που είναι κατηφορικό, μετά 50' διασχίζουμε την **Κανάλα** (μικρό φαράγγι σε υψ. 62μ). Βαδίζοντας ακόμη 25' μέσα στο δάσος, που αρχίζει να ξαναγεννιέται, βλέπουμε μια όμορφη παραλία, το **Καστράκι**, και μετά από πορεία 20' φθάνουμε στη Μελοῦσα. Επιστροφή από την ίδια διαδρομή.



DAFNI - MELOUNA

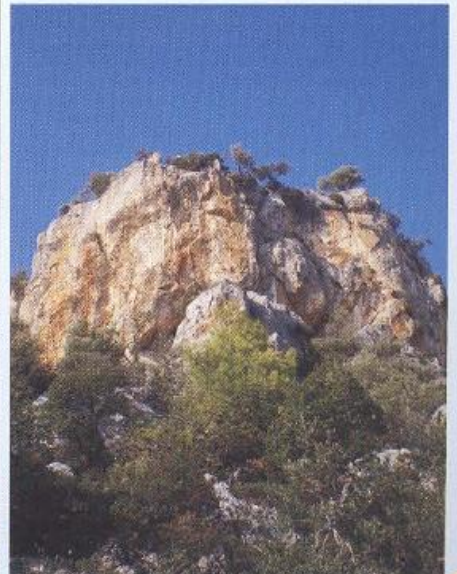
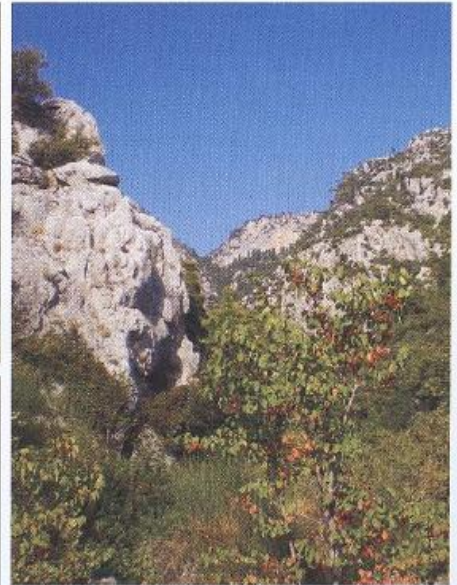
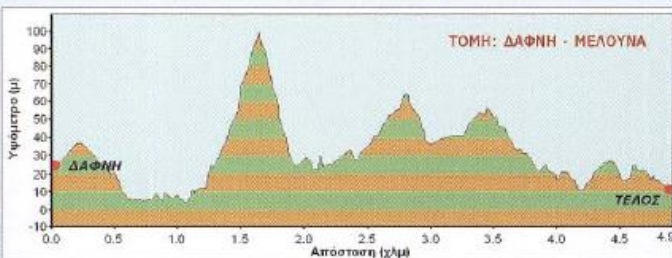
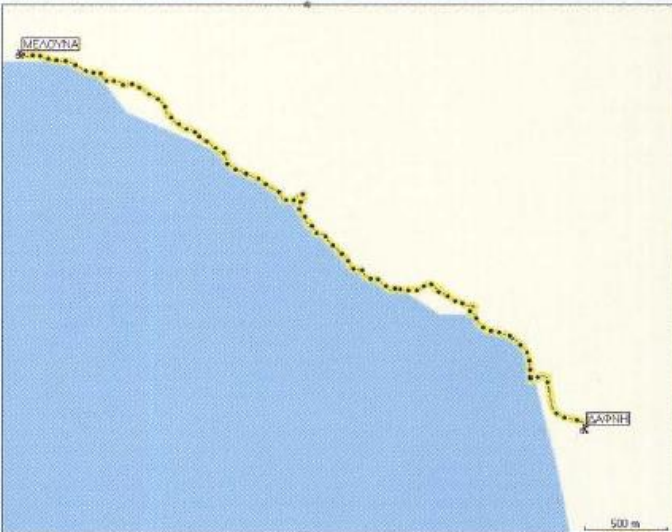
Course (hours): 2:00

Difficulty Level: 1

Dafni is 9.5 Km away from Politika. There is a taverna at the end of the road, from where the trail to **Melouna** begins. The path is traditional (paved in stone in many places) and used to serve as the main communication route for the villages of North Central Euboea.

After a 15-minute walk by the sea, you enter a path, with **Mount Kandili** on your right. Before the fires in 1997, the pine trees reached all the way down to the sea, covering and shading the path. Carry on for another 10 minutes and, after crossing a **small stream**, turn left and begin the uphill climb (aided by

railings) towards the mountain. You will reach the highest spot of your journey (95m) within half an hour. Below you, the blue-green waters and several small bays of the North Euboikos make for an enchanting sight, while Mount Kandili dominates the landscape on your right. Carry on downhill along the path, and you will cross **Kanala** (a small gorge at an altitude of 62m) 50 minutes later. Another 25 minutes through the forest, which is in the process of being reborn, bring you to a beautiful beach, **Kastraki**, from where it's only 20 minutes to Melouna. Your return journey follows the same trail back to Dafni.

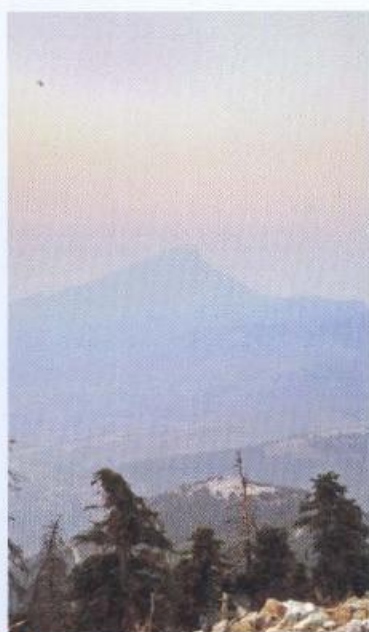
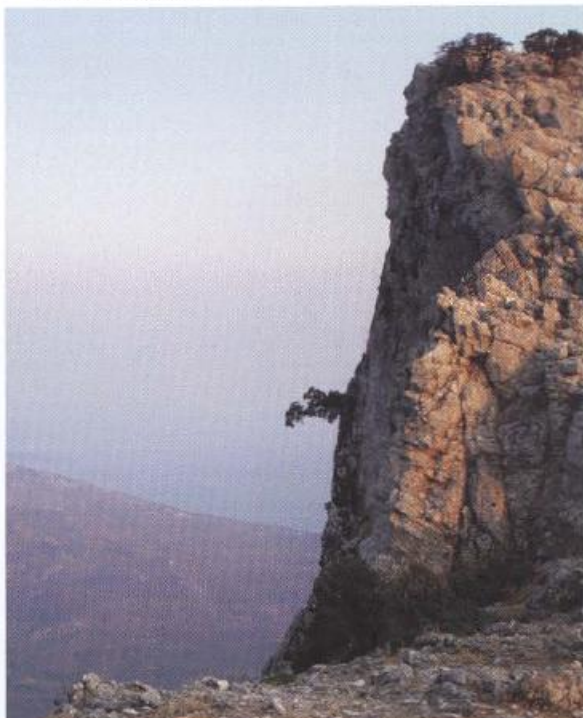




Το σημείο εκκίνησης του μονοπατιού βρίσκεται πίσω από γέφυρα σε υψόμετρο 390μ., δέκα χιλιόμετρα από την Ερέτρια και δύο από Θεολόγο, όπου θα

βρούμε σημάδια. Προχωρούμε ανηφορικά για 20' και φτάνουμε σε **πλάτωμα (θέση Λαγός)** με **ελαιοχώραφα**. Συνεχίζοντας την πορεία μας ΒΑ για 15' συναντούμε δρόμο και στα 400 μ. αριστερά υπάρχει **πηγή-υδραγωγείο (θέση Μηλώντας)**. Εμείς συνεχίζουμε δεξιά στον δρόμο (ενδιάμεσα μπορούμε να τον παρακάμψουμε για λίγο μπαίνοντας σε μονοπάτι) και μετά από πορεία 30' φθάνουμε στην **κοιλιάδα της Βίρας**. Εδώ υπάρχει **παλιό λατομείο** και δεξιά μας ορθώνεται ο **Ελατιάς**. Προσέχοντας τα σημάδια, μετά περίπου 15' βγαίνουμε από το δρόμο και συνεχίζουμε αριστερά στο πανέμορφο μονοπάτι, που είναι σκεπασμένο από τα πεύκα. Σε 5' φθάνουμε σε **καναλιά** και μετά 20' στο **Λαιμό**. Αριστερά μας αρχίζει το μονοπάτι για **Ψηλή Κορυφή** μέσα στα έλατα, ενώ δεξιά μας συντροφεύει ο Ελατιάς. Ανηφορίζοντας για 25' το μονοπάτι, που είναι σά σήραγγα (δεν το βλέπει ο ήλιος), φθάνουμε σε **ξέφωτο** έχοντας δεξιά το **βράχο του Γυμνού**. Η πορεία ακολουθεί κατεύθυνση Α, δεξιά προς την βάση του βράχου, όπου τα σημάδια μας βοηθούν να προσεγγίσουμε το μονοπάτι, που οδηγεί στο **Λειρί**

του Ολύμπου. Από εδώ είναι ορατά το Αιγαίο, ο Ευβοϊκός και τα γύρω χωριά. Ακολουθώντας τα σημάδια με προσοχή για 25' φθάνουμε στο **Λειρί** (έχει πάντα δυνατούς ανέμους) και μετά 20' προσεγγίζουμε το **βραχώδη κώνο** της κορυφής του Ολύμπου (υψ. 1172μ).



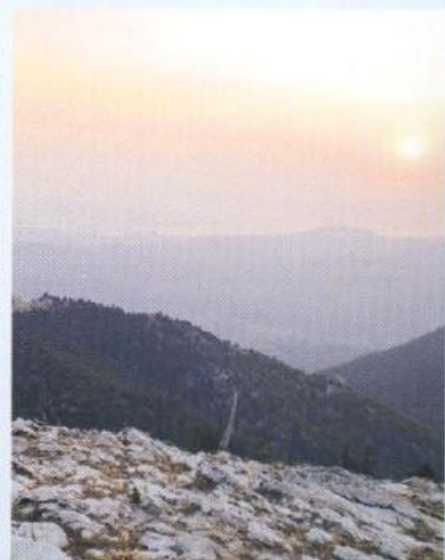
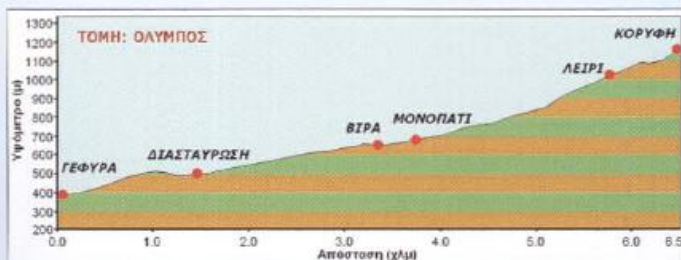
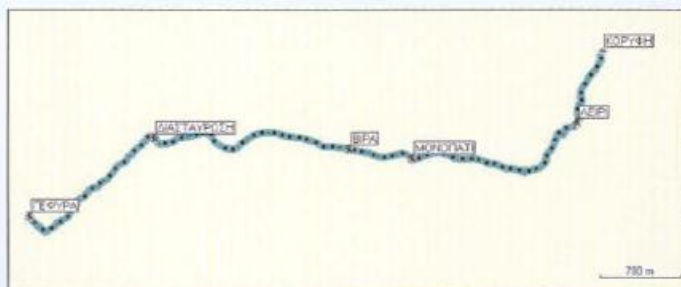
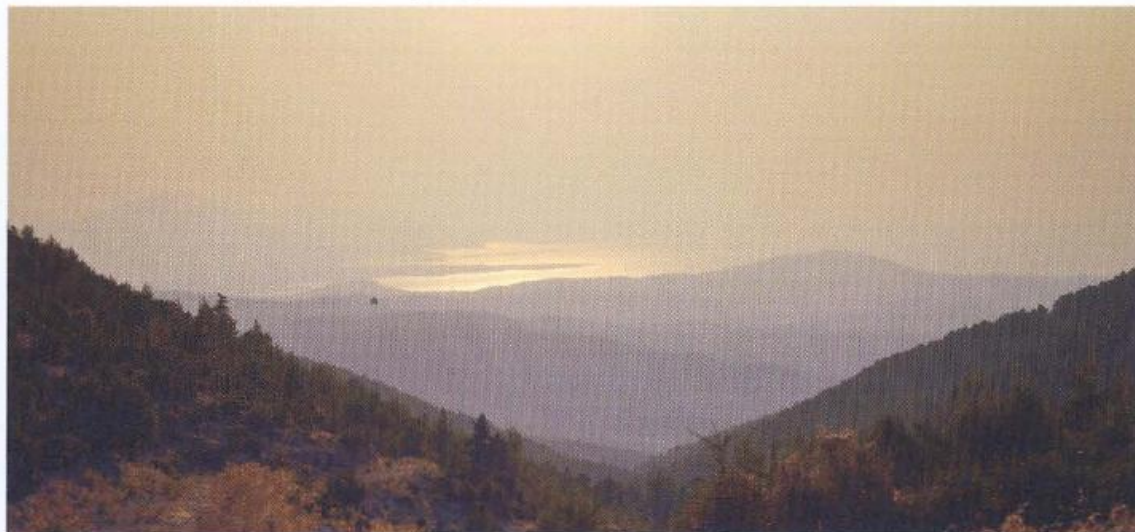
EYBOIKOS - OLYMPUS

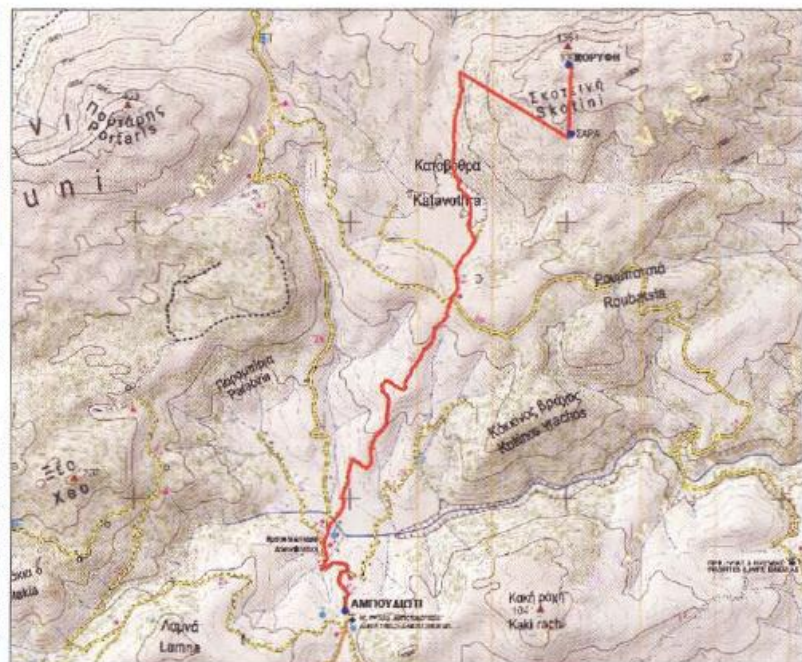
Course (hours): 2:30

Difficulty Level: 1

The trail begins behind the bridge, at an altitude of 390m, ten kilometres from Eretria and two from Theologos, where there are signposts. Walk uphill for 20 minutes, until you reach a **plateau (Lagos site)** with olive groves. Continue in a NE direction for 15 minutes, and you will meet a road; 400m later, to the left, is a **spring/aqueduct (Milondas site)**. Continue to the right along the road (there is also a path that you can take, if you prefer) and you will come to the **valley of Vira** 30 minutes later. You will see an **old quarry** and **Elatias** to your right. Follow the marks for 15 minutes, and turn left off the road and onto a beautiful path, shaded by pine trees. You will come to **kanalia** within 5 minutes, and to Laimos 20 minutes later. The path to **Psili Koryfi** begins on

your left, through pine trees, and **Elatias** watches over you on the right. Follow the path (which is like a tunnel, completely shaded by the trees) for 25 minutes, until you come to a **clearing**, with the **Gymnos rock** on the right. Your journey continues eastwards and to the right, towards the foot of the rock, where the marks guide you to the path leading to the **Leiri of Olympus**. This spot offers views of the Aegean, the Euboikos gulf, and surrounding villages. Follow the marks carefully and you will reach the **Leiri** within 25 minutes (strong winds always blow here); another 20 minutes will bring you to the **conical rock** of the summit of Olympus (altitude: 1,172m).





Από την **Αμάρυνθο** παίρνουμε τον δρόμο που οδηγεί στο **Γυμνό** (4.5 χλμ) και στην καταπράσινη **Άνω Σέττα** (18 χλμ) σε υψ. 760 μ.

Συνεχίζοντας 2 χλμ με κατεύθυνση Β προς την **Κάτω Σέττα**, βρίσκουμε πινακίδα προς **Αμπουδιώτισσα**, που μας οδηγεί αριστερά, όπου υπάρχει ένα γραφικό **εκκλησάκι** του 19ου αιώνα και μια αστείρευτη **πηγή** με παγωμένο νερό, ακόμη και το καλοκαίρι. Από εδώ ξεκινά η διαδρομή, ακολουθώντας το **δασικό δρόμο** με κατεύθυνση Β που οδηγεί στο **Μετόχι**. Συνεχίζοντας στη δεύτερη διασταύρωση, βλέπουμε πινακίδα προς **ΣΚΟΤΕΙΝΗ** και ακολούθως διασχίζουμε **σιδερένια πεζογέφυρα**. Μετά από πορεία μιας ώρας στο δασικό δρόμο συναντούμε **οροπέδιο** (υψ. 990 μ), στο βόρειο τμήμα του οποίου ανηκρίζουμε την **καταβόθρα** που απορροφά όλα τα νερά της περιοχής. Αφού διασχίσουμε το **χειμάρρο** βαδίζοντας Β, συναντούμε **κόκκινα σημάδια** που σε

30' μας οδηγούν στο διάσελο, από το οποίο φαίνεται το **Ξηροβούνι**, το **Μετόχι** και στο βάθος οι δαντελωτές ακτές του Αιγαίου. Συνεχίζουμε στο μονοπάτι με κατεύθυνση Α και με συνεχείς τραβέρσες, σε μία ώρα φθάνουμε στο **πλάτωμα της κορυφής**. Περνώντας ανάμεσα από **δύο δολίνες**, όπου υπάρχουν μικρές καλλιεργήσιμες εκτάσεις 100-200 τμ (**γρούσπες**), σε 15' προσεγγίζουμε το **υψομετρικό κολωνάκι** (1362 μ) και μετά 5' δεύτερο **πεσμένο κολωνάκι** (1361 μ).

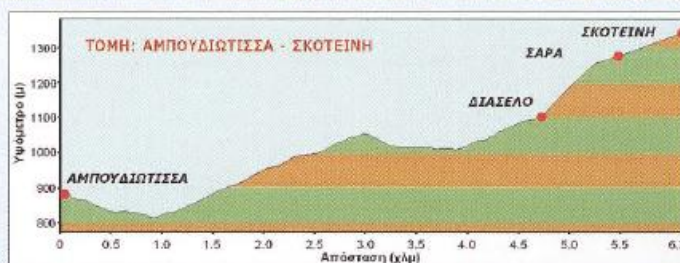
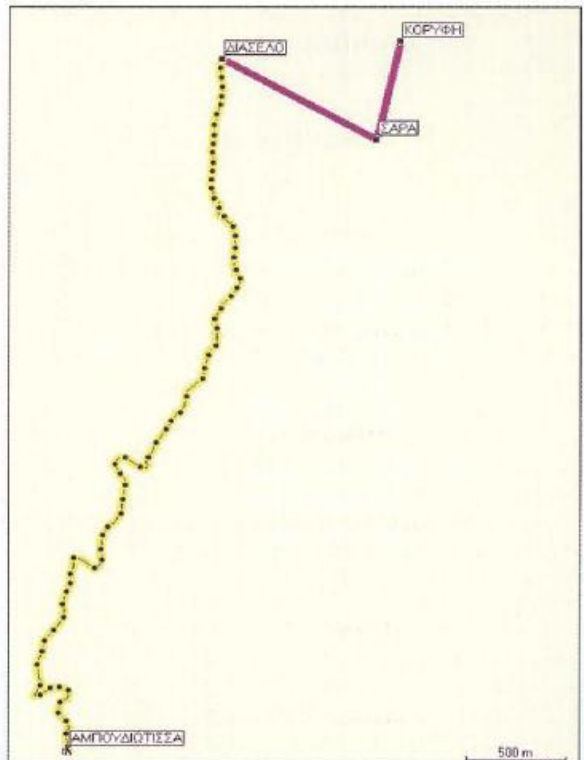


AMBOUDIOTISSA - SKOTEINI

Course (hours): 3:30

Difficulty Level: 1

From Amarnythos, take the road leading towards Gymno (4.5 Km) and the lush **Ano Setta** (18 Km), at an altitude of 760m. Continue northbound for 2 Km towards **Kato Setta**, and look out for a signpost **towards Amboudiotissa**, pointing to the left. You will come to a small picturesque 19th century **church** and a **spring** with ice-cold water, which never dries out, not even during the summer. The trail begins here, northbound along the **forest road**, towards **Metochi**. Continue until the second intersection, where you will see a signpost **towards SKOTEINI**, and cross an **iron footbridge**. After an hour's walk along the forest road, you will come to a **plateau** (altitude: 990m), with a **sinkhole** at the northern end, sucking up all of the area's running water. Continue northbound, over the stream, and follow the **red marks** that will bring you, within 30 minutes, to the **pas**, from where you can make out **Ksirovouni**, **Metochi** and, in the distance, the lacy shores of the Aegean. Continue eastwards along the path, which is equipped with railings for your safety, and you will reach the **summit plateau** in about an hour. A 15-minute walk, through two **dolines** (hollows in the ground), where there are small cultivable plots of around 100-200 sq. metres (**grouspes**), will bring you to the **altitude pillar** (1,362m); you will reach a second, **fallen pillar** (1,361m) within another 5 minutes.





Οι **Ανδρονιάνοι** είναι ένα από τα πολύ όμορφα και γραφικά χωριά του **Δήμου Κύμης**, με πολλά παραδοσιακά και πετρόκτιστα σπίτια.

Μετά το, ανενεργό πλέον, **δημοτικό σχολείο** (υψόμετρο 267μ) παίρνουμε αριστερά τον δρόμο, που μας οδηγεί σε λιγότερο από μισή ώρα στο **ξωκλήσι του Προφήτη Ηλία** (στην κορυφή του λόφου Β του χωριού, υψ. 482μ). Συνεχίζοντας στο χωματόδρομο με κατεύθυνση Β για 400 μ, συναντούμε αριστερά το μονοπάτι (υψ. 502μ), που αποπελούσε στο παρελθόν έναν από τους δρόμους επικοινωνίας των οικισμών της Κύμης με τους οικισμούς του Μετοχίου. Σε πολλά σημεία, ανάμεσα στα έλατα που αρχίζουν δειλά να εμφανίζονται, διακρίνονται τα **λείψανα του λιθόστρωτου** ανηφορικού καλντεριμιού (τρογουρίσματα το ονομάζουν οι ντόπιοι κάτοικοι λόγω της μορφής του) και σε 1,5 ώρα φτάνουμε στο εγκαταλειμμένο **λατομείο βωξίτη** (υψ. 782μ), το οποίο διασχίζουμε για 20'. Ακολουθούμε τη μικρή ρεματιά, προσέχοντας τα σημάδια και καταλήγουμε μετά από πορεία 10' σε χωματόδρομο στον οποίο στρίβουμε δεξιά. Μετά 800μ. παίρνουμε το μονοπάτι (υψ. 840μ), που μας οδηγεί σε 10' σε διασταύρωση με μικρό **κυνηγετικό καταφύγιο** (θέση **Μηλίτσα**, υψ.

807μ). Αφού διασχίσουμε κάθετα τον δρόμο, ακολουθούμε το μονοπάτι μέσα από ένα φανταστικό **ελατόδασος** και μετά 1 ώρα & 20 λεπτά ξανασυναντούμε το δρόμο (υψ. 782μ) που οδηγεί στο **Μετόχι**. Συνεχίζοντας στο δρόμο για ακόμη 30' φτάνουμε σε **οροπέδιο** (θέση **Βρωμονέρα**, υψ. 745 μ), που στο παρελθόν καλλιεργούνταν, τώρα όμως έχει γεμίσει από ολοζώντανα ψηλά έλατα. Στο βόρειο άκρο υπάρχει **πηγή** με πεντακάθαρο δροσερό νερό. Συνεχίζοντας για λίγο στο δρόμο και κατόπιν στο μονοπάτι για 30', συναντούμε διασταύρωση, όπου ακολουθούμε το δρόμο αριστερά **προς Μετόχι**. Μετά 1,5 ώρα (7 χλμ) σε υψ. 294μ στρίβουμε δεξιά στο μονοπάτι και σε 15' μπαίνουμε στο Μετόχι, όπου γίνεται την άνοιξη η Γιορτή Κερασιού.



ANDRONIANOI - METOCHI

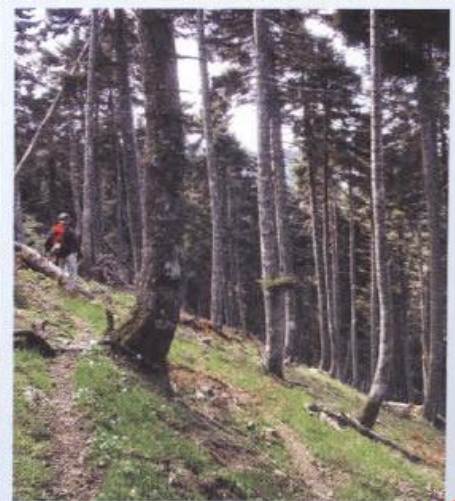
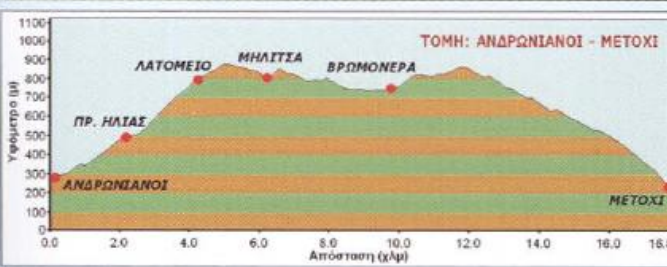
Course (hours): **6:00**

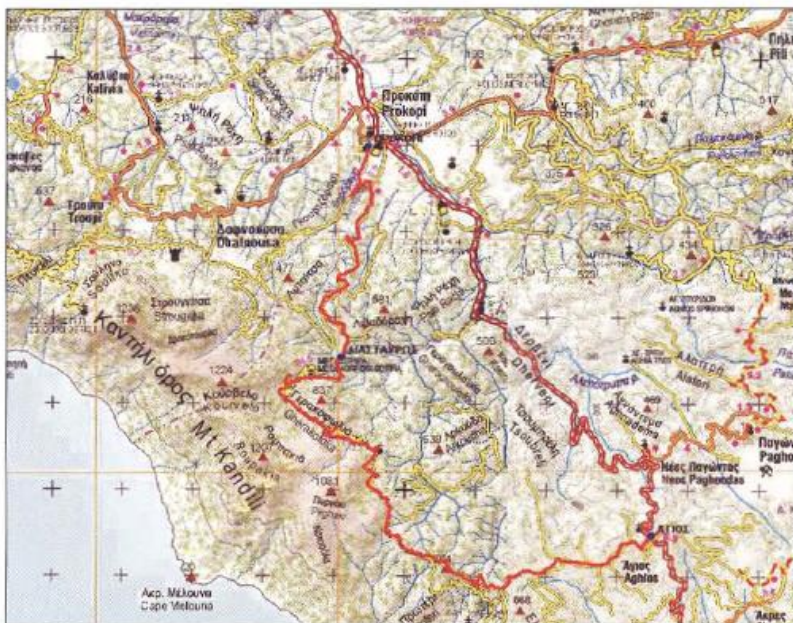
Difficulty Level: **1**

Andronianoi is a beautiful, picturesque village in the **Municipality of Kymi**, with many traditional stone houses.

Turn left on the road past the old **primary school** (which is no longer in use) (altitude: 267m), and you will reach the **chapel of Profitis Ilias** (at the top of the hill north of the village, at an altitude of 482m) within half an hour. Continue along the dirt road in a northbound direction for 400m; the path on your left (altitude: 502m) once served as one of the main routes connecting the villages of Kymi to those of Metochi. **Traces of the old stone-paved path** are discernible, here and there, along the way, among the fir trees. A journey of 1.5 hours will bring you to an abandoned **bauxite quarry** (altitude: 782m), which takes around 20 minutes to cross. Follow the small ravine, looking out for the marks, and right onto the dirt road on your right, 10 minutes later. Walk for

800m and take the path (altitude: 840m) that leads, within 10 minutes, to an intersection and a small **hunting lodge (Militsa site, altitude: 807m)**. Cross the road and follow the path through an amazing **fir forest**; an hour and 20 minutes later, you will come out onto the road (altitude: 782m) to **Metochi**. A half hour's walk along the road will bring you to a **plateau (Vromonera site, altitude: 745m)**, which was used for cultivations in the past, and is now full of tall fir trees. There is a fresh-water **spring** on the northern side of the plateau. Carry on along the road for a little while, and then follow the path for another half hour, until you come to an intersection, where you will turn **left towards Metochi**. After 1.5 hours (7 Km), and at an altitude of 294m, turn right onto the path; you will be in **Metochi** 15 minutes later, where the Cherry Festival is held in spring.





Η διαδρομή ξεκινά στο 310 χλμ της Εθνικής Οδού Χαλκίδας-Ιστιαίας, στη θέση **Άγιος** (υψ. 665μ). Απέναντι από τις ταβέρνες στρίβουμε αριστερά στον χωματόδρομο. Μετά από 7χλμ φθάνουμε σε διάσελο με υπέροχη θέα προς το Αιγαίο και τον Ευβοϊκό. Ακολουθούμε δεξιά το δρόμο πριν το μαντρί (υψ. 680μ). Συνεχίζοντας για 2,4 χλμ συναντούμε το εκκλησάκι του **Αγίου Αθανασίου** (θέση **Αγκορτσές** υψ. 630μ). Αφήνουμε δεξιά μια **στάνη** στα 100μ. και στρίβουμε αριστερά στον κατηφορικό χωματόδρομο. Μετά 600μ. συναντούμε αριστερά μονοπάτι μέσα σε ρεματιά με πανύψηλα πλατάνια, που μας οδηγεί μετά από σύντομη ανηφορική πορεία σε ένα μοναδικό δάσος από λεύκες (τοπική ονομασία **Λευκόρεμα**). Αφού διασχίσουμε τις λεύκες συνεχίζουμε δεξιά στον χωματόδρομο και σε 15' φτάνουμε στο οροπέδιο (θέση **Σκοτεινή**), όπου υπάρχουν τεράστια δένδρα **μαύρης πεύκης**, κυριολεκτικά **μνημεία της φύσης**. Βαδίζοντας ΒΑ στον δρόμο και στη συνέχεια σε μονοπάτι, που έχει σε πολλά σημεία καταστραφεί από την διάνοιξη δασικών δρόμων, φθάνουμε σε 50' στο ξωκλήσι της **Αγίας Σωτήρας** με μεγάλο πλάτωμα, πέτρινες

ψησταριές, άφθονο νερό και μοσχάρια που βόσκουν το πλούσιο χορτάρι. Μερικά μέτρα δεξιά από την εκκλησία παίρνουμε το κατηφορικό μονοπάτι μέσα στα δένδρα, που καταλήγει σε χωματόδρομο. Μετά από πορεία 25' συναντούμε τον δρόμο που έρχεται από **Παλαιοπαναγιά** (εναλλακτική διαδρομή της πορείας μας). Συνεχίζοντας αριστερά τη διασταύρωση μετά από 6.5χλμ φθάνουμε στο **Προκόπι**, όπου υπάρχει η μεγαλοπρεπής εκκλησία του **Αγίου Ιωάννου του Ρώσου** εντός της οποίας φυλάσσεται το σκήνωμα του Αγίου.

Η διαδρομή προτείνεται και ως εναλλακτική αυτής, που πραγματοποιούν κάθε χρόνο οι προσκυνητές, για την γιορτή του Αγίου στις 27 Μαΐου.

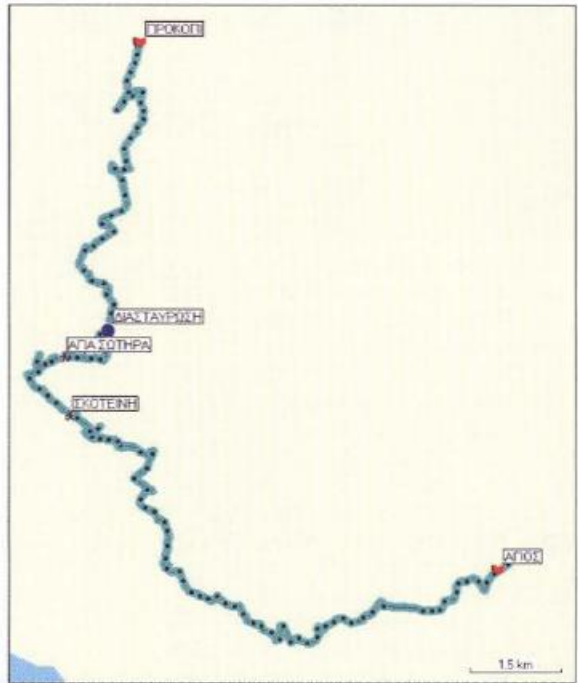


AGIOS - PROKOPI

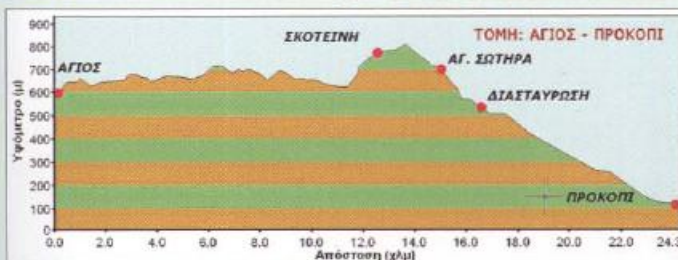
Course (hours): 5:50

Difficulty Level: 1

The journey begins at the 31st Km of the Chalkidistiaia National Road, at **Agios** (altitude: 665m). Turn left onto the dirt road, across from the tavernas. Travel for 7 Km until you reach a **pass** with beautiful views of the Aegean and the Euboikos gulf. Turn right just before the animal pen (altitude: 680m), and continue for 2.4 Km, up to the church of **Agios Athanasios (Agortsēs site, altitude: 630m)**. Continue for another 100m, past an animal pen on your right, and turn left onto the dirt road, heading downhill. Another 600m will bring you to a path, on your left, that runs along a ravine lined with tall plane trees, and leads you into a wonderful forest of poplars (locally known as **Lefkorema**). Once you cross the forest, turn right onto the dirt road and, 15 minutes later, you will come to a plateau (**Skoteini site**), where you will see huge **black pine trees** - true **monuments of nature**. Carry on in a NE direction along the road and then down a path, which has been destroyed, in many parts, by forest roads, and within 50 minutes you will reach the chapel of **Agia Sotira**, located on a large plateau with stone barbeques, plenty of fresh water and cows grazing on the lush, green grass. A path beginning a few metres to the right of the church will guide you through trees and lead you onto a dirt road. 25 minutes later, you will meet the road from **Palaiopanagia** (an alternative trail for this journey). Turn left at the intersection and walk for 6.5 Km, until you reach **Prokopi**, the loca-



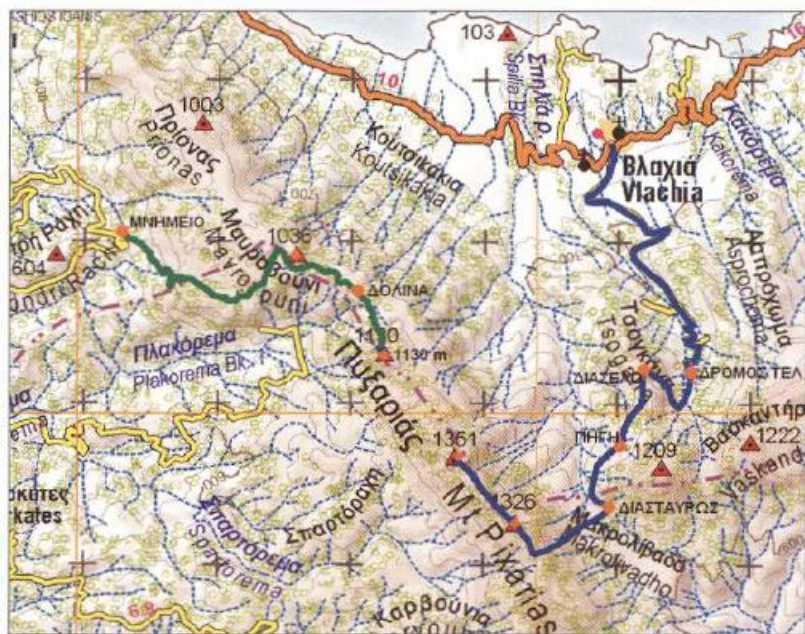
tion of the imposing church of **St. John the Russian**, where the saint's relics are kept. This journey is also a good alternative to the one made by pilgrims each year, for the saint's memorial day on May 27.



21 ΜΝΗΜΕΙΟ - ΠΥΞΑΡΙΑΣ (Κορυφή 1.352 μ)

Πορεία (ώρες): 6:30

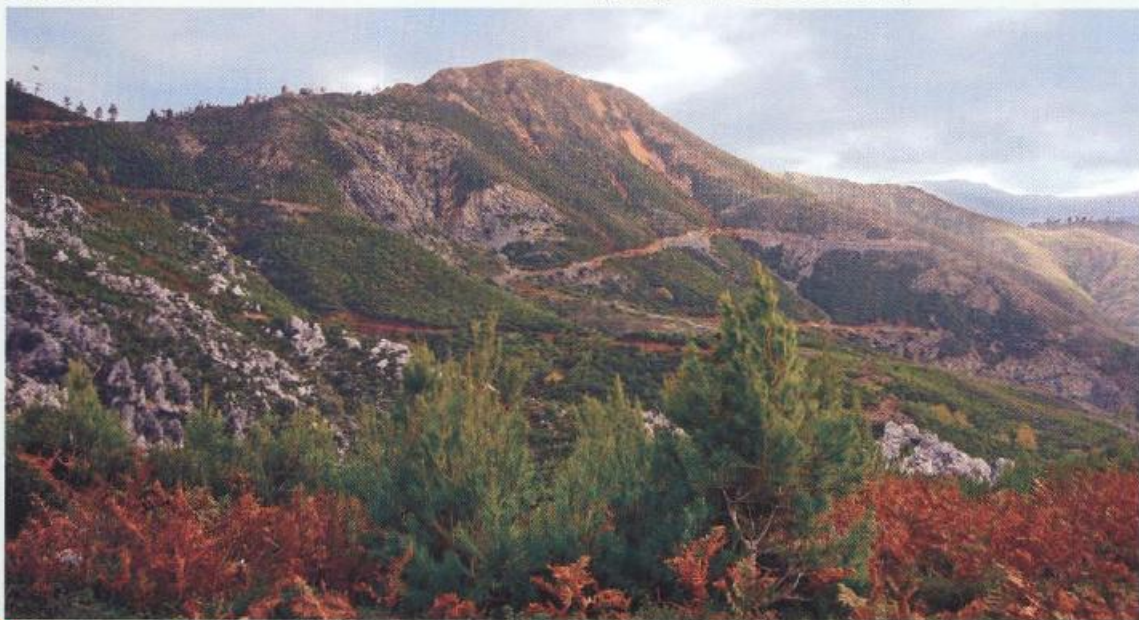
Βαθμ. Δυσκολίας: 2



Το μονοπάτι ξεκινά από τη θέση **Μνημείο**. Η διαδρομή είναι ανηφορική και το μονοπάτι εμφανές (υπάρχει καλή σήμανση). Μετά 15' περίπου ανάβαση, η διαδρομή γίνεται αρκετά ανηφορική για περίπου μισή ώρα. Στη συνέχεια βγαίνουμε σε **διάσελο**. Στο σημείο αυτό το μονοπάτι γίνεται πιο ομαλό και η διαδρομή περνά από λιβάδια, που είναι γεμάτα ρίγανη. Μετά από πορεία 20', περίπου, το μονοπάτι στρίβει αριστερά και συνεχίζει ομαλό.

Η πορεία γίνεται ανηφορική και συνεχίζει μέσα από **καναλιά** για 20' περίπου. Το τοπίο είναι πανέμορφο και το μονοπάτι περνά κάτω από πανύψηλα έλατα. Εμείς ακολουθούμε τα **κόκκινα** σήματα στις πέτρες και αφού βγούμε σε **ξέφωτο**, όπου είναι διάσπαρτο από πυξάρια, συνεχίζουμε διαγώνια δεξιά έως ότου δούμε **σήμα** καρφωμένο στα έλατα.

Η διαδρομή συνεχίζει στο ίδιο μοτίβο και εμείς δεν έχουμε παρά να ακολουθούμε προσεκτικά τα **σήματα στα δέντρα**, καθώς και το **κόκκινο χρώμα στις πέτρες**. Η διαδρομή είναι πανέμορφη, κάτω από τεράστια έλατα, ενώ σε κάποια σημεία έχουμε θαυμάσια θέα της θάλασσας από ψηλά. Μετά την **δολίνη** (κοίλωμα στο έδαφος) η **κορυφή του Πυξαρίας** (υψ. 1.352 μ) απέχει περίπου 1.5 ώρα. Η συνολική διαδρομή είναι περίπου 5χλμ και χρειάζονται περίπου 3.5 ώρες.



MNIMEIO - PYKSARIAS

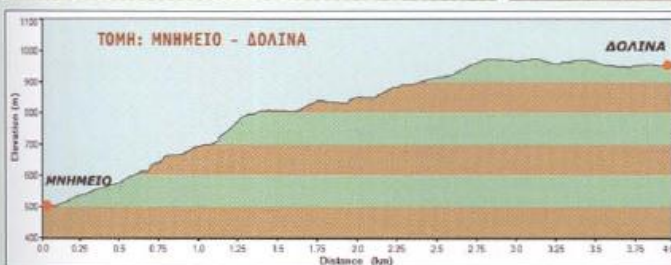
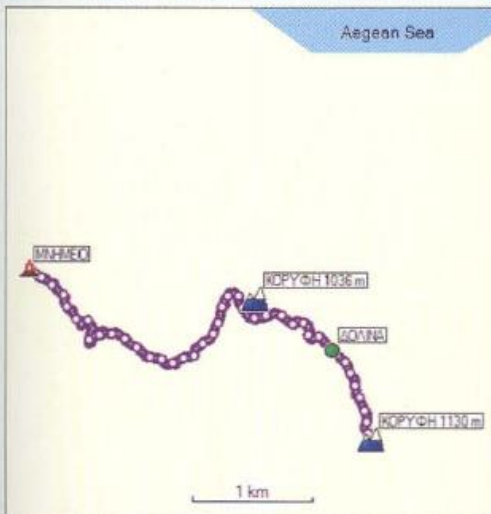
Course (hours): 6:30

Difficulty Level: 2

The trail begins at **Mnimeio**. The journey is uphill and the path easy to follow (it is clearly marked). After a climb of around 15 minutes, the path becomes rather steep for about half an hour, and brings you to a **pass**. At this point, the path becomes much flatter, and the trail brings you through fields full of oregano plants. About 20 minutes left, the path curves to the left, and continues on relatively level ground. Then it leads uphill, through **canals**, for around 20 minutes. The landscape is beautiful, and the path shaded by tall fir trees. Follow the **red marks**

on the rocks and, after passing a **clearing** with boxwood, carry on diagonally to the right, until you see a **sign** nailed to the fir trees.

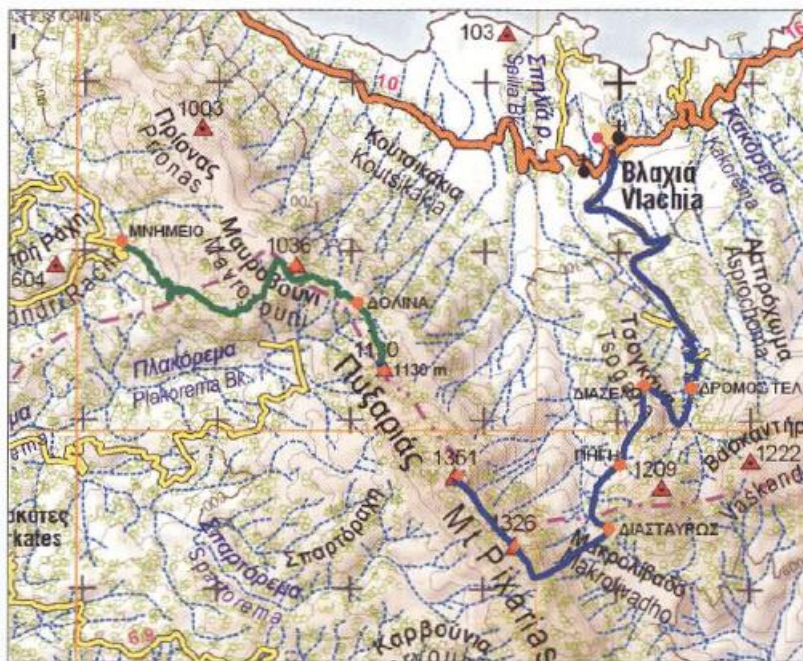
The journey continues all you need to do is follow the **signs on the trees** and the **red marks on the rocks**. It is a beautiful journey, beneath tall fir trees, with wonderful views over the sea in places. Once you pass the **dolini** (a hollow in the ground), the **summit of Pyksarias** (altitude: 1,130m) is only 800m away. The total length of the journey is 5 Km and takes around 3.5 hours to complete.





Ξεκινάμε από την πλατεία της Βλαχιάς (υψ. 170 μ), παίρνουμε ΝΔ το δρόμο για να φτάσουμε στην αρχή του πανέμορφου μονοπατιού, που οδηγεί στην κορυφή (υψ. 610μ). Η διαδρομή αυτή μήκους 3,5χλμ, μπορεί να γίνει και με αυτοκίνητο σε 10' ενώ με τα πόδια σε 1 ώρα (τέλος δρόμου).

Συνεχίζουμε ανηφορικά ΝΔ και μετά από 40' περίπου, περνώντας μια **σάρα** φτάνουμε σε **διάσελο** (υψ. 820μ). Συνεχίζουμε αριστερά έχοντας το Αιγαίο δεξιά μας (η θέα είναι πανέμορφη) και μετά 20' βρίσκουμε την **πηγή** (υψ. 910μ). Από εδώ σε 15' φτάνουμε σε διασταύρωση μονοπατιών (υψ. 920μ). Προσοχή, από το σημείο αυτό πρέπει να ανηφορίσουμε δεξιά, βλέποντας συνεχώς τα σημάδια. Μέσα από τα πυξάρια, σχετικά δύσκολα,



μετά 1 ώρα και 50' φτάνουμε στην **πρώτη κορυφή** (υψ. 1.326μ). Ακολουθώντας την κορυφογραμμή σε 10-15' είμαστε στην ψηλότερη **κορυφή του Πυξαριά** (1.352 μ.). Η επιστροφή είναι από την ίδια διαδρομή, διάρκειας 2.5 ωρών.



VLACHIA - PYKSARIAS

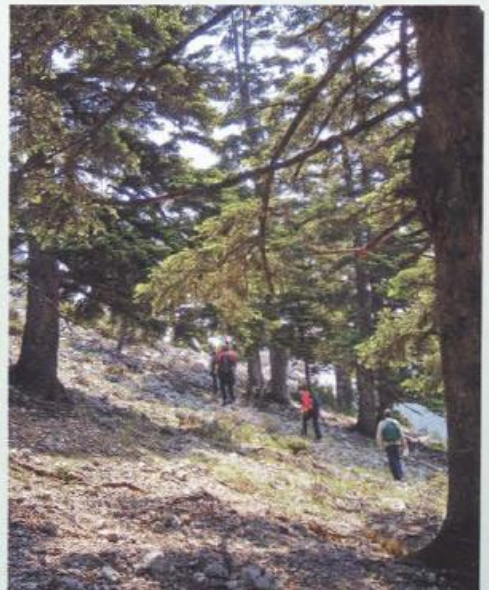
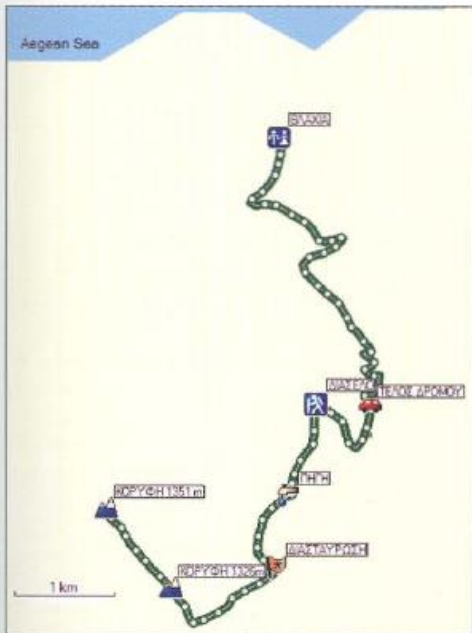
Course (hours): 6:00

Difficulty Level: 2

From the **square of Vlachia** (altitude: 170m), take the road SW until you come to the beginning of a beautiful path, leading up to the top (altitude: 610m). The total distance is 3.5 Km, and takes 10 minutes by car, or about an hour on foot (end of the road).

Continue uphill in a SW direction and, after around 40 minutes, past a scree slope, and you will come to a **pass** (altitude: 820m). Carry on to the left, with the Aegean on your right (the view is amazing), and you will reach a **spring** (altitude: 910m) around 20 min-

utes later. Another 15 minutes from here will bring you to an intersection (altitude: 920m). **Attention:** from this point, follow the trail **uphill to the right**, keeping track of the guiding marks. A rather intense climb of an hour and 50 minutes, through boxwood, will bring you to the **first peak** (altitude: 1,326m). Walk along the crest, and you will reach the **summit of Pyksarias** (1,352m) within 10-15 minutes. The return journey is along the same trail, and should take around 2.5 hours.





Από την πλατεία του Πηλίου (υψ. 25μ) περπατώντας 700μ. ΒΔ, συναντούμε στα αριστερά μικρό εικονοστάσι και στην απέναντι πλευρά **σάνη**. Στο σημείο αυτό αρχίζει αριστερά το ανηφορικό μονοπάτι και σε δέκα λεπτά συναντούμε το δρόμο, που οδηγεί στο **εκκλησάκι της Παναγιάς**. Προχωρούμε ανηφορικά στο δρόμο, έχοντας αριστερά μας τη **ρεματιά**. Η ρεματιά είναι ένα μικρό φαράγγι με φανταστικές συνθέσεις που δημιουργούν τα βράχια και τα λαβωμένα-αναγεννημένα πλατάνια από την φωτιά του 1997. Συνεχίζοντας στον χωματόδρομο για 10', φθάνουμε στη δροσερή **πηγή Πλατάνι** και μετά 10' ακόμη, αφήνουμε το χωματόδρομο και διασχίζουμε το ρέμα, όπου υπάρχει άλλη μια πηγή. Συνεχίζουμε στο σηματοδοτημένο μονοπάτι για 15' και συναντούμε το **εικονοστάσι των Αγίων Ταξιάρχων**. Διασχίζουμε τον χωματόδρομο και περνάμε απέναντι στον λόφο, στο ανηφορικό μονοπάτι και μετά από πορεία 10' συναντούμε άλλο χωματόδρομο. Τον ακολουθούμε με κατεύθυνση ΝΑ για 10' και συναντούμε στα αριστερά μας το μονοπάτι. Από εδώ βλέπουμε το **Καντήλι**, το **Ξηρόν**



όρος, την **Ψηλή Ράχη**, το **Πήλι**, τις **Σποράδες** και τις υπόλοιπες πλαγιές του **Πυξαριά**. Συνεχίζοντας στο μονοπάτι και αφού διασχίσουμε το δρόμο που συναντούμε, φτάνουμε σε 15' στο **ξωκλήσι του Προφήτη Ηλία**.

Προχωρώντας στον χωματόδρομο για 10', φθάνουμε στη **θέση Καρυά**, όπου υπάρχει **υδραγωγείο** και **πηγή**. Το περιβάλλον είναι φανταστικό με τα τεράστια πλατάνια και το γραφικό **εκκλησάκι της Αγίας Ειρήνης Χρυσοβαλάντου** (υψ. 466μ). Πίσω από την εκκλησία στην απέναντι πλευρά του δρόμου και ακολουθώντας αριστερά το μονοπάτι μέσα στα πεύκα, φτάνουμε σε 15' λεπτά στη **θέση Μνημείο** (υψ. 535μ).

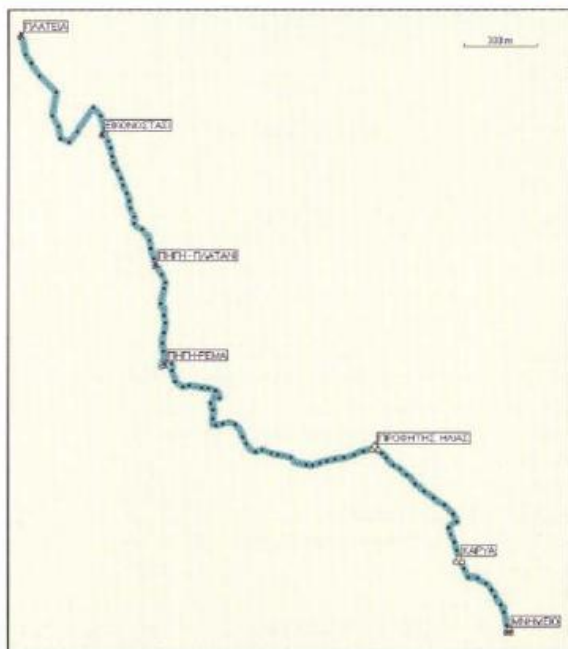


PILI - PYKSARIAS

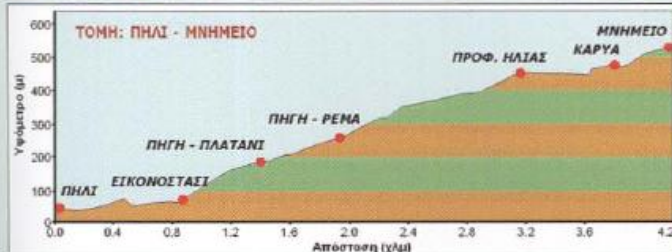
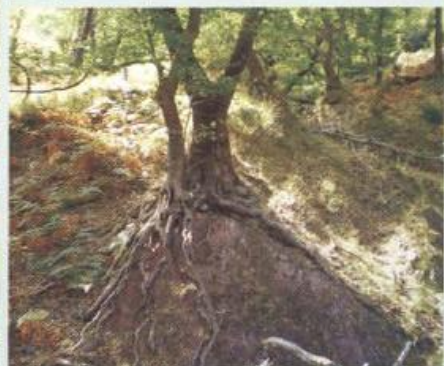
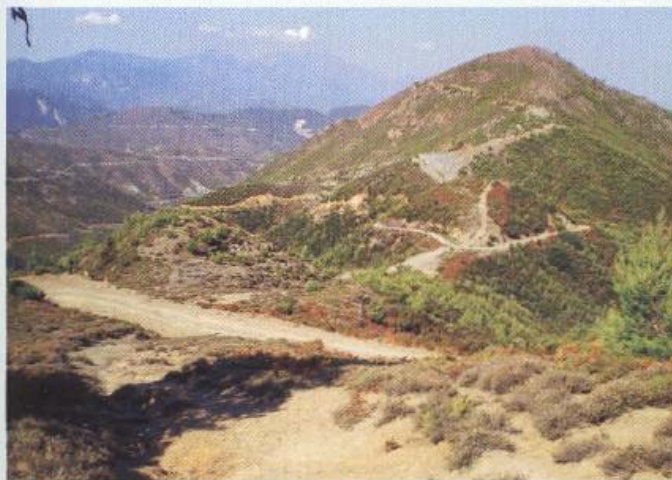
Course (hours): 1:45

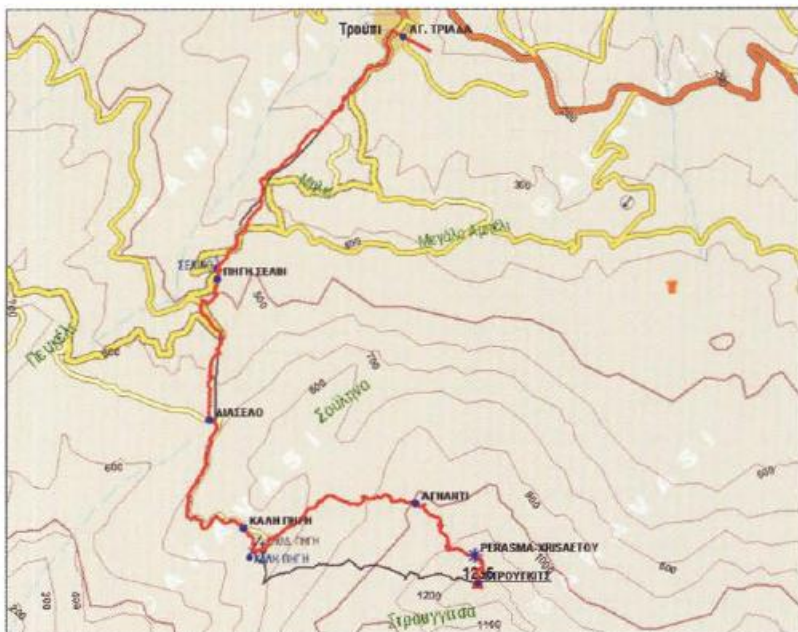
Difficulty Level: 1

Walk 700m in a NW direction from **Pilio square** (altitude: 25m), and you will meet a small memorial **icon stand** on your left, and an **animal pen** on your right. An uphill path begins here, on the left, and brings to you the road towards the **church of Panagia** within ten minutes. Walk up the road, with the ravine on your left hand side. The ravine is a small gorge with amazing formations created by the rocks and the plane trees reborn after the fire in 1997. Continue along the dirt road for 10 minutes, and you will come to the refreshing **Platani spring**; another ten minutes later, turn off the dirt road and cross the stream, to yet another spring. Follow the path, which is clearly marked, for 15 minutes, and you will reach the memorial **icon stand of Agioi Taksiarches**. Cross the dirt road and over to the hill on the other side, along an uphill path, and you will meet another dirt road ten minutes later. Follow it in a SE direction for 10 minutes, until you see the path on your left. This spot offers views of **Kandili, Mount Ksiron, Psili Rachi, Pili, Sporades**, and the slopes of **Pyksarias**. Carry on along the path and, after crossing a road, you will come to the **chapel of Profitis Ilias**, within about 15 minutes. Another 10 minutes down the dirt road will bring you to **Karya**, where there is an **aqueduct** and a **spring**, in a beautiful setting made up of huge plane trees and the picturesque **church of Agia Eirini Chrysovalandou** (alti-



tude: 466m). On the opposite side of the road, behind the church, is a path through the pine trees; follow it for 15 minutes and it will lead you to **Mnimeio** (altitude: 535m).



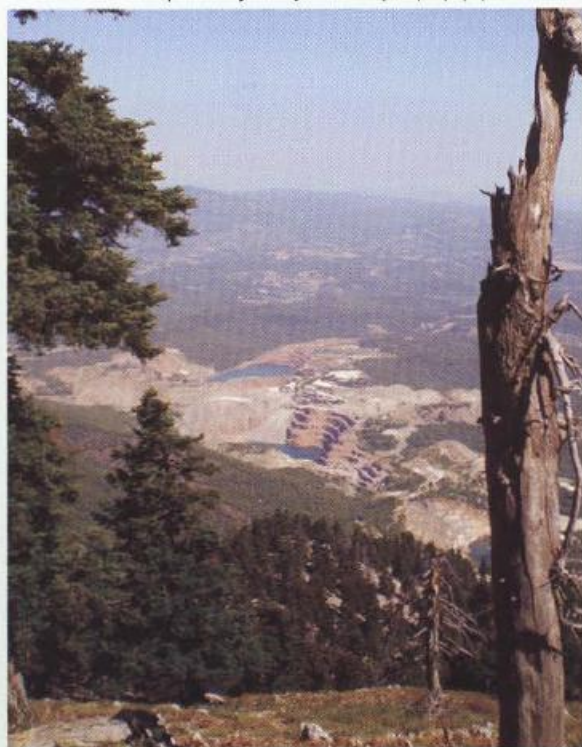


Ταξιδεύοντας στην Εθνική Οδό Χαλκίδα-Μαντούδι, 700μ. μετά το Προκόπι, συναντούμε αριστερά τη **διασταύρωση** που οδηγεί στα χωριά **Δαφνούσα, Τρούπι, Καλύβια** στους πρόποδες του όρους **Καντήλι**. Μετά από 7,3 χλμ. σε ασφαλτο-στρωμένο δρόμο φτάνουμε στο **Τρούπι**. Το μονοπάτι για την **κορυφή Στρουγκίτσα** ξεκινά από την εκκλησία του χωριού **Αγία Τριάδα** και ανηφορίζει ΝΔ μέσα

σε ένα όμορφο δάσος από πεύκα και πλατάνια με καλή σήμανση. Το μονοπάτι κατά διαστήματα διασταυρώνεται με το χωματόδρομο. Σε 40' συναντούμε στη **θέση Σέλινα** (υψ. 500μ) την **πηγή** με το **υδραγωγείο**. Συνεχίζοντας την πορεία με συντροφιά τα έλατα και την όμορφη θέα του Αιγαίου και των Σποράδων, φτάνουμε σε 35' στο **διάσελο** (υψ. 680μ). Από εδώ είναι ορατός και ο Ευβοϊκός κόλπος. Η διαδρομή συνεχίζεται αριστερά στον ανηφορικό δρόμο. Σε 20' βρίσκουμε δεξιά στη βάση αιωνόβιου πλατάνου την **Καλή Πηγή** και το **εκκλησάκι της Ζωοδόχου Πηγής** (υψ. 780μ). Περπατώντας ακόμη 700μ. στο χωματόδρομο συναντούμε δεξιά (υψ. 790μ) το σηματοδοτημένο μονοπάτι. Ακολουθώντας τη σήμανση προσεκτικά μας οδηγεί στην **κορυφή**. Μετά από πορεία 50' φτάνουμε στη **θέση Αγνάντι** (υψ. 1.000μ) με την πανοραμική θέα του Αιγαίου να απλώνεται στα πόδια μας. Από εδώ αγναντεύουμε επίσης τα χωριά της Β. Εύβοιας. Την όμορφη εικόνα χαλάνε τα εγκαταλειμμένα λατομεία λευκολίθου, που έχουν πληγώσει το βουνό και τα απομεινάρια τους έχουν μετατραπεί σε μπάζα και λίμνες. Συνεχίζοντας για 30' συναντούμε το **Πέρασμα του Χρυσαιτού** (υψ. 1.180μ), όπου θα χρειαστεί μια μικρή αναρρίχηση για να φτάσουμε στην κορυφή (υψ. 1.245μ). Η αποζημίωση για τον κόπο και τον ιδρώτα μας είναι η καταπληκτική θέα, σαν από αεροπλάνο. Η ματιά μας ταξιδεύει 360 μοίρες από το Αιγαίο στον Ευβοϊκό, ανταμώνει τα βουνά της Εύβοιας (Δίρφος, Ξηροβούνι, Ευβοϊκός Όλυμπος, Κτυπάς, Ξηρόν Όρος, Τελέθριο, Λιχάδα) και καταλήγει στις

υπόλοιπες κορυφές του Καντηλίου (Δρακότουρλα, Κούβερλο, Ρουμπακιά, Πυργάκι), που είναι μια πρόκληση διάσχισης για λίγους τολμηρούς.

Η επιστροφή από την ίδια διαδρομή για να απολαύσουμε πιο ξεκούραστα την όμορφη θέα.



KANDILI (TROUPI-STROUGITSA)

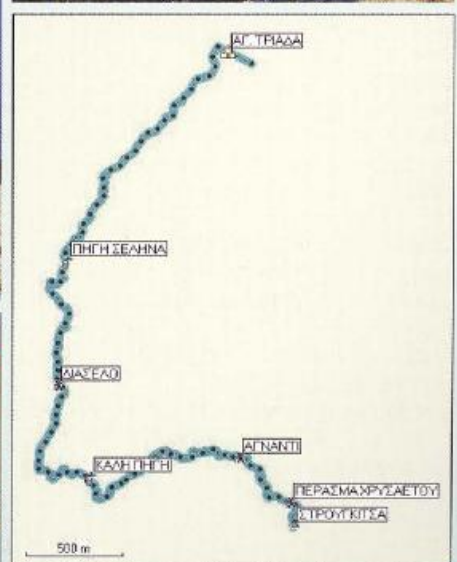
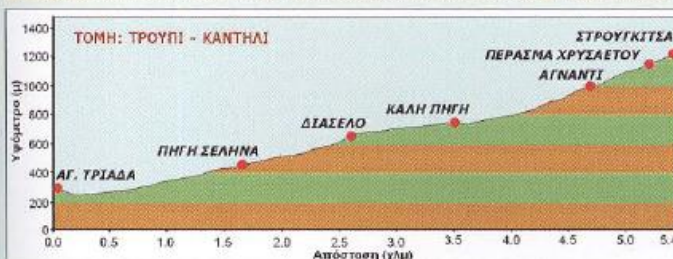
Course (hours): 3:30

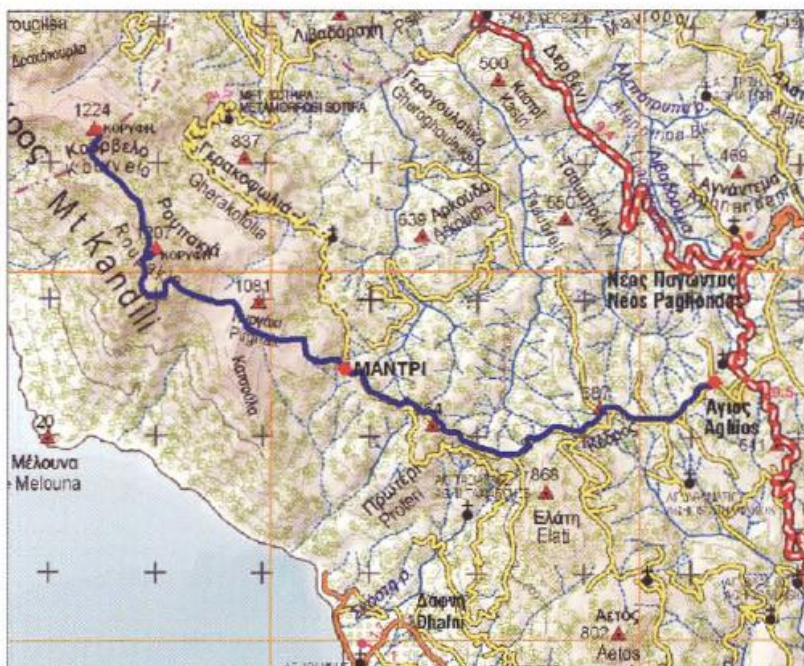
Difficulty Level: 2

700m past **Prokopi**, on the Chalkida-Mandouli National Road, you will come to a **junction**, on your left, leading towards the villages of **Dafnoussa**, **Troupi**, and **Kalyvia**, and the foothills of Mt. **Kandili**. A journey of 7.3 Km along an asphalt road will bring you to **Troupi**. The trail to **Strougitsa peak** begins at the church of the village of **Agia Triada**, and leads you uphill in a SW direction, through a charming forest of pine and plane trees. The path, which is clearly marked, crosses the dirt road in several places. You will reach **Selina** (altitude: 500m) within 40 minutes, a site featuring a **spring** and an **aqueduct**. The fir trees and beautiful views of the Aegean and Sporades will keep you company on your 35-minute journey up to the **pass** (altitude: 680m), from where you can also look over the gulf of Euboea. The trail then leads you left along an uphill road. Twenty minutes later, you will come to Kali Pigi spring, at the base of an ancient plane tree, and the chapel of Zoodochos Pigi (altitude: 780m). Follow the dirt road for another 700m, until you meet a signposted path on your right (altitude: 790m), which

leads you all the way to the summit. After 50 minutes, you will reach **Agnandi** (altitude: 1,000m), where you can enjoy a panoramic view over the Aegean, and catch a glimpse of the villages of Northern Euboea. The view is tainted, slightly, by the old, abandoned chalk quarries, which have injured the mountain and left piles of rubble behind. Another 30 minutes will bring you to **Perasma tou Chrysaetou** (altitude: 1,180m), from where it is a short, steep climb up to the summit. The breathtaking view from the top, however, will more than make up for it. Let your gaze travel 360 degrees, from the Aegean all the way round to the gulf of Euboea, past the mountains of Euboea (Dirfi, Ksirovouni, Euboikos, Olympus, Ktypas, Ksiron Oros, Telethrio, Lichada), and the remaining peaks of Kandili (Drakotourla, Kouverlo, Roubakia, Pyrgaki), which are a mountaineering challenge only for the brave!

Your return journey takes you back down the same trail, for a second chance to enjoy the views at your leisure.





Στη θέση Άγιος (υψόμετρο 665μ.) της Εθνικής Οδού Χαλκίδας - Ιστιαίας στρίβουμε αριστερά στο χωματόδρομο (ερχόμενοι από τη Χαλκίδα) και μετά 7 χλμ. φθάνουμε στο **μαντρί του Βαβουλιώτη**, απ' όπου και ξεκινά η πανέμορφη, αλλά άγνωστη στον πολύ κόσμο διαδρομή, η διάσχιση του όρους Κανδήλι. (Η διαδρομή αυτή των 7 χλμ. καλύτερα να γίνει με αυτοκίνητο, ο δρόμος είναι βατός).

Αριστερά από το μαντρί του Βαβουλιώτη (υψ. 700μ.) βρίσκουμε σηματοδοτημένο ορατό μονοπάτι, το ακολουθούμε και μετά από 15-20 λεπτά σε υψόμετρο 800μ. στρίβουμε αριστερά στο δρόμο. Μετά από 100-150μ. μπαίνουμε πάλι σε μονοπάτι που βρίσκεται αριστερά μας. Σε 20-30' φτάνουμε στη βάση της **πρώτης κορυφής-Πυργάκι** 1.087μ. Προσοχή στα σημάδια λόγω πυκνής βλάστησης. Μιάμιση ώρα αργότερα φτάνουμε στη **δεύτερη κορυφή Ρουπακιά** 1.207μ. Πιάνουμε πάλι το μονοπάτι από

τη βάση της κορυφής και προχωρούμε στην κορυφογραμμή έχοντας αριστερά μας τον Ευβοϊκό Κόλπο και δεξιά μας τα χωριά της ΒΚ Εύβοιας και υπέροχη θέα. Βαδίζουμε σε υψόμετρο 1.055 - 1.000μ. Σε 45' φτάνουμε στη βάση της **κορυφής Κούρβελο**.

Από εκεί, σχετικά δύσκολα, μετά από 1 περίπου ώρα φτάνουμε στην κορυφή στα 1.225μ.

Μήκος πορείας από το μαντρί του Βαβουλιώτη μέχρι την κορυφή Κούρβελο περίπου 6,5 χλμ.



MOUNT KANDILI (MAKISTOS)

Agios - Mandri - Pyrgaki - Roupakia - Kourvelo

Course (hours): **7:30**Difficulty Level: **2**

Travelling from Chalkida along the **Chalkida-Istiaia National Road**, turn left onto the dirt road at **Agios** (altitude: 665m); 7 Km later, you will reach **mandri tou Vavoulioti** (an animal pen), where this beautiful but largely unknown journey around Mt. Kandili begins. (It's advisable to travel the 7 Km from Agios to here by car.)

On the left hand side of the animal pen (altitude: 700m) is a signposted path. Follow it for 15-20 minutes, at an altitude of 800m, and then turn left onto the road. Walk for 100-150m, and turn off the road and onto a path on your left. From here, a journey of 20-30 minutes will bring you to the base of the **first peak, Pyrgaki** (altitude: 1,087m). Vegetation is thick; pay attention to the marks so you don't wander off the path. You will come to the **second peak, Roupakia** (altitude: 1,207m) within an hour and a half. The path at the bottom will lead you along the crest, at an altitude of 1,055-1,000m, with the Gulf of Euboea on



your left, and wonderful views over the villages of North Central Euboea on your right. You will reach the base of **Kourvelo peak** within 45 minutes. A rather steep climb of about an hour will bring you to the top, at an altitude of 1,225m.

The total length of the journey from mandri tou Vavoulioti to the top of Kourvelo peak is around 6.5 Km.





Από το χωριό **Κεράμεια** συνεχίζουμε τον ασφάλτινο δρόμο για **Αγία Άννα**. Μετά από πορεία 3χλμ. περίπου υπάρχει καταφορικός χωματόδρομος (κεντρική οδός) στα αριστερά μας, που οδηγεί στην είσοδο του μονοπατιού. Ο χωματόδρομος είναι σηματοδοτημένος με σήματα **λευκό πλαίσιο με κόκκινο κέντρο**, καθώς και με **βέλη**, ώστε να αποφύγουμε την είσοδό μας σε λάθος δασικό δρόμο.

Μετά από πορεία ενός χλμ. περίπου ο δρόμος φτάνει σε **πλάτωμα**, όπου και αφήνουμε το αυτοκίνητο. Εδώ υπάρχουν **πινακίδες** και **βέλη** που καθοδηγούν την είσοδό μας στο μονοπάτι, που με τη σειρά του μας κατεβάζει στην κοίτη του **ποταμού Νηλέα**.

Το μονοπάτι μπαίνει μέσα σε πλούσια βλάστηση αποτελούμενη από σχοίνα, αριές, αγριοφυσικιές, πεύκα κλπ. Σε κάποια σημεία το μονοπάτι έχει πολύ καλή θέα του φαραγγιού από ψηλά. Μετά από 20' περίπου καταφορική πορεία φθάνουμε στην κοίτη του ποταμού, όπου λίγα μέτρα μπροστά μας βρίσκεται η είσοδος του φαραγγιού. Η πορεία μας από εδώ και πέρα έχει κατεύθυνση βόρεια και είναι μέσα στο νερό.

Η είσοδος στο φαράγγι του Νηλέα είναι εντυπωσιακή. Στο σημείο αυτό το φαράγγι είναι πολύ στενό και το ύψος του φθάνει περίπου 50μ. Σε

πολλά σημεία του τεράστιοι μονόλιθοι που έχουν πέσει, δημιουργούν είδος στέγης και ο ήλιος με δυσκολία φωτίζει την κοίτη του ποταμού.

Για να διασχίσει κανείς το φαράγγι του Νηλέα χρειάζεται μαγιά, γιατί σε πολλά σημεία πρέπει να κολυμπήσεις σε νερό βάθους πάνω από ένα μέτρο. Το φαράγγι από την είσοδο μέχρι την **τσιμεντένια γέφυρα των Αμελάντων**, έχει μήκος 1.400μ. και χρειάζονται περίπου 2 ώρες για να το διασχίσει κανείς με αργό ρυθμό. Από τη γέφυρα Αμελάντων υπάρχει ανηφορικός δασικός δρόμος 2χλμ, που οδηγεί στο πλάτωμα που έχουμε αφήσει το αυτοκίνητο. Όποιος επιθυμεί, μπορεί να συνεχίσει την πορεία του μέσα στο ποτάμι για άλλα 3,5χλμ. και να βγει μετά από διαδρομή 5 ωρών περίπου στο χωριό **Κερασιά**.



NILEAS GORGE (ARAPIS)

Course (hours): 2:00

Difficulty Level: 1

Take the asphalt road from the village of **Kerameia** towards **Agia Anna**, and travel for 3 Km until you reach a dirt road (central road) leading downhill on your left, which will bring you to the beginning of the trail. The dirt road is signposted with red signs in white frames and arrows; make sure you follow them, so you don't take the wrong road.

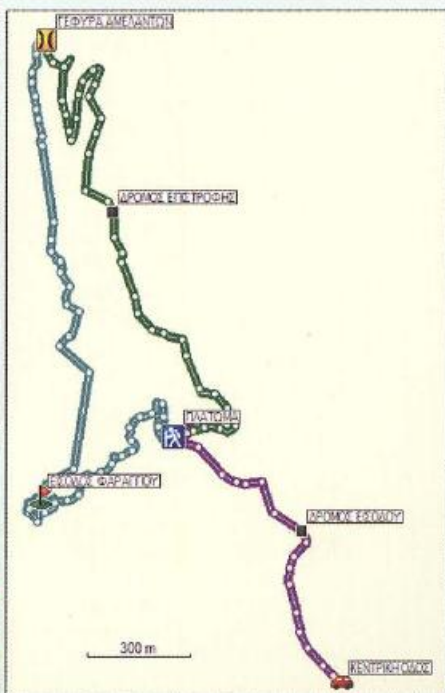
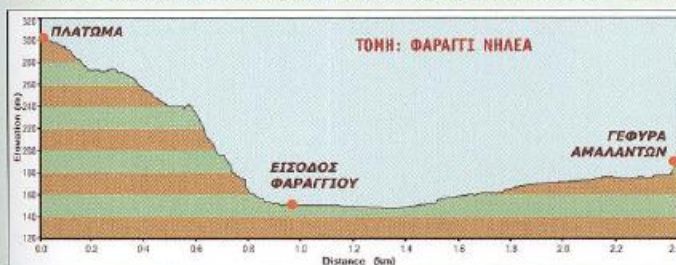
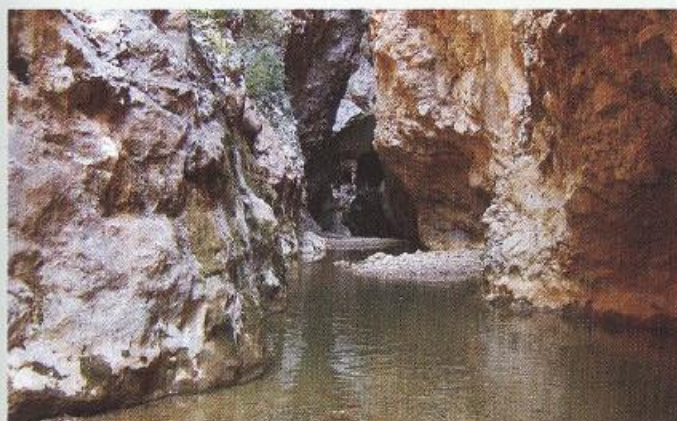
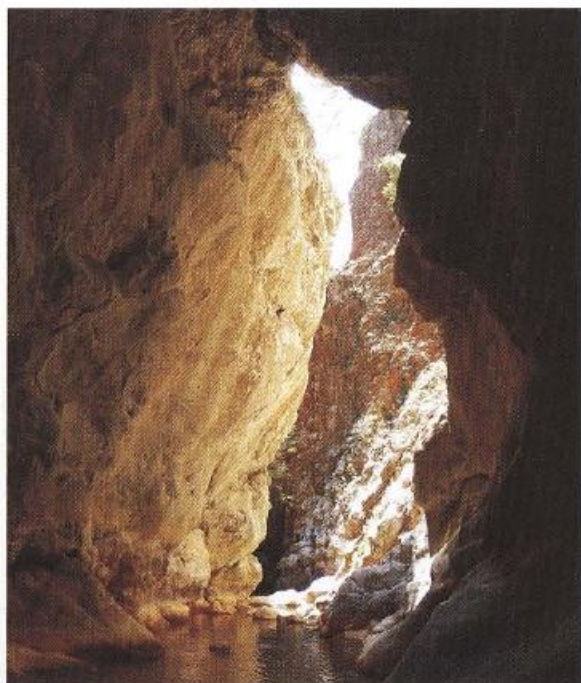
Drive along the road for 1 Km, and you will come to a **plateau**, where you will leave your car. There are signs and arrows guiding you onto the trail, which, in turn, will lead you down onto the **riverbed of Nileas**.

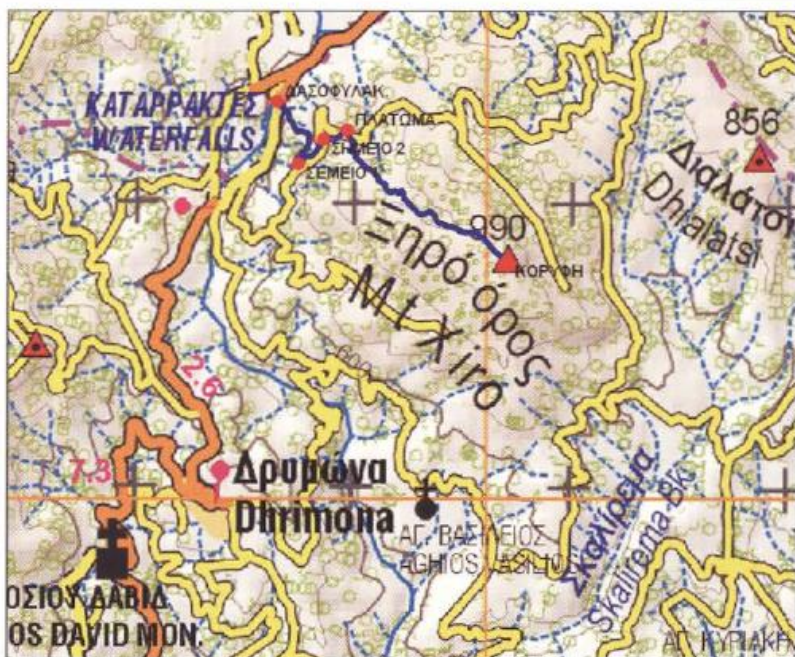
The path takes you through a lush natural environment, abound with gorse, Holm oaks, wild pistachio trees, pine trees, etc, and you will catch glimpses of the gorge from above, from certain places along the way. After a downhill hike of around 20 minutes, you will reach the riverbed; the entrance to the gorge is only a few metres away. The trail, from here on, heads north, and through the water.

The entrance to the Nileas gorge is very impressive. This first part of the gorge is very narrow, and up to 50m high. Huge monoliths that have fallen, in places, create a kind of roof over the riverbed, and the sunlight barely gets through.

Bring a swimming suit if you wish to cross the Nileas gorge, as you will need to swim in waters over a metre deep in many places along the way. The length of the gorge, from the entrance to the **cement bridge of Amelanda**, is 1,400m, and crossing it, at a leisurely pace, takes around 2 hours. An uphill forest

road from the Amelanda bridge will bring you back to the plateau where you left your car (2 Km). Alternatively, you may wish to carry on down the river for another 3.5 Km, and come out at the village of **Kerasia** a journey of around 5 hours in total.





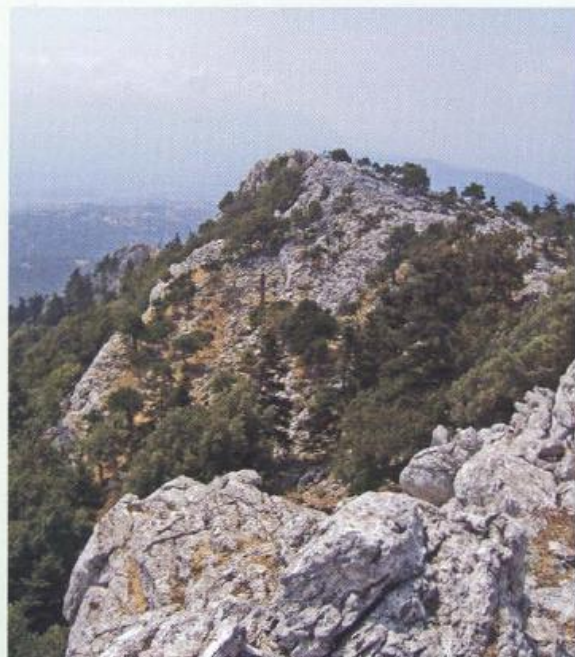
Στις **Ροβιές**, στον κεντρικό δρόμο για Λουτρά Αιδηψού, στρίβουμε στη διασταύρωση δεξιά για τη **Μονή του Οσίου Δαυίδ**. Σε 12 χλμ. περίπου και αφού έχουμε περάσει τη Μονή και τα χωριά **Παλιοχώρι**, **Δαμιά**, **Καλαμούδι**, **Δρυμόνας**, φθάνουμε στους **καταρράκτες του Δρυμόνα**. Στην είσοδο του μονοπατιού για τους καταρράκτες υπάρχει **ξύλινη πινακίδα του Δασαρχείου Λίμνης**. Το μονοπάτι είναι **κατηφορικό** και χρειάζονται 10' περίπου για να φθάσουμε στο μεγάλο καταρράκτη. Μετά τον καταρράκτη το μονοπάτι συνεχίζει και σε 5', περνώντας μια **κάντινα**, βγαίνουμε στον κεντρικό ασφάλτινο δρόμο. Στο σημείο αυτό υπάρχει **ξύλινο οίκημα** (δασοφυλάκειο υψ. 660μ).

Το μονοπάτι για την **κορυφή του Ξηρού Όρους** αρχίζει από τον ασφάλτινο δρόμο, απέναντι από το δασοφυλάκειο. Αρχικά το μονοπάτι είναι εύκολο και με μικρή κλίση. Μετά από πορεία 15' περίπου διασταυρώνεται με δασικό χωματόδρομο (**Σημείο 1**) στον οποίο πηγαίνουμε αριστερά. Μετά 300μ. το μονοπάτι συνεχίζει στη δεξιά πλευρά του δρόμου (**Σημείο 2**), με κατεύθυνση Α και σε 200μ. περίπου βγαίνουμε σε **πλάτωμα**. Μπροστά μας υπάρχει χωματόδρομος στον οποίο δεν μπαίνουμε.

Στρίβουμε στο πλάτωμα δεξιά ακολουθώντας τα **σήματα** που υπάρχουν στα δένδρα. Το μονοπάτι τώρα γίνεται πιο ανηφορικό σε μερικά σημεία του. Το ελατόδασος είναι πυκνό και κατά διαστήματα συναντούμε μεγάλα δένδρα, δρεϊς και σφενδάμια. Το μονοπάτι συνεχίζει μέσα στο δάσος μέχρι που συναντιέται με δασικό δρόμο (έχει δημιουργηθεί για τις υλοτομίες), τον οποίο ακολουθούμε για αρκετό χρονικό διάστημα και μέχρι το τέλος του (σε όλη την διαδρομή υπάρχουν **κόκκινα-άσπρα μεταλλικά σήματα** επάνω στα δένδρα).

Από το σημείο που τελειώνει ο δρόμος των υλοτόμων μέχρι την κορυφή είναι περίπου 15' πορεία. Το μονοπάτι βγαίνει από το δάσος, συνεχίζει για 300μ. περίπου πάνω στην κορυφογραμμή σε

γυμνά ασβεστολιθικά πετρώματα και καταλήγει στην **κορυφή** (υψομετρικό σημείο της Γ.Υ.Στρατού). Η κορυφή βρίσκεται σε υψ. 990μ. και από εδώ έχουμε πανοραμική θέα του ανάγλυφου της Κεντρικής Ευβοίας καθώς και των νησιών Σκιάθου και Σκόπελου. Εάν η ατμόσφαιρα είναι καθαρή μπορούμε να δούμε μέχρι και το όρος Αθως.

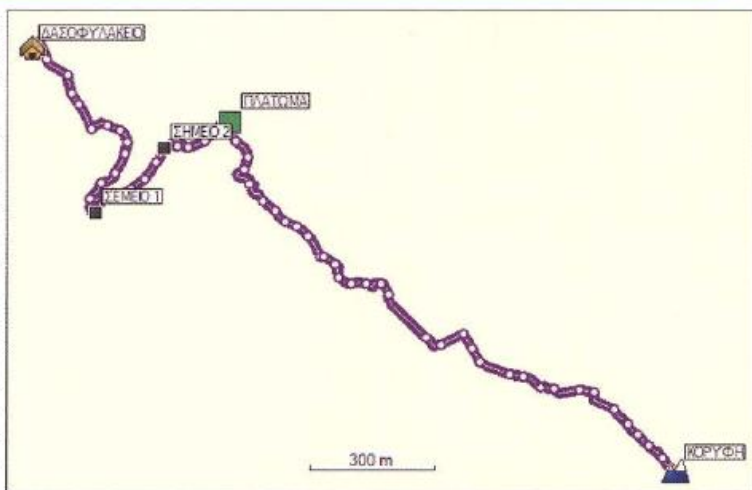


DRYMONAS FALLS MOUNT KSIRO

Course (hours): **3:30**

Difficulty Level: **1**

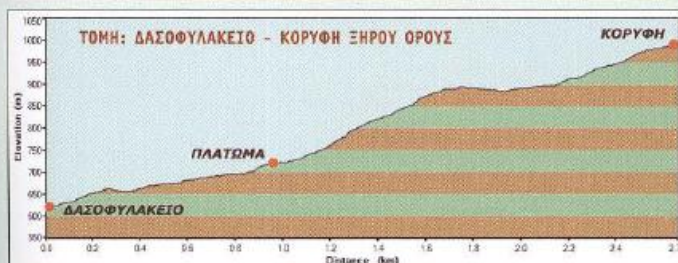
At **Rovies**, along the central road towards Loutra Aidipsou, turn right at the junction, towards the **Monastery of St. David**. Travel for 12 Km, past the Monastery and the villages of **Paliochori**, **Damia**, **Kalamoudi** and **Dryomas**, and you will come to the **falls of Drymonas**. You will see a **wooden sign**, erected by the **Forest Guard of Limni**, at the entrance of the path towards the waterfalls. The path is downhill, and it will take you around 10 minutes to reach the big waterfall. Another 5 minutes along the path, past a **canteen**, will bring you to the central asphalt road, where there is a **wooden hut** (forest guard station, altitude: 660m). The trail to the **summit of Mount Ksiro** begins by the asphalt road, opposite the station. Initially, the path is smooth only slightly uphill. Follow it for 15 minutes, and turn left onto the forest dirt road (**Point 1**). The path continues, eastwards, 300m down the road, on the right hand side (**Point 2**), and comes to a **plateau** 200m later. Do not take the dirt road ahead.



Instead, turn right at the plateau, following the signs on the trees. The path now becomes steeper in places. The fir forest is thick, and littered with large trees, oaks and maples. The trail takes you through the forest until it meets a forest road (built for

logging), which you will follow to the end (there are red and white metal signs on the trees all along the way).

Once you come to the end of the loggers' road, the summit is only 15 minutes away. The trail exits the forest, continues along the crest for around 300m, through limestone formations, and reaches the **summit** (altitude point as per the Hellenic Military Geographical Service). The altitude here is 990m, and there are panoramic views over Central Euboea and the islands of Skiathos and Skopelos. On a clear day, you can also make out Mount Athos in the distance.





Από την πλατεία των Κουρκουλών (υψ. 415μ) προχωρούμε δεξιά ανηφορικά δίπλα από την εκκλησία για 15' και συναντούμε το δρόμο. Δεξιά μας οδηγεί στο Ξηρόν όρος. Μετά από πορεία 15' βλέπουμε το **εικονοστάσι του Αγίου Δημητρίου**. Εδώ αφήνουμε το δρόμο αριστερά και ακολουθούμε την **αντιπηρική ζώνη** για 20' και φθάνουμε σε διασταύρωση. Ακολουθούμε τον αριστερό χωματόδρομο προσέχοντας τα **άσπρο-κόκκινα σήματα** και σε 15' φτάνουμε σε ρεματιά με πηγή (θέση **Παλαιοχώρι**, υψ. 535μ).

Δεξιά από την πηγή προχωρώντας Β παράλληλα με το ρέμα ανηφορικά, προσπερνάμε τη **γεώτρηση** αριστερά μας (υψ. 565μ) και μετά 20' διασχίζουμε τον δρόμο και ακολουθούμε το μονοπάτι αριστερά της **στάνης**. Μετά από πορεία 20' σε μονοπάτι και χωματόδρομο φθάνουμε στη **θέση Μουλακότοπος** (υψ. 680μ). Από το σημείο αυτό συνεχίζουμε ανηφορικά σε εμφανές σηματοδοτημένο μονοπάτι και σε 20' συναντάμε τα **Αρδάλωνα**, παλιά αλώνια.



Ακολουθούμε για 10' τα σημάδια, διασχίζουμε το δρόμο (υψ. 812μ) και συνεχίζουμε ανηφορικά στο μονοπάτι κάτω από έλατα, δρεϊς και σφενδάμους. Προσπερνούμε δύο μεγάλους βράχους που συναντούμε (υψ. 856μ) και σε 40' φθάνουμε στο σημείο που δεξιά ξεκινά το **μικρό λούκι** του Ξηρού όρους (υψ. 916μ). Μετά 30' προσεγγίζουμε την κορυφή (υψ. 990μ), από όπου αγναντεύουμε Δίρφη, Πυξαριά, Καντήλι, Τελέθριο, Λιχάδα, Πήλιο, Σποράδες. Η πορεία μπορεί να συνεχιστεί μέχρι τους **καταρράκτες του Δρυμώνα**.



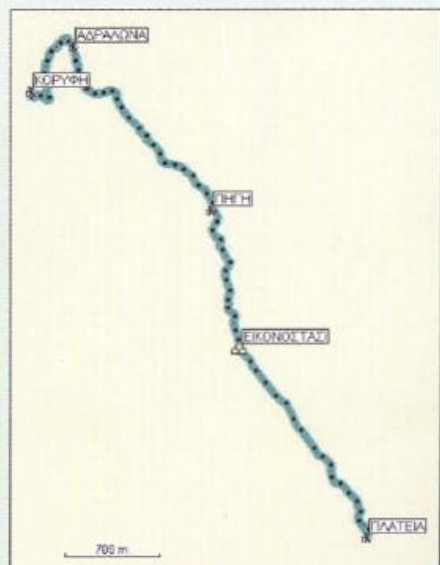
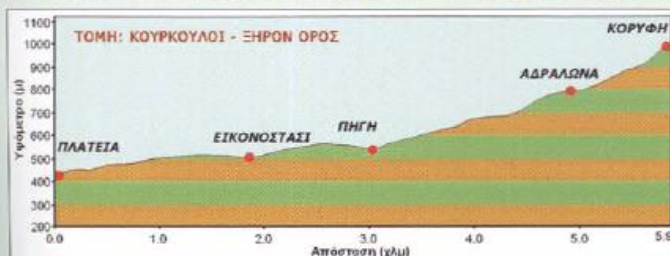
MOUNT KSIRO

Course (hours): 3:00

Difficulty Level: 1

Set off from the **square of Kourkouloi** and take the uphill road to the right, next to the church. You will meet the road 15 minutes later, and turn right towards **Mount Ksiro**. Another 15 minutes' walk will bring you to the memorial **icon stand of Agios Dimitrios**, where you turn off the road and follow the **fire belt** for 20 minutes, until you come to an intersection. Take the dirt road on the left, letting the white-red marks guide you, and you will reach a ravine with a **spring (Palaiochori site, altitude: 535m)** within 15 minutes. Go right at the spring and walk along the ravine in a northerly direction for around 20 minutes, past a **drill site** on your left (altitude: 565m), until you meet a road. Cross it, and follow the path on the left of the **animal pen**. A 20-minute journey along the path and dirt road will bring

you to **Moulakotopos** (altitude: 680m). From this point onwards, the journey continues uphill along a clearly marked path, and brings you to **Ardalona**, old threshing floors, 20 minutes later. Follow the marks for 10 minutes, cross the road (altitude: 812m), and continue up the path, in the shade of fir, oak and maple trees. You will pass two large rocks (altitude: 856m), and within 40 minutes, you will reach the point where the **small trench** of Mount Ksiro (altitude: 916m) begins, on the right. You will reach the summit (altitude: 990m) half an hour later, and be rewarded by wonderful views of Dirfi, Pyksarias, Kandili, Telethrio, Lichada, Pilio and the Sporades. You can continue your journey all the way to the **falls of Drymonas**.





Από την Καστανιώτισσα στο τέλος του κεντρικού δρόμου (υψ. 310μ) ξεκινάει η διάσχιση του πανέμορφου Τελέθριου. Στο τέλος του κεντρικού δρόμου προχωρούμε αριστερά 100μ. και ακολουθούμε τον χωματόδρομο που συναντούμε δεξιά (υπάρχει παλιό μονοπάτι που έχει καταστραφεί από τον χωματόδρομο). Ακολουθώντας τον χωματόδρομο με και κατεύθυνση ΒΔ και Δ για 2χλμ, συναντούμε το **εκκλησάκι της Παναγιάς** (υψ. 532μ). Μετά το εκκλησάκι σε 1χλμ στρίβουμε δεξιά (υψ. 635μ), προσέχοντας τα σήματα, γιατί υπάρχουν πολλές διασταυρώσεις. Μετά 500μ (υψ 705μ) συναντούμε διασταύρωση τριών δρόμων. Ο αριστερός κατηφορικός δρόμος πηγαίνει στους **Γαλατσάδες**, δεξιά οδηγεί σε 1χλμ στο **υδραγωγείο** των Γαλατσάδων. Εμείς προχωρούμε ευθεία ανηφορικά ακολουθώντας τα **κίτρινα σημάδια**.

Συνεχίζοντας την πορεία ευθεία, μετά 600μ φθάνουμε στη **θέση Φυλάκιο** (υψ 740μ), όπου ακολουθούμε τον αριστερό χωματόδρομο. Βαδίζοντας για 700μ φτάνουμε σε **διάσελο** (θέση **Γουρνά Λιθάρια**, υψ. 760μ) και συνεχίζουμε ευθεία



σε όμορφο τοπίο. Στη συνέχεια συναντούμε άλλες δύο διασταυρώσεις στα 400μ (υψ. 765μ) και σε 1,1χλμ (υψ. 845μ). Προχωρούμε ευθεία με κατεύθυνση ΝΑ. Σε 1,9χλμ από την τελευταία διασταύρωση φθάνουμε στην **κορυφή του Τελέθριου** (υψ. 970μ), όπου υπάρχει το **εκκλησάκι του Προφήτη Ηλία**. Από εδώ αγναντεύουμε σ' όλη τη Βόρεια Εύβοια και τον Παγασητικό.

Η απόστασή μας από το σημείο εκκίνησης είναι 8,2χλμ. Συνεχίζοντας ΝΑ και ακολουθώντας το χωματόδρομο μετά 6,5χλμ ή 1,5 ώρα, μέσα από το δάσος του Τελέθριου φτάνουμε στα **Σήνια** (υψ. 440μ), όπου και τελειώνει η πορεία. Η διαδρομή προσφέρεται και για ποδήλατο βουνού.



TELETHRIO (KASTANIOTISSA - SIMIA)

Course (hours): 4:00

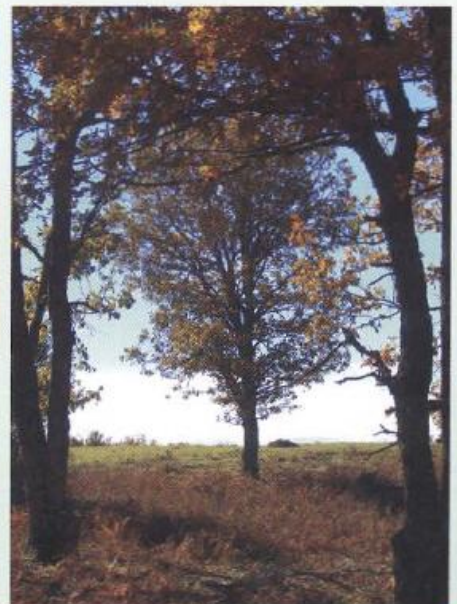
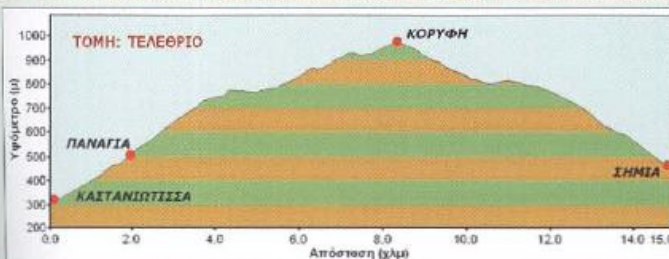
Difficulty Level: 1

The journey across **Telethrio** begins in **Kastaniotissa**. Turn right at the end of the central road (altitude: 310m), and take the dirt road on your right, 100m later (where there used to be an old path, which was destroyed when the dirt road was opened). Follow the dirt road in a NW and the westerly direction for 2 Km, and you will come to the **church of Panagia** (altitude: 532m). Turn right 1 Km past the church (altitude: 635m), following the marks carefully, as there are several crossroads. 500m later, you will meet a three-way junction. The downhill road on the left leads to **Galatades**, and the one on the right to the **aqueduct** of Galatades, 1 Km away. You will continue straight ahead, up the road marked in yellow.

Continue straight ahead for 600m and you will come to **Fylakio** (altitude: 740m), where you will take the dirt road on your left. Another 700m will lead you to a **pass (Gourna Litharia site, altitude: 760m)** and then through a beautiful landscape. You will meet two more intersections, one after 400m (altitude: 765m) and another after 1.1 Km (altitude: 845m). Carry on straight ahead, towards the southeast. Once you pass the second intersection,

the **summit of Telethrio** (altitude: 970m) and the **church of Profitis Ilias** are only 1.9 Km away. This spot offers great views over the whole of Northern Euboea and the gulf of Pagasitikos.

The distance from your starting point in Kastaniotissa to the summit of Telethrio is 8.2 Km. Follow the dirt road in a SE direction, through the forest of Telethrio, and you will reach your final destination, **Sinia** (altitude: 440m), 6.5 Km or 1.5 hours later. This journey is also good for mountain biking.

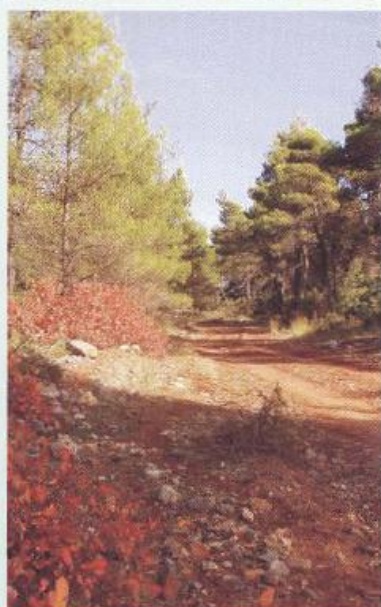




Από την κεντρική πλατεία της Λιχάδας ανηφορίζουμε στον δρόμο δεξιά της εκκλησίας για 500μ. όπου συναντούμε το **εκκλησάκι του Αγίου Αθανασίου**

(υψ. 330μ). Ακολουθώντας το χωματόδρομο με κατεύθυνση ΒΑ, σε 35' φθάνουμε στη **θέση Βίγλα** (υψ. 380μ). Εδώ ξεκινά μονοπάτι (από τα λίγα που δεν έχουν καταστραφεί από τους δρόμους και δεν έχουν κλείσει από τη βλάστηση), που οδηγεί στην **θέση Κροτιδία** και στην όμορφη **παραλία του Αγαπητού**, μετά από 1,5 ώρα. Εμείς συνεχίζουμε ανηφορικά το χωματόδρομο και σε 5', στη **θέση**

Άγιος Ιάσωνας συναντούμε δεξιά μονοπάτι, που οδηγεί μετά 200μ. σε πηγή. Παίρνοντας αριστερά το μονοπάτι, ξαναβγαίνουμε στο χωματόδρομο. Βαδίζοντας έχουμε αριστερά όμορφες εικόνες από το όρος Όθρυς, την Πελασγία, τις παραλίες της Μαγνησίας και το στενό διάυλο που ενώνει το Μαλιακό κόλπο με το Αιγαίο. Μετά από πορεία 25' φτάνουμε στη **θέση Αχλαδερή**, όπου ακολουθούμε δεξιά κατεύθυνση σε μονοπάτι και στη συνέχεια σε δρόμο μέσα από καμένα. Σε 35' φτάνουμε στην κορυφή του **όρους Λιχάς** (έχει πάρει το όνομα του **Λίχα**, φίλου του **Ηρακλή**), όπου το μικρό **εκκλησάκι του Προφήτη Ηλία** (υψ. 675μ) είναι κυκλωμένο και κρυμμένο μέσα σε δάσος από ραδιοφωνικές και τηλεπικοινωνιακές κεραιές. Η θέα πανοραμική προς τις όμορφες παραλίες της Λιχάδας και της Φθιώτιδας, τα Λιχαδονήσια, το Καλλίδρομο.



LICHADA

Course (hours): 1:50

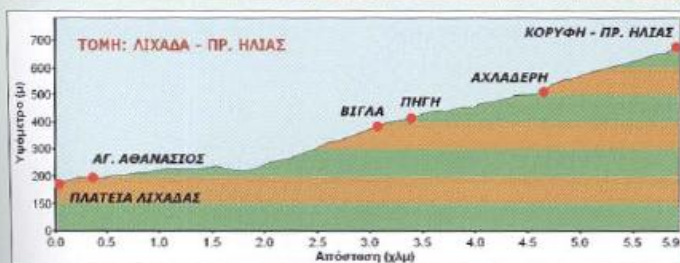
Difficulty Level: 1

Take the road heading uphill from the **central square of Lichada**, to the right of the church, and follow it for 500m until you come to the **church of Agios Athanasios** (altitude: 330m). Follow the dirt road in a NE direction and you will reach **Vigla** (altitude: 380m) within 35 minutes. The path beginning here (one of few that haven't been destroyed by main roads or blocked by thick vegetation) leads to **Krotidia** and the beautiful **beach of Agapitos**, after a journey of 1.5 hours. You, however, will continue ascending the dirt road until, 5 minutes later, you meet a path to your right, at **Agios Iasonas**; following it for 200m will bring you to a spring. Turn left, re-join the dirt road, and enjoy wonderful views of Mt. Othrys, Pelasgia, the beaches of Magnesia and the narrow



channel that connects the Maliakos gulf to the Aegean on your left as you walk along. You will come to **Achladeri** within 25 minutes, where you turn right and follow the path, and then the road, through an area devastated by forest fires. You will reach the summit of **mount Lichas** (named after **Lichas**, a

friend of Hercules) within 35 minutes, where you will see the **chapel of Profitis Ilias** (altitude: 675m) amidst a forest of radio and television aerials. Stop a while, and enjoy panoramic views of the beautiful beaches of Lichada and Fthiotida, Lichadonisia and Kallidromo.





Υπουργείο Τουριστικής Ανάπτυξης
Ελληνικός Οργανισμός Τουρισμού
Ministry of Tourism
Greek National Tourism Organisation
www.visitgreece.gr



Αναπτυξιακή Εύβοιας Α.Ε.
Anaptyxiaki Evias S.A.
Χαϊνά 89, 341 00 Χαλκίδα - Τηλ.: 22210 26626
Chaina 89, 341 00 Chalkida - Tel.: +30 22210 26626
www.anevia.gr



Νομαρχιακή Αυτοδιοίκηση Εύβοιας
Prefecture of Evia
Χαϊνά 93, 341 00 Χαλκίδα - Τηλ.: 22210 36100
Chaina 93, 341 00 Chalkida - Tel.: +30 22210 36100
www.naevias.gr



Ε.Ο.Σ. Χαλκίδας
Chalkida Mountaineering Association
Αγγελή Γοβίου 22, 341 00 Χαλκίδα - Τηλ.: 22210 25230
Aggeli Goviou 22, 341 00 Chalkida - Tel.: +30 22210 25230
www.eoschalkidas.gr